

ADRIÁN ALEGRE, JEFE DEL SERVICIO DE HEMATOLOGÍA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO LA PRINCESA DE MADRID

**“MÁS DEL 90% DE CASOS DE CÁNCER SE CURARÁN EN LOS PRÓXIMOS AÑOS”**



**El desarrollo de nuevas estrategias contra el cáncer y la aplicación de las tecnologías digitales como el Big Data y la telemedicina en el control de dicha enfermedad se sitúan como los grandes retos para el Servicio de Hematología del Hospital Universitario La Princesa de Madrid.**

La actuación del servicio del Hospital La Princesa de Madrid se dirige hacia tres áreas de contenidos asistenciales fundamentales. En primer lugar, el Laboratorio especializado de Hematología que incluye la citología de la sangre y la médula ósea junto con el laboratorio de hemostasia y trombosis. En segundo lugar, el área clínica puesto que se trata de una especialidad que estudia las enfermedades de la sangre, tanto las no neoplásicas como son las anemias, coagulopatías etc., como los procesos neoplásicos hematológicos con enfermedades como la leucemia, linfomas y mielomas. Por último, la hemoterapia porque el hematólogo controla los bancos de sangre en todos los centros. De la actual actividad del Servicio, así como de los retos de futuro para el cáncer hematológico, que contempla leucemias, linfomas y mielomas fundamentalmente, nos habla el doctor **Adrián Alegre**, jefe del Servicio de Hematología del Hospital Universitario La Princesa de Madrid.

Licenciado en Medicina por la Universidad de Salamanca, y habiéndose formado como especialista en Hematología y Hemoterapia en el Hospital Clínico Universitario de Salamanca, el doctor Alegre nos descubre la gran pasión que siente por su profesión. *“Se trata de una especialidad hospitalaria muy completa y resolutive que plantea el estudio de las enfermedades de la sangre como la leucemia, linfomas y mielomas, y esto es un gran avance para la medicina. También la Hemoterapia es un área muy atractiva dentro de la Hematología que comporta amplias posibilidades de futuro”.*

### Avances en la inmunoterapia

Los progresos en la inmunoterapia, entendida como un tipo de método para luchar contra el cáncer basado en la restauración o intensificación de la capacidad del sistema inmunitario, se dirigen hacia el desarrollo de anticuerpos que han sido mejorados. *“Hasta hace poco existían anticuerpos monoclonales sólo en Linfomas B y LLC B, en la actualidad se ha avanzado con el desarrollo del Rituximab (anti-CD20) que se ha perfeccionado en su forma humanizada Ofatumomab. También en este campo se ha aprobado recientemente el antiCD30 en Linfoma de Hodgkin, junto con el antiCD38 y el antiSLAMF7 en MM”*, añade el doctor Adrián Alegre.

Asimismo, señala la aplicación de los anticuerpos bifásicos como el Blinatumomab en el tratamiento de enfermedades como la leucemia linfobástica. El Servicio de Hematología del Hospital Universitario La Princesa de Madrid también dispone de los Linfocitos T modificados contra antígenos tumorales quiméricos (CARTS), lo cual supone un gran impulso para este centro. *“Estamos sólo en el principio, pues ahora son sólo autólogos del propio paciente, pero ya se están desarrollando contra otros antígenos; y existe la opción de emplear Linfocitos T alogénicos, lo que implica la potencial expansión de esta estrategia para la industria farmacéutica en diversas patologías”.*

### Enfermedades hematológicas

El Servicio de Hematología del Hospital Universitario La Princesa de Madrid se considera uno de los centros de referencia en el área clínica de Hematología por su actividad de trasplante hematopoyético que asciende a casi 2.000 procedimientos realizados desde que se inició el programa hace 30 años.

*“El envejecimiento de la población española provoca el incremento de patologías como la leucemia linfática crónica y el mieloma múltiple”*

En cuanto a las enfermedades hematológicas más frecuentes son, excluyendo las anemias y la patología tromboembólica, los procesos neoplásicos. Entre estos destacan los linfomas y el mieloma múltiple.

Por el contrario, los trastornos menos frecuentes se identifican con las leucemias agudas y los síndromes mieloproliferativos. Según el doctor Adrián Alegre, *“esto es así debido al envejecimiento de la población española que está provocando un incremento en dos tipos de procesos: la Leucemia Linfática Crónica y el Mieloma Múltiple”.*



## ¿Nuestra pasión? IlusionArte

La mayor ilusión de Fundación curArte es la humanización de entornos sanitarios infantiles a través de la decoración, el arte y la creatividad. Desde Carburos Metálicos seguimos, con pasión, colaborando con esta gran ilusión.

Juntos, continuamos en este proyecto, lleno de color, con el que queremos llevar la ilusión a las vidas de muchos niños hospitalizados, contribuyendo a hacer más agradable su estancia y a mejorar su calidad de vida.

