



PROTEGE LA VISIÓN DE TUS PACIENTES

COMO PROFESIONALES SANITARIOS SABEMOS QUE LLEVAR UNOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES ES ESENCIAL PARA, ENTRE OTRAS COSAS, REDUCIR EL ESTRÉS O PREVENIR LA APARICIÓN DE ENFERMEDADES.

En el campo de la **gestión de la miopía**, es decir, tratamientos que ayudan a que la miopía avance más lentamente, mantener unos hábitos visuales saludables también es clave para preservar la calidad de vida de los pacientes y prevenir la aparición de ciertas patologías que, si no se tratan a tiempo, pueden tener consecuencias permanentes en nuestra visión. Son patologías serias, como maculopatías miópicas, glaucomas primarios de ángulo abierto, cataratas con debut temprano y desgarros, roturas o desprendimientos de retina. Pero acciones tan sencillas de recomendar y tan fáciles de cumplir, como **hacer descansos visuales cada 30 minutos, alejar los textos, objetos o dispositivos durante el trabajo en cerca al menos 30 cm, limitar el uso de los dispositivos digitales o aumentar el tiempo al aire libre**^{1,2}

pueden ayudar a ralentizar la aparición y progresión de este defecto refractivo, que si sigue aumentando a este ritmo, en un futuro saturará los servicios de Oftalmología.

¿Por qué nuestros pacientes deben seguir todas estas recomendaciones?

Porque en España, hace 20 años, uno de cada 40 niños, entre cinco y siete años, era miope. Hoy, es uno de cada cinco³. Ante este aumento disparado de la prevalencia, tenemos claro todos los profesionales, y más los de la visión, que ser miope no es solo llevar gafas o lentes de contacto. **La miopía hay que detectarla y tratarla de forma científicamente rigurosa, porque no solo aumenta su prevalencia, sino que cada vez debuta antes, lo que incrementa el riesgo de que se convierta en miopía alta.** Siendo los servicios de Pediatría uno de los primeros filtros en una población tan vulnerable como es la infantil, es más importante que nunca estar atentos a todos los síntomas y signos que los niños puedan presentar y, con ello, derivar al profesional pertinente.

Aunque no podemos actuar de forma unilateral, los pacientes tienen que ayudarnos preservando su ergonomía visual. Unos buenos hábitos visuales son claves para el éxito de los tratamientos.

Pero no podemos ofrecer estas pautas sin equipar previamente a nuestros pacientes. Es importante que pasen más tiempo en exteriores, sí, pero no de cualquier manera. Deben estar corregidos, protegidos frente a la dañina radiación ultravioleta, cómodos,

a la vez que siguen beneficiándose de los efectos del tratamiento para su miopía. Y por ello, tras años de exhaustivas investigaciones, el año pasado, pudimos poner a vuestra disposición las opciones solares de MiYOSMART, MiYOSMART Chameleon, la lente fotocromática todo en uno, y MiYOSMART Sunbird, la lente polarizada que aporta una calidad visual excepcional y que es el complemento ideal de MiYOSMART transparente.

Para aquellos que no se nos han podido unir en las anteriores editoriales, **MiYOSMART es un tratamiento en forma de lente oftálmica (gafa) que ralentiza la progresión de la miopía de forma altamente eficaz**^{4,5,6}. Además de ser un método no invasivo, es una solución tan estética como cualquier otra gafa que los usuarios hayan podido portar previamente. Es segura, no presenta efectos adversos, ni siquiera el tan temido efecto rebote, y está avalada científicamente con más de 25 publicaciones.

Volviendo a retomar la importancia de realizar actividades al aire libre, y como el uso de las soluciones solares MiYOSMART Chameleon y MiYOSMART Sunbird pueden favorecer este aumento del tiempo en exteriores, nos hace enormemente felices poder compartir en primicia con la comunidad médica de IM Médico los datos del estudio de rendimiento de MiYOSMART Chameleon⁷.

