

GIANCARLO COMI, ESPECIALISTA EN NEUROLOGÍA, NEUROFISIOLOGÍA CLÍNICA Y NEUROREHABILITACIÓN DEL HOSPITAL SAN RAFFAELE DE MILÁN (ITALIA)

“HOY EN DÍA NO ES POSIBLE SER MÉDICO SI NO SE ES UN POCO CIENTÍFICO, Y VICEVERSA”



Giancarlo Comi es un reconocido especialista en Esclerosis Múltiple a nivel mundial. Con una larga y prolífica trayectoria profesional a sus espaldas, este neurólogo italiano ha desempeñado un papel decisivo en la búsqueda de nuevas terapias para la EM recurrente-remitente, lo que le ha valido, entre otros galardones, el prestigioso Premio Charcot 2015.

El profesor y doctor **Giancarlo Comi** dirige el Instituto de Neurología Experimental del Hospital San Raffaele de Milán, y lo hace con un firme propósito: *“estudiar las enfermedades neurológicas inflamatorias, degenerativas y cerebrovasculares, individualizar los mecanismos fisiopatológicos y desarrollar nuevas estrategias terapéuticas”*.

Profundizando en el universo que rodea la Esclerosis Múltiple, este especialista nos comenta que su equipo está dedicando un gran esfuerzo a encontrar mecanismos para la detección precoz de esta enfermedad. Tanto es así, que este centro dedica su actividad científica al estudio de varias técnicas que giran en torno a la Resonancia Magnética y que permiten caracterizar las principales enfermedades neurodegenerativas. No obstante, hay también otras líneas de investigación más focalizadas en encontrar *“los mecanismos inmunológicos que participan en los procesos de daño y de recuperación, de los cuales podrían surgir nuevas posibilidades terapéuticas”*.

Crece el número de afectados

El progresivo envejecimiento de la población mundial es uno de los factores que explican el incremento del número de afectados por alguna de las numerosas patologías relacionadas con el cerebro humano. En realidad son muchas las afecciones neurológicas pero, fundamentalmente, se clasifican en tres grandes grupos: inflamatorias, neurodegenerativas y cerebrovasculares.

El doctor Giancarlo Comi nos aporta algunos datos y cifras relevantes para conocer la evolución que están teniendo estas enfermedades. *“Una de las principales enfermedades inflamatorias del sistema nervioso es la Esclerosis Múltiple, que afecta a cerca de 70.000 personas en Italia. Las enfermedades neurodegenerativas, entre las que se encuentran el Alzheimer, el Parkinson y otras demencias, golpean a la población más anciana y se estima que en 2020, en los países de la Unión Europea habrá más 15 millones de personas que las padezcan. Entre las patologías cerebrovasculares, el ictus constituye la tercera causa de muerte en Italia, tras de las enfermedades cardiovasculares y el cáncer. Cada año se registran*

en Italia cerca de 196.000 nuevos casos de ictus, principalmente en individuos que superan los 55 años”, detalla este neurólogo.

en Italia cerca de 196.000 nuevos casos de ictus, principalmente en individuos que superan los 55 años”, detalla este neurólogo.

Causas y tratamientos

En su opinión, la investigación en EM ha avanzado a pasos gigantes en los últimos diez años, sobre todo en hallar los mecanismos patológicos. Sin embargo, todavía no se ha descubierto la auténtica causa de esta patología *“aunque sí es posible llegar a un diagnóstico y a un tratamiento eficaz que permita a las personas con recaídas y remisiones mantener un buen control de la enfermedad”*, afirma el doctor Comi. Y precisamente, ante el reto de encontrar nuevas soluciones terapéuticas para formas graves de EM, este neurólogo italiano no duda en subrayar la importancia de mantener una interacción constante entre el colectivo de científicos, médicos y pacientes. En esta línea, en 2012 se fundó la Progressive MS Alliance, una asociación que reúne a enfermos de EM de muchos países, entre los cuales se encuentra la Associazione Italiana Sclerosi Multipla.

El doctor Comi clasifica la EM como un prototipo de enfermedad considerada ‘compleja’ en cuyo origen concurren factores genéticos y ambientales. *“Tener un familiar enfermo de EM aumenta 20 veces más la posibilidad de sufrirla en un futuro. Los síntomas dependen esencialmente de la localización de las lesiones; el paciente puede manifestar trastornos motores, visuales, de sensibilidad...”*, explica. Asimismo, hay que tener en cuenta, como nos recuerda este neurólogo, que existen muchos tipos de Esclerosis Múltiple. *“En el 85% de los casos se manifiesta con ataques repentinos seguidos de periodos de remisión, en los que los síntomas se atenúan. Este*

Vocación por la neurología

Su fascinación por la neurología y las neurociencias viene de lejos, mucho antes de licenciarse en Medicina y Cirugía en 1973 y de especializarse en neurología. Un punto de inflexión en la carrera de este italiano fue su nombramiento como profesor en el año 2000 y su posterior entrada en el Hospital San Raffaele de Milán como jefe de la Unidad de Neurología. *“Decidí poner en marcha un cambio revolucionario en aquella época, transformando la mitad de las camas del área de neurología en una unidad de rehabilitación neurológica. Sabiendo lo importante que era conjugar la actividad clínica con la investigación científica, en el 2004 fundé l’INSpe, el Instituto de Neurología Experimental del Hospital San Raffaele. Este instituto tiene como principal foco la investigación traslacional, que combina la competencia de la investigación de base con aquellas más específicas de la investigación clínica aplicada, gracias a la estrecha interacción entre el laboratorio y el departamento”*.

