

PEDRO LUIS CABRERA, PRESIDENTE DEL COM LAS PALMAS

“El cambio de modelo está en la mente de todos, pero no hay un patrón definido para el futuro”



La escasez de recursos diagnósticos, así como la obsolescencia de muchos equipos hospitalarios y la sobrecarga asistencial que sufren muchos médicos de Atención Primaria configuran las principales preocupaciones de los médicos en las Islas Canarias.

En la actualidad, el Colegio Oficial de Médicos de las Palmas cuenta con más de 5.000 colegiados. En el último año se ha hecho un gran esfuerzo por la formación, con múltiples cursos de actualización que han tenido amplio seguimiento.

Hablamos con **Pedro Luis Cabrera Navarro**, presidente del COM Las Palmas, quien nos ofrece su perspectiva sobre el momento actual que atraviesa el sector médico. *“Los médicos españoles siempre hemos visto mejorar nuestra sanidad pública, hasta la última década, en la que se ha emprendido un proceso de retroceso en políticas de recursos humanos y materiales. Esta situación ha llevado a cierta percepción depresiva dentro del mundo sanitario. El cambio de modelo está en la mente de todos, pero no hay un patrón definido para el futuro. Su diseño es un asunto urgente y para ello hay que despolitizar la sanidad. Los hospitales hay que desmasificarlos, y a la Atención Primaria darle mayor capacidad diagnóstica sin que ello signifique desmontar la estructura hospitalaria por servicios. Se precisan nuevas unidades por procesos, que aglutinen la medicina hospitalaria y la primaria en equipos conjuntos”*

Nuevos retos

Cabrera defiende que sin programas de educación sanitaria para pacientes y población general será imposible afrontar necesidades relativas a la cronicidad, los pacientes polimedicados o la adherencia a los tratamientos; y a su vez que estos programas no pueden ser exclusivamente un proceso publicitario efímero, sino campañas persistentes en el tiempo. *“La cronicidad ha de ser manejada en Atención Primaria. No se puede seguir con consultas hospitalarias que atienden centenares de enfermos crónicos que acuden a decirle a su especialista que el último año se han encontrado muy bien, y que cuando se agravan y el médico de familia tiene problemas para su control no tengan acceso al especialista, y tengan que sobrecargar los servicios de urgencias”*. Por otra parte, insiste en que hay que reconsiderar el papel de la enfermería. En su opinión, es necesario que tengan una mayor participación en el control de la adherencia al tratamiento de los enfermos crónicos, su formación en los aspectos básicos de la enfermedad y la resolución de algunas dudas.

La prevención es un aspecto fundamental en todas estas cuestiones, tal y como recuerda el presidente. *“Los consejos preventivos a nivel individual se dan a diario en todas las consultas médicas. Otro asunto es la educación para la salud a nivel masivo. Hay que cambiar el modelo. ¿Quién no sabe que la verduras y legumbres son aconsejables y el tocino y la comida basura peligrosas? Es probable que haya que dar un giro a una publicidad más impactante, como se ha hecho con los accidentes de tráfico o las cajetillas de tabaco”*.

Paciente activo

Desde el COM Las Palmas defienden que resulta fundamental la implicación del paciente en su propio estado de salud, abandonando la tradicional actitud pasiva. *“Al contrario que a muchos, me gusta el término empoderar. Porque con una sola palabra novedosa, se describe todo un sistema que lleva al paciente a ser protagonista en su cuidado, y al médico a ser más un consejero de alta cualificación que un árbitro inflexible. Nuestro Colegio ha sido muy activo en este aspecto. En el último año ha montado carpas en espacios*

públicos de gran concurrencia para formar a la población en EPOC, apnea del sueño, diabetes, glaucoma, deterioro cognitivo y cáncer de piel. Además, en el Colegio hemos realizado jornadas de puertas abiertas acerca del cáncer de próstata y aditivos alimentarios, entre otras”, apunta Cabrera.

Sobre un tema candente como los precios de los medicamentos, considerados en muchos casos abusivos por el colectivo médico y por la sociedad, el presidente reflexiona que no es fácil tomar la decisión de cómo actuar por parte de la administración, en una economía de mercado afectada por la reglamentación de patentes. *“Los precios tienen mucho más que ver con Wall Street que con los gobiernos y, por supuesto que con los colegios de médicos. Sólo la economía de escala puede ser efectiva en esta situación. Esto es un buen ejemplo de cuánto necesitamos a Europa como negociador único”*. Y respecto a las vacunas y sus diferencias de criterio a nivel territorial en nuestro país, señala que *“España necesita un calendario vacunal único, y un comité de expertos que evalúe las novedades terapéuticas frente a lo que suponen para la sanidad pública en general y los grupos de riesgo en particular. Y, por supuesto, menos protagonismos políticos”*.

“Se precisan nuevas unidades por procesos, que aglutinen la medicina hospitalaria y la primaria en equipos conjuntos”

Campanías

Dentro de las iniciativas y campañas puestas en marcha por el COM Las Palmas, destaca un programa estrella en colaboración con la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, el Máster en Gestión de Unidades Clínicas.

Tal y como explica Cabrera, *“el Colegio de Médicos de Las Palmas, desde hace dos años, ha sido consciente acerca del cambio profundo que precisa nuestro Sistema Nacional de Salud si quiere permanecer entre los más prestigiosos del mundo. Este cambio no se puede hacer sin el concurso de los médicos asistenciales. No se puede diseñar desde gabinetes alejados del día a día sanitario. Por otra parte, ser un buen médico no garantiza ser un buen gestor. Con este máster se pretende que, en los próximos años, exista una masa crítica de médicos que puedan ser partícipes de las reglas del juego sanitario en la próxima década”*.

El máster es un título propio de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Cuenta con 38 profesores de muy alta cualificación con experiencia clínica y administrativa al más alto nivel en la mayoría de las comunidades autónomas y la administración central. Está dotado de 60 créditos de reconocimiento europeo (créditos ECTS) y se realiza de manera online. Con estos créditos se cubre el máximo de formación continuada que se exige en los concurso-oposición de la sanidad pública. *“En la actualidad, se está haciendo su difusión a través de todos los Colegios de Médicos de España, y se pretende publicar en América Latina a través de Fundación para la Formación de la OMC. Está abierto a cualquier graduado o licenciado universitario, no exclusivamente a los médicos”*, concluye el presidente. +