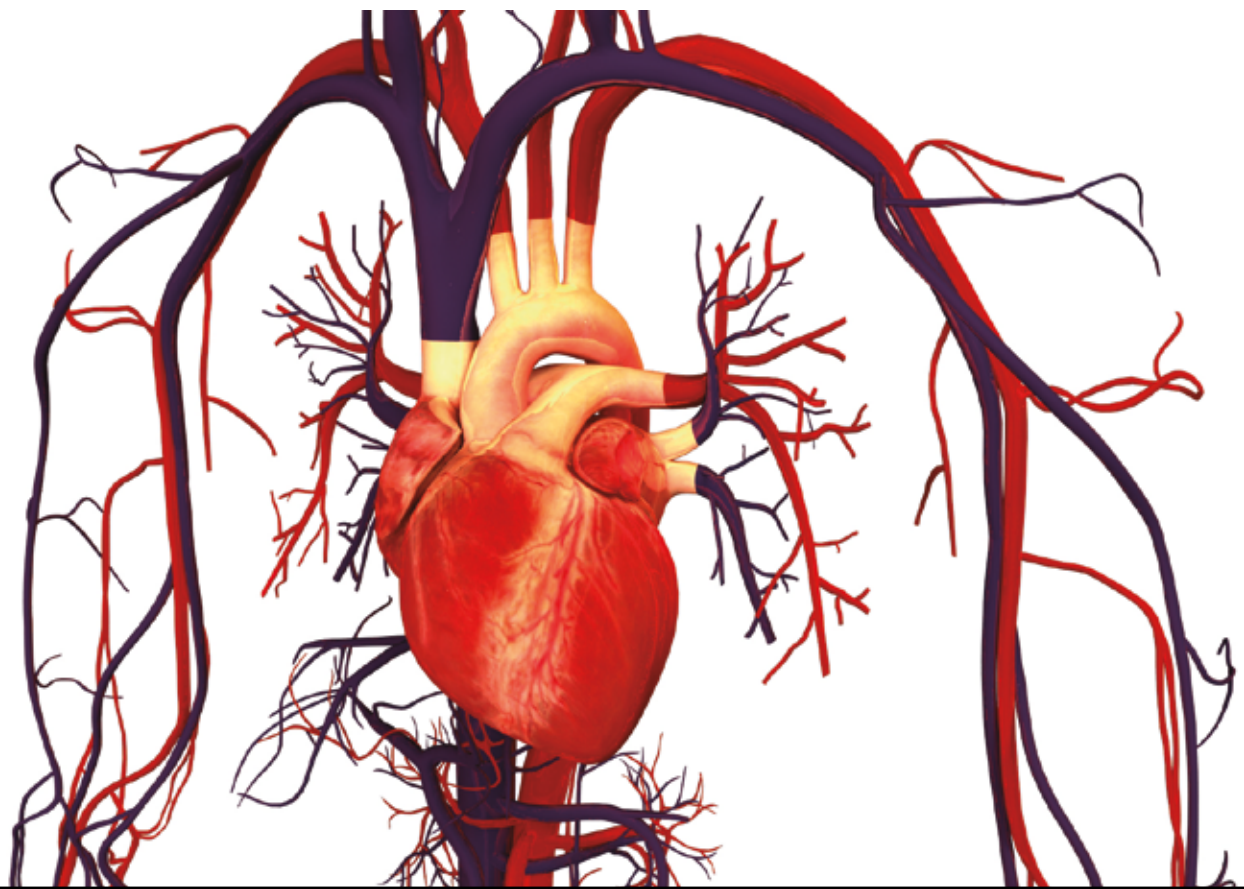


# La coenzima Q10 mejora la vida de los pacientes cardiacos, reduce los gastos sanitarios y tiene un papel en la biología adiposa



Un estudio llevado a cabo en un hospital australiano demuestra que la coenzima Q10 no sólo mejora las variables cardiológicas, sino que también puede llevar a unos ahorros del gasto de hasta 4.400 dólares australianos por paciente. Asimismo, los últimos descubrimientos empiezan a mostrar su papel, hasta ahora desconocido, en la obesidad y el síndrome metabólico.

