

JUAN JOSÉ SÁNCHEZ, PRESIDENTE DEL COM MÁLAGA

## “LOS MÉDICOS NECESITAMOS TIEMPO PARA PODER EJERCER NUESTRO TRABAJO, Y LOS PACIENTES SE TIENEN QUE CONCIENCIAR SOBRE ESO”



El pasado 2014 fue un año importante para el Colegio Oficial de Médicos de Málaga, lograron que la colegiación sea obligatoria para la Consejería de Salud. Hasta hace poco, este requisito era únicamente para el sector privado, y desde hace unos meses también lo es para el sector público.

**E**sta modificación ha supuesto que el número de colegiados se haya incrementado, alcanzando una cifra en torno a los 8.000. Por lo tanto, desde el punto de vista cuantitativo se ha producido una mejora en 2014. Además, hace cuatro o cinco años ampliaron la sede colegial, prácticamente duplicando los metros útiles, lo que les ha servido para realizar una actividad incesante en diferentes vertientes: el profesionalismo médico, todo lo que es el soporte jurídico y deontológico del médico, y actividades formativas. Hablamos sobre la situación de los profesionales tanto en la provincia como a nivel autonómico y nacional con el Dr. **Juan José Sánchez**, presidente del COM Málaga. *“Existen problemáticas que se comparten a nivel andaluz y nacional, y una de ellas precisamente es que hemos planteado hacer una segunda reforma de la atención primaria, porque consideramos que se ha ido deteriorando todo el sistema. Y desde Málaga hemos emprendido una campaña donde reclamamos la necesidad de acometer una serie de cambios que entroncan mucho con recuperar lo que fue el espíritu de la primera reforma de atención primaria”.*

Son muchos los proyectos y campañas que se emprenden desde este colegio médico, como la de crear una red de médicos voluntarios para ayudar a compañeros colegiados que están incapacitados o mayores; o la creación de un museo médico en las instalaciones colegiales, dirigido no sólo a médicos sino a la ciudadanía en general, *“y fundamentalmente a la gente joven: a niños, adolescentes, para fomentar precisamente lo que es la vocación por la medicina”*, señala el presidente.

### **Modelo tocado**

Desde el COM de Málaga defienden la excelencia de nuestro sistema sanitario, reconocida internacionalmente, pero también reconocen que este modelo se está transformando debido a la política de recortes que se ha emprendido en los últimos años. Así lo expone Sánchez: *“Los recortes han entrado como una mancha de aceite, se han ido extendiendo y nos están afectando de lleno. Se está tirando mucho de la presión y el compromiso de los profesionales para dar la misma respuesta que antes, pero con muchos menos medios y con menos recursos humanos, con lo cual el médico sufre en su quehacer diario. Yo vengo de ver esta mañana 50 pacientes, y eso supone una enorme presión asistencial. Intentamos sobrevivir como podemos en un contexto donde prácticamente no se producen sustituciones, cada vez que un compañero está enfermo o incluso se jubila el resto tenemos que asumir las funciones de los demás. Es una situación insostenible, porque la crisis está afectando a eso y a la demora en la atención a los ciudadanos, porque las listas de espera van creciendo, y también a los recursos, una buena prueba es la polémica que se ha generado con los nuevos tratamientos de la Hepatitis C”.*

Los recortes, además, influyen en otra vertiente, que a veces no se ve tan de cerca, la investigación. En opinión del presidente, *“los avances médicos y sanitarios también van a sufrir un freno, puesto que las inversiones están disminuyendo. Hay muchos problemas de salud que aún no tienen una respuesta, y que están en manos de la investigación. Hay una excesiva politización de la sanidad. Los políticos dan únicamente cuanto llegan las elecciones”.*

Sobre el tema de la complementariedad de la sanidad privada y pública, el presidente recuerda que la sanidad es una, y el hecho de que sea universal es un gran logro para la sociedad. También resalta que el hecho de que haya pacientes que acuden a la sanidad privada en lugar de a la pública *“amortigua buena parte del hecho de que podamos seguir ejerciendo en este sector público”.*

### **Prevención como pilar**

Una vez más, con el firme convencimiento que manifiestan la mayoría de los profesionales sanitarios, el presidente del COM Málaga nos recuerda que uno de los grandes fallos de nuestro sistema es la falta de recursos y de políticas dirigidas a la prevención, algo que resulta totalmente imprescindible. *“Todos los políticos hablan de la prevención, pero como no tiene un resultado a corto plazo, entonces acaban invirtiendo en lo que tiene un resultado inminente. La prevención se ve a largo plazo, y eso es lo que ha permitido avanzar en medicina y en sanidad. Es fundamental, tanto el evitar la aparición de las enfermedades como el realizar un diagnóstico y un tratamiento precoz, eso también es prevención. Igual que rehabilitar a los pacientes que han tenido una enfermedad, han tenido unas secuelas. Dicen que la salud es el completo bienestar físico, psíquico, emocional; es verdad, eso es una realidad y se consigue mucho con prevención”.*

Desde su punto de vista, vivimos en una sociedad medicalizada, donde a veces hay falta de educación sanitaria desde la clase política a la ciudadanía. *“La sanidad cuesta. No se va al médico como se va a un centro comercial donde uno va echando cosas en el carrito. La sanidad es otra cosa, los médicos necesitamos tiempo para poder ejercer nuestro trabajo, y los pacientes se tienen que concienciar sobre eso. Pero los políticos parece que tienen miedo a decirlo. Nos toca a los médicos, y a veces no hay un respaldo detrás que nos permita manifestar con total libertad eso, que es básico y fundamental”*, defiende Sánchez.

### **Futuro incierto**

Son varias las vertientes a examinar a la hora de encarar el futuro. El presidente vislumbra que desde el punto de vista del ciudadano habrá un nuevo entorno, el de las nuevas tecnologías con todo lo que supone Internet, la telemedicina... un paciente enormemente informado que a veces tendrá unas expectativas que superan lo que realmente se le puede ofrecer al paciente hoy en día. Desde el punto de vista del profesional la historia es otra. *“Ahora mismo estamos en una situación de sobrevivir, muchos están haciendo las maletas y marchándose fuera. Tenemos que abrir la puerta a compañías de otros países que vienen a captar médicos, porque aquí no tenemos la posibilidad de ofrecer condiciones de estabilidad a nuestros profesionales mejor formados, sino contratos al 33% o al 75%. Tenemos una población médica envejecida, el recambio se está marchando. Intentamos concienciar desde el colegio a las administraciones para que retengan a la gente joven, pero está claro que la realidad es bien distinta. Para evitarlo hay que conseguir estabilidad y un salario digno. En Andalucía somos de las pocas comunidades donde existe un complemento obsoleto, trasnochado, que se llama dedicación exclusiva, que la administración se resiste a eliminar o a transformar, como han hecho el resto de comunidades autónomas. Es una manera de impedirle que trabaje en el sector privado, y eso es injusto”.*+