JOAQUÍN FERNÁNDEZ DE VALDERRAMA, PRESIDENTE DEL COMBU

"La crisis ha afectado mucho al colectivo, hay una desmotivación generalizada"

La participación del colegiado en la formación, así como la mejora de la calidad asistencial y la potenciación de la colaboración con profesionales y sociedad, son algunos de los objetivos y retos para el nuevo año propuestos por el COMBU.

El Colegio Oficial de Médicos de Burgos está a punto de cerrar un buen año, con una evolución positiva y la consolidación de varios proyectos iniciados anteriormente. En la actualidad, cuentan con 1.910 colegiados.

Hablamos con **Joaquín Fernández de Valderrama**, *presidente del COMBU* desde junio de 2014, quien nos explica la situación del colectivo y cuáles son sus principales objetivos y campañas puestas en marcha desde el Colegio. *"Nos centramos principalmente en proyectos de participación del colegiado en formación, y de puesta en marcha de iniciativas colectivas e individuales de temas profesionales. Queremos impulsar más la participación en proyectos profesionales que contribuyan a mejorar nuestro trabajo y también la calidad asistencial. También trabajamos la colaboración con grupos de interés, como otros colegios sanitarios, sociedades científicas, asociaciones de pacientes, universidades y sindicato médico".*

Preguntado sobre la situación del sector médico en general, y las preocupaciones que hoy en día más afectan a los profesionales, Fernández no se muestra demasiado optimista al afirmar que *"depende del colectivo que se trate, pero en general pienso que hay una gran desmotivación generalizada. La crisis ha afectado mucho al colectivo, que ha sido el principal perjudicado. La sobrecarga asistencial, una gestión deficiente, la falta de expectativas profesionales y la escasa continuidad en los procesos asistenciales son varios de los problemas actuales que afectan a nuestra profesión".*

Nuevo modelo

El presidente defiende que si hay algún cambio de modelo en la sanidad española, algo que le genera bastantes dudas, desde luego ha sido hacia una gestión francamente peor, alejada de las auténticas necesidades que plantea nuestro sistema ante la variedad de retos que se presentan en nuestros días. Tal y como lo describe, *"¿cuál es el cambio de modelo? En todo caso la gestión en manos de cargos políticos no profesionalizados, que han sido elegidos por cuestiones ideológicas y que en gran parte de los casos desconocen completamente cuál es la realidad asistencial que enfrentan".*

Desde el COMBU sostienen que determinados retos y aspectos sociales fundamentales hoy en día en la sociedad española, como la cronicidad, los pacientes polimedicados o la adherencia a los tratamientos, deberían abordarse desde la sanidad pública a través de protocolos de asistencia continuada entre atención primaria y hospitalaria. *"El médico de hospital tiene que salir del mismo y hacer atención primaria, colaborando con los profesionales de primaria. Se deben potenciar las iniciativas de ambulatorización de procesos (hospital de día, unidades de corta estancia, UCA, etc.)",* propone el presidente.

Por lo que se refiere a la tan debatida sostenibilidad sanitaria, un tema controvertido sobre el que no han logrado ponerse de acuerdo ni políticos ni profesionales, y que realmente tiene difícil solución, Fernández sugiere que la manera de lograrla sería a través de *"la colaboración entre las diferentes Comunidades Autónomas. Tenemos 17 sistemas de salud diferenciados, cada uno con su hipertrofia administrativa, con su historia clínica electrónica, su tarjeta sanitaria, etc. y esta no es la manera de optimizar resultados. Este problema se visualiza perfectamente con el tema de la disparidad de criterios en cuanto a los calendarios de vacunación infantiles; con 17 sistemas de salud, cada uno va a su aire. El calendario debe ser común, y el coste debe ser el mismo para todos los ciudadanos".*

También abordamos con Fernández el tema de los precios abusivos de algunos medicamentos por parte de los laboratorios, aspecto que ha sido denunciado incluso por la Organización Médica Colegial, y el presidente propone una solución que provenga de la administración pública, que es quien debe hacer frente a estos aspectos, *"la centralización de gastos a nivel nacional e incluso a nivel de la Comunidad Europea para proyectos comunes".*

"El médico de hospital tiene que salir del mismo y hacer atención primaria"

"La gestión sanitaria está en manos de cargos políticos no profesionalizados, que han sido elegidos por cuestiones ideológicas"

Futuro y prevención

Muchos afirman que el futuro de la sanidad, y sobre todo del mantenimiento de la salud de la población en unas condiciones óptimas, pasa por una prevención más global que ahorre costes económicos y en salud al sistema, algo sobre lo que se muestra totalmente de acuerdo el presidente. *"Es evidente que la medicina preventiva y la educación sanitaria de la población ahorra costes, y evita al sistema gastos y patologías".*

Partiendo del COMBU, igual que desde muchas otras organizaciones profesionales, intentan poner en marcha iniciativas que faciliten que el paciente participe de forma activa en el cuidado de su salud, su bienestar y su calidad de vida, tal y como nos describe Fernández. *"Tenemos una consulta online abierta al ciudadano donde nos consulta sus dudas; y recientemente hemos iniciado una serie de charlas divulgativas a la población sobre patologías frecuentes, impartidas por médicos que se han jubilado pero mantienen su juventud profesional."*

La medicina es una de las ramas del conocimiento que más ha avanzado y evolucionado en los últimos tiempos, de manos de los descubrimientos científicos y tecnológicos, y también de la organización de sus miembros. Fernández reflexiona sobre el camino que espera que tome la profesión en un futuro próximo. *"Espero que el Foro de la Profesión Médica se ponga en marcha, y que sirva para establecer unas líneas estratégicas a nivel de todo el SNS. También sería deseable una mayor participación de las Sociedades Científicas y de los Colegios profesionales".*

El presidente no se despide de nosotros sin valorar cuáles son, en su opinión, los principales retos y asuntos pendientes de solucionar que enfrenta la profesión médica en su conjunto. *"La gestión sanitaria es una gran asignatura pendiente, tiene que desvincularse de ideologías políticas y profesionalizarse. Hay grandes líderes en ese campo, empezando por la Escuela Nacional de Sanidad. También otro aspecto importante que debe solucionarse es la equiparación del profesional al resto de homólogos de la Unión Europea; sin olvidarnos de subsanar la fatal planificación de recursos humanos que va a ocasionar problemas a corto plazo en la cobertura de determinadas plazas. Y no quiero olvidarme de la necesidad de revisar el proyecto de troncalidad, que es erróneo. Hay que valorar el reconocimiento de algunas especialidades que ya existen pero no se han reconocido, como es el caso de urgencias".* ✚