**U**n grupo de cardiólogos australianos del Alfred Hospital en Melbourne, encabezados por el profesor **Franklin R. Rosenfeldt**, han demostrado el efecto de su Programa Interactivo de Bienestar Cardíaco (CWP, por las siglas de su nombre en inglés), un régimen metabólico que incluye la coenzima Q10, el magnesio, el ácido alfaipoico y el aceite de pescado.

El complemento, con un coste total de aproximadamente 290 dólares australianos (AUD) para cada paciente, puede llevar a unos ahorros del gasto sanitario de hasta 4.400 AUD por paciente, sencillamente acortando el tiempo que los pacientes están en el hospital e incrementando la tasa de asistencia de los programas de rehabilitación cardíaca.

El régimen metabólico se administra tres veces al día, empezando dos semanas antes que los pacientes ingresen en el hospital. Durante su estancia en el hospital y cuatro semanas tras la intervención, los pacientes siguen tomando el régimen. Además reciben una visita de educación de bienestar mientras están ingresados y una llamada telefónica de seguimiento tras su alta para animarles a seguir cumpliendo los objetivos de bienestar.

### Objetivos del estudio

El objetivo principal del estudio fue el de observar si el régimen podía reducir los niveles de troponina I (un marcador de lesiones al tejido cardíaco) a las 24 horas y reducir la incidencia de fibrilación atrial post-operativa. La fibrilación atrial es un tipo de latido irregular que interfiere con la función cardíaca normal. Al comparar con pacientes que se habían sometido a procedimientos quirúrgicos normales, pero sin el régimen metabólico, se detectó un descenso notable de los niveles de troponina I y de fibrilación atrial entre los pacientes que seguían el Programa Interactivo de Bienestar Cardíaco. Cabe destacar que Rosenfeldt disputó la suposición que las dosis elevadas de aceite de pescado pudieran incrementar el tiempo de sangrado durante las operaciones quirúrgicas. Enfatizó que no se habían detectado problemas con los 4-5 gramos/día de aceite de pescado que se emplearon en el estudio. +

### La Q10 puede tener un papel en la obesidad

Los nuevos conocimientos acerca de la composición del tejido adiposo muestran que la Q10 tiene un papel hasta ahora desconocido en la obesidad y el síndrome metabólico. Los científicos están dedicando su atención a la coenzima Q10 en sus esfuerzos para reducir la propagación de la obesidad y la enfermedad metabólica. Parece ser que las personas con sobrepeso tienen unos niveles especialmente bajos de Q10 y que existe una correlación entre obesidad y los niveles de Q10 en las células adiposas. En vez de ser un lugar de almacenaje inactivo para la energía, ahora se sabe que el tejido adiposo es capaz de enviar señales que interfieren con la inflamación y la regulación de los lípidos.

### La Q10 reduce la inflamación

Un experimento animal mostró que la toma de complementos de coenzima Q10, ubiquinona afectaba a una serie de genes que influían directamente sobre el metabolismo lipídico, llevando a una reducción de los niveles del colesterol LDL. Se opina que el nivel de Q10 es un importante regulador de la oxidación y la inflamación, ya que reduce la TNF-alfa (una conocida citocina pro-inflamatoria) en los individuos obesos.

En otro estudio con ratones, la reposición de Q10 en los depósitos adiposos mejoró el peso corporal y los parámetros metabólicos. Había una relación claramente definida entre el sobrepeso y los niveles de Q10 en el tejido adiposo blanco. Un nivel específico de Q10 (13,26 nmol/g) define el nivel límite entre peso normal y obesidad.

Estos descubrimientos demuestran que la Q10 tiene un papel en la biología adiposa, pero los investigadores responsables del estudio han destacado que se requieren más estudios para determinar las implicaciones clínicas de estos descubrimientos.



**La Q10 original de Q-Symbio de Pharma Nord fue utilizada en el estudio**