¿Nuestra ilusión?  
Seguir siendo tu proveedor de confianza.

Gracias por ilusionArte  
[nosmuevelailusion.com](http://nosmuevelailusion.com)

tell me more  
[carburosmedica.com](http://carburosmedica.com)  
(39420)

 **CARBUROS MEDICA**  
Grupo Air Products

  
FUNDACIÓN

### Procesos oncológicos

La oncohematología como parte de la Hematología que atiende los procesos oncológicos que se originan en los órganos encargados de formar la sangre y en los ganglios linfáticos, es una de las áreas que mayor desarrollo está experimentando en los últimos años. *“Los hitos más relevantes en este campo son la disponibilidad de nuevos agentes más eficaces basados en mecanismos no citotáticos destacando los inmunomoduladores, los agentes inhibidores de kinasas, los hipometilantes basados en epigenética, los inhibidores de proteasomas, etc.”*, subraya el jefe del Servicio de Hematología del Hospital Universitario La Princesa de Madrid.

Los logros alcanzados en esta área son muy significativos, tanto es así que en el Mieloma Múltiple se han desarrollado más de seis agentes nuevos en la última década y ya hay una fracción de pacientes en los que se puede hablar de curación. *“Esto es posible gracias al control de la enfermedad residual mediante citometría de última generación o técnicas moleculares”*, aclara.

Avances como este hacen que España se sitúe al mismo nivel que EEUU o Europa en temas como la investigación en oncohematología. *“En nuestro país disponemos de centros con equipos multidisciplinarios para tratar estos procesos que están empleando la nuevas técnicas de inmunoterapia, incluyendo los CARTs. También existen numerosas publicaciones, proyectos de investigación y resultados clínicos. Por ejemplo, hoy en día es muy extraño que un español con una leucemia decida ir a tratarse o trasplantarse a un centro americano”*.

### Claves para prevenir el cáncer

Según el doctor Alegre, las claves en el tratamiento del cáncer residen en la realización de un diagnóstico precoz y preventivo con análisis de DNA tumoral en fases muy iniciales, o el estudio de células tumorales circulantes; lo cual nos permite detectar y erradicar el cáncer cuando aún no es visible y no ha generado síntomas sin necesidad de pruebas de endoscopias o biopsias. Además de estas tecnologías, las técnicas de imagen de última generación, como la combinación de RMI Y PET-TAC, desarrollan

*“Las nuevas técnicas de diagnóstico precoz y el desarrollo de nuevas estrategias contra el cáncer multiresistente conseguirán vencer casi todos los tumores”*

un papel fundamental en la prevención. Junto a ellas, las aplicaciones digitales, tales como el Big Data, o la telemedicina, representan las últimas novedades en el control del cáncer. *“Las nuevas técnicas de diagnóstico precoz y el desarrollo de nuevas estrategias contra el cáncer multiresistente como es la onco-inmunoterapia, conseguirán en un futuro vencer casi todos los tumores”*.

Preguntado por el futuro, el doctor Adrián Alegre considera que en los próximos años alcanzaremos unas cifras récords cuando el 90% de los casos de cáncer sean curados. *“La tendencia es seguir avanzando y desarrollando nuevas soluciones. Sin embargo, el proceso será más complejo en los pacientes que, bien por lo avanzado del proceso cuando se diagnostica, o bien por determinadas características de agresividad biológica del tumor con mutaciones moleculares que conlleven resistencia a todos los agentes disponibles, resulten incurables”*.+

*“La hematología es una especialidad hospitalaria muy completa y resolutive”*

Además de ser Licenciado en Medicina por la Universidad de Salamanca y haberse especializado en Hematología y Hemoterapia en el Hospital Clínico Universitario de dicha ciudad, el doctor Adrián Alegre completó su formación con una Beca del FIS en el Reino Unido, junto con varias estancias en EEUU.

Su cargo al frente del Jefatura del Servicio de Hematología del Hospital Universitario de la Princesa lo compagina con la de Profesor de Medicina en la Universidad Autónoma de Madrid, y Director Médico del Banco de Sangre del Hospital Quirón de Madrid.

Sus principales áreas de interés incluyen la Biología y el Tratamiento de las Neoplasias Hematológicas, sobre todo las Gammopatías Monoclonales y el Mieloma Múltiple, así como el Trasplante de Progenitores Hematopoyéticos, junto con la Medicina Transfusional y la Terapia Celular. Ha participado en numerosos proyectos de investigación básica y clínica traslacional, siendo investigador principal en numerosos ensayos clínicos internacionales con nuevos fármacos en Hematología.

El Servicio de Hematología que dirige en el Hospital de la Princesa recibió la Medalla de Plata de la Comunidad de Madrid por su atención clínica en Hematología, y el Primer Premio Best In Class de la Universidad Rey Juan Carlos como el mejor Servicio Español de Hematología en España del año 2012.