



VISUALIZA  
EL WEBINAR  
AQUÍ

## LA HOMEOPATÍA SE AFIANZA COMO OPCIÓN TERAPÉUTICA CON UN ENFOQUE GLOBAL DEL PACIENTE

LAS TERAPIAS COMPLEMENTARIAS ESTÁN CONCEBIDAS COMO “HERRAMIENTAS” QUE AÑADEN VALOR Y OPCIONES ADICIONALES A LA MEDICINA CONVENCIONAL. LA CRECIENTE CONFIANZA DE LA POBLACIÓN EN ESTAS PRÁCTICAS, COMO ES EL CASO DE LA HOMEOPATÍA, JUNTO CON LA EVIDENCIA CIENTÍFICA QUE AVALA SU EFICACIA EN DIVERSAS PATOLOGÍAS, GARANTIZAN UN FUTURO PROMETEDOR A ESTAS TERAPIAS.

El Webinar “*La integración de las terapias complementarias en la práctica médica: ¿se están aprovechando todas sus posibilidades?*”, celebrado por la Asamblea Nacional de Homeopatía (ANH), sirvió para evidenciar cómo las terapias complementarias han dejado de ser consideradas como una disyuntiva a la medicina convencional, demostrando su potencial para “sumar y aportar” salud y calidad de vida a los pacientes.

Para ello se contó con expertos en la materia como los Dres. **Gonzalo Fernández**, médico de familia y profesor del Centro de Enseñanza y Desarrollo de la Homeopatía; Dra. **Malva Díez Muñoz**, pediatra del Cen-

tro Pediátrico San Francisco de Zaragoza; y **José Miguel Buñuel**, doctor en medicina y cirugía, especialista en medicina familiar y comunitaria, y profesor del Centro de Enseñanza y Desarrollo de la Homeopatía.

Como se puso de manifiesto en la sesión, todo apunta hacia un futuro prometedor para las terapias complementarias, entre ellas la homeopatía como lo constatan datos recientes de un estudio elaborado por Harris Interactive sobre conocimiento y uso de la homeopatía. Así, el 84% de los españoles considera que las terapias complementarias y la medicina convencional pueden ser utilizadas de manera conjunta. De este amplio porcentaje, casi la mitad, un 47%, ha utilizado la homeopatía a lo largo de la vida y se observa un aumento en su uso, pasando del 33% en 2011 a los actuales niveles. Asimismo, el 52% de los encuestados piensa recurrir a este tipo de tratamientos.

Datos que coinciden con los de encuestas como las del CIS o la FECYT, y que para el Dr. Gonzalo Fernández representan “un indicador de la aceptación que está teniendo esta terapia y de su futuro”. “Tal es así que ocho de cada diez usuarios de homeopatía se la recomendarían a familiares y amigos con lo cual yo creo que el presente es bueno y el futuro, esperanzador”. Y es que, como subrayó “con la homeopatía, el paciente vuelve a

ser el protagonista de su salud, que parece, actualmente, algo diluido por la tecnología, y es que en homeopatía es muy importante cómo vive y siente el paciente su enfermedad". En definitiva, "las terapias complementarias no son una disyuntiva frente a la medicina convencional, sino que vienen a sumar y a aportar".

### Eficacia en un amplio abanico de patologías

El auge de este tipo de terapias se correlaciona con su eficacia para tratar una amplia variedad de patologías. "La homeopatía se puede aplicar en cualquier patología para la que dispongamos de un medicamento que tenga síntomas similares a lo que presenta el paciente", tal como señaló el Dr. Buñuel, que puso algunos ejemplos: "Catarros, infecciones respiratorias de repetición, sofocos, crisis de ansiedad, duelos, depresiones. Es decir, sobre todo, en situaciones en las que los fármacos convencionales pueden dar más problemas que beneficios, como las embarazadas, o en patologías en las que un medicamento convencional puede producir efectos secundarios".

