JESÚS GARCÍA-FONCILLAS
PRESIDENTE DE LA FUNDACIÓN ECO (MÉDICO ESPECIALISTA EN ONCOLOGÍA MÉDICA, COM MADRID, Nº COLEGIADO: 283105320)

"PARA EL DIAGNÓSTICO PRECOZ DE TUMORES DEBEMOS PONER EN VALOR EL ESTUDIO DE MECANISMOS DE SUSCEPTIBILIDAD GENÉTICA"

LA FUNDACIÓN ECO CELEBRA SUS PRIMEROS QUINCE AÑOS DE ANDADURA. SU PRESIDENTE, EL DOCTOR JESÚS GARCÍA-FONCILLAS, RECONOCE QUE LES GUSTARÍA "CONTINUAR Y AGRANDAR LA EXTRAORDINARIA LABOR" DE LAS PERSONAS QUE LES HAN PRECEDIDO, "LLEVÁNDOLAS A LAS MÁXIMAS COTAS DE SERVICIO Y VISIBILIDAD".

La Fundación ECO, entidad que trabaja en la calidad y la excelencia de la oncología, impulsando iniciativas como el proyecto Cancer NOW, cumple quince años este 2024. Una celebración que les llena de "*satisfacción*" porque supone haber apostado por "*la calidad y la excelencia*" en la atención oncológica, lo que se traduce en "*un beneficio directo a cada paciente de cáncer*". "*Hemos trabajado codo con codo con las asociaciones de pacientes y con todos los actores implicados en conseguir el máximo beneficio en un contexto de atención holística para mejorar la atención integral de las personas que sufren esta enfermedad*", reconoce el doctor **Jesús García-Foncillas**, *su presidente*.

La Fundación ECO es la primera organización formada por oncólogos españoles para analizar globalmente la especialidad y debatir pautas para su mejora. Supone que los oncólogos "*se comprometen a trabajar en la mejora de la asistencia oncológica, desde la primera etapa, ya en la docencia, pasando por la investigación hasta llegar a la atención al paciente*".

El trabajo de la Fundación se caracteriza, explica su presidente, por "*un espíritu de equipo*"

donde la suma de todas las personas que componen esta institución *"persigue mejorar las expectativas del paciente oncológico bajo todos los prismas"*. Es por ello que se definen como un equipo que si algo les caracteriza es "*la ilusión*" y "*una vocación absoluta de servicio*". *"Queremos continuar y agrandar la extraordinaria labor que las personas que nos han precedido han realizado llevándola a las máximas cotas de servicio y visibilidad*", admite.

En los últimos años se está constatando un incremento en la incidencia del cáncer, posiblemente influido por "*factores medioambientales, de estilo de vida, incremento de las tasas de obesidad, sedentarismo, así como un aumento en la esperanza de vida, lo cual conduce a factores asociados al envejecimiento que pueden facilitar el desarrollo de tumores*". Los tumores de pulmón, mama, colon y próstata son los más predominantes.

Pero ante este incremento de casos también se está diagnosticando tumores a edades más tempranas y para ello, explica el doctor García-Foncillas, es muy importante "*poner en valor el estudio de posibles mecanismos de susceptibilidad genética*". "*Este tipo de valoración nos permite identificar núcleos familiares de alto riesgo y anticipar medidas para un diagnóstico lo más precoz posible y, por lo tanto, con un mejor resultado en términos de curación*", explica el médico, añadiendo: "*En ese sentido, el diagnóstico precoz es el factor más importante para incrementar de forma significativa la tasa de supervivencia*".

Perspectivas de futuro

Aspectos como el diagnóstico precoz inciden en que, pese al crecimiento de casos, haya esperanza. "*Vivimos un presente* -explica el presidente de la Fundación ECO- *que vislumbra un entorno de oportunidades que deben ser canalizadas con el foco puesto en el beneficio de los pacientes de cáncer en el más amplio sentido de la palabra. Tenemos que dar respuesta a la incorporación de la medicina de precisión en la decisión de cualquier tratamiento a lo largo de todo el proceso oncológico; a la incorporación de la inteligencia artificial como un medio que puede aportar un avance muy significativo; a las nuevas formas de inmunoterapia en las que se va abriendo camino el uso de células inmunológicas modificadas desde las CAR-T a las CAR-NK, etcétera. Y todo ello, poniéndonos al servicio del paciente de cáncer para poder llevarle las mejores opciones disponibles en cada momento*".

En ese sentido, la investigación en cáncer es un factor clave. "*Vive un momento álgido donde todo lo que está aportando la biología molecular nos permite vislumbrar un futuro muy esperanzador*", reconoce el doctor. "*La capacidad de aunar los conocimientos sobre las rutas moleculares que permiten la transformación de las células hasta su naturaleza maligna, junto a las investigaciones que han aportado luz sobre la manera de estimular a nuestro sistema inmunológico, están permitiendo abrir caminos nuevos de combinaciones muy prometedoras y con muy buenos resultados en el tratamiento de muchos tumores*", detalla al respecto.

En esa línea, el doctor García-Foncillas explica que la necesidad de "*conocer en profundidad los mecanismos que subyacen en las células tumorales, así como en la interacción entre éstas y su entorno*", han llevado a un desarrollo tecnológico que ha permitido "*analizar secuencias de código genético, así como de proteínas y distintas fracciones de las células con un nivel de precisión inimaginable hace pocos años*". Pero el punto más importante, considera el médico, es que toda esta innovación tecnológica, que de entrada requería grandes equipos y largos tiempos de procesamiento, ha ido simplificándose hasta poder "*implementarse en un contexto de rutina clínica aproximando los hallazgos más punteros de la investigación a la cabecera del paciente oncológico*".

Es por ello que aunque, evidentemente, la investigación es "*crucial*" para alcanzar mejores resultados en el tratamiento de los tumores que acucian a los pacientes oncológicos, el especialista matiza que el foco debe ponerse en "*la realidad humana del día a día y en el impacto anímico y emocional que acompaña a cada persona con diagnóstico de cáncer*". En ese sentido, el objetivo de la Fundación ECO debe buscar "*mejorar la experiencia vital que supone el proceso de esta enfermedad bajo una perspectiva global que incorpore todos los prismas de la persona*".

Para ello, un aspecto fundamental que destacan desde la entidad es "*escuchar aquello que demanda y preocupa a cada paciente*". "*La medicina centrada en el paciente* -concluye- *tiene un eje claro que gira alrededor de la escucha activa de la persona y que constituye el leitmotiv de nuestra vocación oncológica*". ✚

CANCER NOW

CANCER NOW es una iniciativa de la Fundación ECO que persigue impulsar el cáncer en la agenda nacional y situarlo entre las prioridades para los próximos años. *"Resulta imprescindible trasladar la Estrategia Nacional de España a planes de acción concretos, adoptar en España el Beating Cancer Plan de la Unión Europea, e impulsar la investigación, innovación y equidad para los pacientes con cáncer en nuestro país"*.

"TODO LO QUE ESTÁ APORTANDO LA BIOLOGÍA MOLECULAR NOS PERMITE VISLUMBRAR UN FUTURO MUY ESPERANZADOR"