Porque saber que pueden esperar y experimentar nuestros pacientes, nos otorga sin duda, confianza en las soluciones que prescribimos.

La población del estudio está comprendida por 100 pacientes con edades de entre tres y 20 años, ubicados en Europa, Asia y Australia. Los puntos clave de análisis fueron la adaptación, la satisfacción y el comportamiento al aire libre.

Y los resultados obtenidos no han podido ser más que notables. El 80% de los pacientes se adaptaron en un día a las nuevas lentes, incluso los adolescentes, que por la pérdida de plasticidad retiniana se podría pensar en un ritmo de adaptación más lento. Pero nada más lejos de la realidad, se acostumbraron al compás de los participantes más pequeños.

Tanto los participantes que habían utilizado anteriormente la solución, como los nuevos usuarios, estuvieron cómodos con MiYOSMART Chameleon y satisfechos con el rendimiento visual durante las actividades en exteriores y durante su tiempo en interiores.

Este estudio demostró, además, que el uso de esta opción fotocromática durante dos semanas redujo significativamente la sensibilidad a la luz en pacientes bajo tratamiento con atropina en baja concentración.

Pero... ¿por qué los pacientes tendrían que usar atropina diluida y MiYOSMART?

La atropina es un fármaco que prescriben los oftalmólogos como método de gestión de miopía, pero que cursa con efectos adversos que afectan a la visión.

La combinación de MiYOSMART y dicha atropina puede realizarse para paliar los efectos secundarios que presenta el fármaco, como el deslumbramiento y la fotofobia, o porque los pacientes manifiestan baja respuesta.

Los bajos respondedores son aquellos que no reaccionan a los tratamientos de gestión de miopía según la norma, es decir, su miopía sigue aumentando por encima de lo esperado aun utilizando soluciones altamente eficaces.

Para ellos, a tenor de las últimas y más recientes investigaciones tanto en etnia caucásica, como en etnia asiática, se ha comprobado que usar de forma conjunta MiYOSMART y atropina es la respuesta^{8,9}.

La sinergia entre ambos tratamientos aumenta la eficacia, sí, pero también ralentiza la progresión de la miopía de aquellos pacientes que no habían experimentado previamente una desaceleración debido a su condición de bajos respondedores.

No queremos despedirnos sin manifestar el orgullo que sentimos siempre al participar en una publicación, como IM Médico, que apuesta por la investigación, tecnología e innovación. Y por ello, queremos terminar **haciendo una llamada a la crítica.**

Y es que, como profesionales sanitarios debemos ser críticos y más porque nosotros tenemos herramientas para serlo.

MIYOSMART ES UN TRATAMIENTO EN FORMA DE LENTE OFTÁLMICA QUE RALENTIZA LA PROGRESIÓN DE LA MIOPÍA DE FORMA ALTAMENTE EFICAZ

Como en todos los campos que alguna vez han sido emergentes o que lo serán, surge el oportunismo. Y en la práctica de la gestión de la miopía, lamentablemente no es diferente.

Cada día aparecen más y más soluciones, sobre todo en forma de gafa, sin ningún tipo de evidencia científica o con una evidencia escasa e insuficiente.

Parece que porque esta opción de tratamiento es no invasiva, todo es aceptable. Y nada más lejos de la realidad, porque estas soluciones también producen cambios oculares, y estos cambios tienen que ser eficaces, sí, pero ante todo tienen que ser seguros, no deben afectar a la calidad visual y no deben tener efectos adversos. Sin una investigación que respalde estos métodos, es imposible responder a estas cuestiones.

Nuestros pacientes solo tienen dos ojos, cuidémoslos recomendando soluciones avaladas científicamente.

Si quieres saber más sobre MiYOSMART, puedes contactarnos en miyosmartspain@hoya.com. No dudes en revisar sus más de 25 publicaciones en: <https://www.hoyavision.com/es/productos-de-visi%C3%B3n/miyosmart/pruebas/> +

REFERENCIAS



Contenido ofrecido por HOYA