La pediatra Malva Díez destacó, por su parte, el potencial de la homeopatía en patologías infantiles, especialmente para bebés, donde la disponibilidad de medicamentos con pocos efectos secundarios es limitada, sobre todo en recién nacidos. "La homeopatía se puede utilizar desde el nacimiento como tratamiento principal o como complemento a la medicina convencional", afirmó. "Para lo que más suelo emplearla es para aquellas patologías más habituales que vemos en la consulta, como pueden ser infecciones respiratorias agudas, catarros, otitis, bronquitis, laringitis, tanto como primer tratamiento, o como complemento a los medicamentos convencionales que usamos habitualmente los pediatras". Según esta especialista, también funciona muy bien para otros casos como dermatitis atópicas urticarias o alergias, rinoconjuntivitis alérgica o patología del comportamiento, alteraciones del sueño, entre otras.

### EXPERIENCIA CON LA HOMEOPATÍA EN PRIMERA PERSONA

Un rasgo común entre los facultativos a la hora de tomar contacto con las terapias complementarias es, sin duda, el escepticismo, como constataron los participantes en este webinar. Los testimonios en primera persona de los expertos invitados a esta sesión ponen de manifiesto como la experiencia y la evidencia en los resultados convierten a estas terapias en herramientas insustituibles.

**Dr. Gonzalo Fernández:** "La homeopatía me proporcionó la visión global que buscaba en el abordaje del paciente".

Como explicó en su intervención, la homeopatía le brindó la visión global del paciente que llevaba buscando durante tiempo. Su experiencia práctica le llevó a integrarla en su consulta. "Poco a poco fui perdiendo el escepticismo inicial a base de comprobar que, realmente, funcionaba y de esta forma la introduje a mi práctica médica convencional".

**Dra. Malva Díez:** "A medida que fui cogiendo confianza con los medicamentos homeopáticos y constatando lo bien que funcionaban, me resultó fascinante".

Influenciada por su familia, la Dra. Díez comenzó a usar la homeopatía con sus hijas y luego con su círculo cercano. "Observando resultados positivos, comencé a concebir la homeopatía como una herramienta fundamental para la consulta y para aplicarla a los pacientes".

**Dr. José Miguel Buñuel:** "Comencé siendo un escéptico de la homeopatía hasta que empecé a usarla en mi entorno familiar".

El Dr. Buñuel reconoció su escepticismo inicial hacia la homeopatía hasta que llegó a su vida por casualidad, con un jarabe para la tos que funcionó en sus hijos. Esto le motivó a empezar a estudiar y a empezar a usarla con confianza: "Llevo ya muchos años utilizándola, además de seguir formándome y estudiando sobre este tipo de terapias complementarias".

### Medicamentos bajo control

Como cualquier otro fármaco, los medicamentos homeopáticos están bajo el control y regulación de las autoridades sanitarias, tanto en España como en Europa, y sometidos a los mismos requerimientos y a las mismas normas. Además, por su condición de medicamento, su dispensación se realiza exclusivamente a través de farmacias, según se destacó.

En este contexto, como explicó el Dr. Buñuel "el medicamento homeopático presentado en forma de tubos de gránulos o bien en dosis, aparece con la denominación común internacional (DCI), donde viene con su nombre en latín y viene acompañado de un número que nos indica a cuántas diluciones y dinamizaciones ha sido sometida la tintura madre empleada. Entonces, lo diferenciamos de lo que sería el medicamento homeopático con nombre comercial, que contiene en general diferentes principios activos homeopáticos dirigidos a una patología concreta".

También se cuenta con numerables ensayos clínicos en la materia. "Aproximadamente se contabilizan unos 300 ensayos clínicos a doble ciego, en los que se muestra la especificidad y su acción en situaciones específicas", apuntó el Dr. Gonzalo Fernández.

Este webinar ofreció, por otra parte, la oportunidad para reivindicar la necesidad de recuperar estudios y másteres universitarios para que los médicos y otros sanitarios puedan tomar contacto con las terapias complementarias de manera adecuada y poder usarlas correctamente, puesto que cada vez son más los médicos interesados en abrirse a este tipo de prácticas. +

**EL 84% DE LOS ESPAÑÓLES CONSIDERA QUE LAS TERAPIAS COMPLEMENTARIAS Y LA MEDICINA CONVENCIONAL PUEDEN SER UTILIZADAS DE MANERA CONJUNTA**