El doctor Giancarlo Comi es autor y coautor de más de 800 artículos publicados en revistas revisadas por expertos homólogos y ha editado varios libros. Ha sido ponente invitado en más de 450 congresos, tanto nacionales como internacionales. En este momento, es el Presidente de la Fundación Charcot Europea (ECF, por sus siglas en inglés) y miembro del Consejo de Administración de la Fundación Italiana de Esclerosis Múltiple y del Comité Científico de la Asociación Italiana de Esclerosis Múltiple. Asimismo, es Codirector del Comité Científico Directivo de la Alianza de EM Progresiva. También pertenece al consejo ejecutivo de múltiples asociaciones científicas y a los consejos editoriales de las revistas Clinical Investigation, European Journal of Neurology y Multiple Sclerosis. Es Editor Asociado de la revista Neurological Sciences.

“Tener un familiar enfermo de EM aumenta 20 veces más la posibilidad de sufrir EM en un futuro”

tipo de EM es definido como *reincidente-remitente*. Existe también la forma *progresiva*, cuando los ataques son cada vez menos, pero la enfermedad progresa gradualmente en el tiempo, causando una *lenta degeneración del sistema nervioso central*".

En opinión de este neurólogo italiano, en los últimos tres años se ha avanzado mucho en el tratamiento farmacológico gracias a *"la llegada de medicamentos con auténticos mecanismos de acción. Además, se han desarrollado nuevos fármacos que se pueden tomar por vía oral, garantizando una mayor facilidad de reclutamiento. Medicamentos que permiten atacar la enfermedad en varios frentes"*. Sin duda, para el doctor Giancarlo Comi, la prevención es otro aspecto clave, *"sobre todo en las enfermedades cerebrovasculares"*. Así, considera que adoptar un estilo de vida sano y evitar el tabaco puede ayudar a reducir notablemente el riesgo de desarrollar un ictus. En cuanto a la EM, según este doctor, algunos de los factores ambientales que pueden influir en su desarrollo son el tabaco, la poca exposición a los rayos solares y los niveles bajos de vitamina D.

El futuro

El doctor Giancarlo Comi encara el futuro de la EM con optimismo. *"Creo firmemente que el reto más importante proviene de los hallazgos recientes que están determinando una revolución en el enfoque y sistematización de esta enfermedad. Un cambio que llevará a la medicina personalizada. Las estrategias globales, que tratan de individualizar un tratamiento igual para todas las personas con una determinada dolencia degenerativa, serán sustituidas*

Primer italiano en ganar el Premio Charcot

"Estoy emocionado y me siento honrado de recibir este prestigioso premio, entregado cada dos años a los investigadores que más se han distinguido por los resultados obtenidos en la investigación de la EM. Pienso que es un justo reconocimiento al trabajo de equipo que realizamos en nuestro centro, que este año celebra su 30 aniversario". De esta manera el profesor Giancarlo Comi agradece el premio recibido en reconocimiento a sus excepcionales logros en los campos de la fisiopatología y en el tratamiento de la EM. Además, es el primer italiano reconocido con este galardón.

Giancarlo Comi ha sido pionero en el desarrollo de terapias modificadoras de la EM. Durante todos estos años ha desempeñado un papel decisivo en la identificación y validación de nuevas estrategias terapéuticas basadas en intervenciones tempranas. Su departamento en Milán es el origen de varios artículos importantes sobre fármacos modificadores de la enfermedad en pacientes con síndromes clínicos aislados o EM temprana. Otra de las aportaciones significativas del profesor Comi que le han valido su reconocimiento es la definición de la función de la terapia celular en la neuroprotección y la recuperación, además de ser el autor de las directrices para la inmunosupresión intensa previa a un trasplante sanguíneo autólogo en la EM.



Continua colaboración entre médico e investigador

El Departamento de Neurología, Neurofisiología Clínica y Neurorehabilitación del Hospital San Raffaele de Milán está compuesto por dos unidades operativas: una de neurología y otra de rehabilitación neurológica; cada una con el servicio de hospitalización. El área de neurología está organizada por una unidad de 15 camas, de las que, ocho son para curas semintensivas. Este hospital dispone de uno de los mayores servicios de Neurofisiología Clínica de Italia. El Departamento de Neurología se caracteriza por una fuerte integración entre la actividad clínica y la actividad investigadora llevada a cabo por los varios centros que lo integran: Centro Esclerosis Múltiple, primer centro italiano en número de pacientes y por actividad de investigación; Centro para los Trastornos de la Memoria; el Centro la Epilepsia y el Centro Cefaleas. Estos centros colaboran estrechamente con el Instituto de Neurología Experimental.

por estrategias personalizadas", sentencia. Y para lograr este reto, el neurólogo insiste en un aspecto fundamental: mantener una estrecha interacción entre el área médica y el área de investigación científica. *"Esto facilita la trasferencia de los resultados del laboratorio a la cama del enfermo. Hoy en día no es posible ser médico si no se es un poco científico, y viceversa. Es necesario tener un sólido conocimiento teórico para tener plena conciencia del propio trabajo de médico"*, resalta Comi, quien también aprovecha para subrayar la importancia de contar con un equipo de investigación unido y motivado. *"El trabajo de equipo es importantísimo para hacer investigación y obtener los mejores resultados en el tratamiento de cualquier enfermedad"*, concluye. +