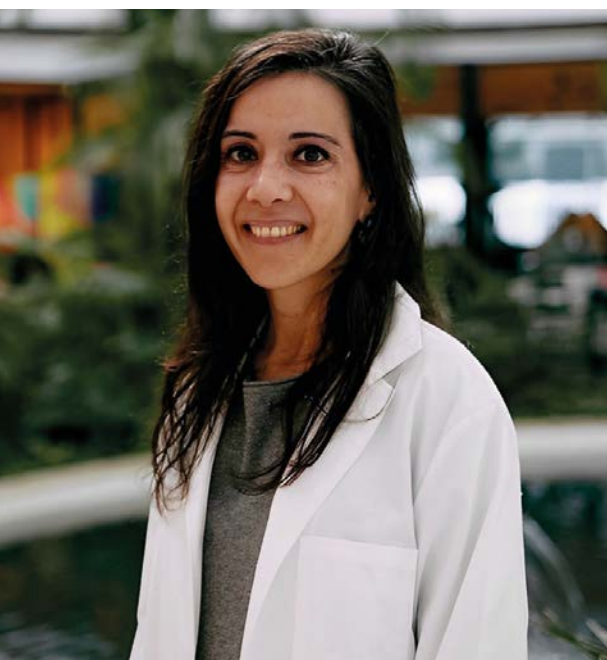


## A PIE DE CONSULTA



**LAURA LLULL ESTRANY**  
COORDINADORA DEL GRUPO  
DE ESTUDIO DE NEUROLOGÍA  
CLÍNICA E INTENSIVISTA DE LA SEN  
(NºCOLEGIADA: 080843915)

**“CONSIDERO DE GRAN  
IMPORTANCIA EL  
ABORDAJE DEL MANEJO  
A LOS PACIENTES DESDE  
UN PUNTO DE VISTA  
MULTIDISCIPLINAR”**

Una emergencia neurológica es aquella situación que por el compromiso que causa al sistema nervioso requiere de una atención médica inmediata, tal como un ictus, un estatus epiléptico o una compresión medular aguda. Preferentemente debe abordarla un especialista en neurología, como recalca

**Laura Llull Estrany**, coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología (SEN), quien señala, en este sentido, que *“las causas más comunes de urgencias neurológicas son las enfermedades cerebrovasculares, las crisis epilépticas y las cefalea”*.

En 2023, la SEN publicó un manual de Neurología Crítica dedicado al neurólogo especialista, el profesional que, en palabras de Llull Estrany, *“cuenta con unos conocimientos de neurología que pueden complementar a los de otros especialistas para optimizar el manejo de pacientes con una enfermedad neurológica en situación crítica”*. No en vano, prosigue, *“los conocimientos en la fisiopatología de la enfermedad, la exploración neurológica dirigida o el manejo específico de las distintas enfermedades neurológicas son de gran valor en la atención al paciente neurocrítico”*. Además, en esta línea, *“el manual cubre en sus diferentes capítulos todas aquellas enfermedades neurológicas que pueden requerir un ingreso en una unidad de neurocríticos”*. Por lo tanto, *“está pensado eminentemente para especialistas que se enfrentan en su día a día a situaciones así y con un enfoque práctico”*.

Y en esas situaciones que requieren los cuidados críticos, el papel del abordaje multidisciplinar resulta muy destacable. En palabras de Llull Estrany, *“considero de gran importancia el abordaje del manejo a los pacientes desde un punto de vista multidisciplinar”*. *“Cada especialista puede, con sus conocimientos y experiencia, contribuir a un mejor tratamiento del paciente y hacerlo de esta forma es enriquecedor para los equipos asistenciales. Cada profesional implicado en el cuidado de los pacientes aporta un valor a dicho cuidado y ayuda a que los equipos estén más cohesionados”*, hace hincapié.

En cuanto a las actualizaciones en el manejo diagnóstico y terapéutico de distintas entidades neurológicas que puedan requerir cuidados críticos que cree que han sido más relevantes en los últimos años, la experta aclara que hay muchas enfermedades neurológicas cuyos tratamientos han mejorado de forma sustancial. *“En el ictus isquémico, por ejemplo, o en las enfermedades neuromusculares con crisis agudas, disponemos de diversas líneas de tratamiento en la actualidad”*, recuerda. En el estatus epiléptico, como en el ictus, *“los profesionales han entendido la importancia de actuar con rapidez para que el tiempo desde el debut de los síntomas hasta el tratamiento sea el más breve posible, y esta conciencia de los equipos asistenciales tiene un impacto en el pronóstico de los pacientes”*, asegura Llull. Para finalizar, la especialista opina sobre las asignaturas pendientes más apremiantes en el campo de la Neurología Crítica e Intensivista que, a su juicio, son *“la formación especializada de los neurólogos en cuidados críticos y la constitución en los hospitales de nuestro entorno de unidades de cuidados neurocríticos”*. *“Estamos viendo un creciente interés de las nuevas generaciones por este tipo de pacientes, así que deseo que se conviertan en una realidad en un futuro próximo”*, concluye.