



## MiYOSMART, LA FORMA INTELIGENTE Y SEGURA DE TRATAR LA MIOPIA INFANTIL

LA ERGONOMÍA VISUAL PUEDE MEJORAR LA HIGIENE VISUAL DE NUESTROS PACIENTES MÁS PEQUEÑOS. INSISTIR EN ELLA ES, POR TANTO, FUNDAMENTAL Y NECESARIO. LA ERGONOMÍA VISUAL NO ES MÁS QUE PRESTAR ATENCIÓN A CÓMO TRABAJAMOS POSTURAL Y VISUALMENTE CUANDO NUESTRA ACTIVIDAD SE CENTRA EN UN ENTORNO CERCANO.

**M**edidas tan sencillas como pasar tiempo realizando actividades al aire libre, evitar el abuso de los dispositivos digitales, separar los textos y objetos al menos 30 cm cuando trabajemos con ellos en un entorno próximo, tener una buena iluminación o hacer descansos cuando trabajemos de forma prolongada en cerca, son fáciles de cumplir y evitarán daños en nuestra salud visual.

### ¿Por qué es importante cuidar la ergonomía visual?

Porque multitud de estudios científicos y publicaciones la relacionan estrechamente con el aumento de la prevalencia de la miopía en los pacientes más jóvenes. El problema de ser miope es que no solo implica llevar gafas o portar lentes de contacto; ser miope está relacionado con un mayor riesgo de padecer diferentes enfermedades oculares que, si no se tratan a tiempo, pueden causar graves complicaciones.

De hecho, si los profesionales sanitarios no hacemos nada, se espera que para el año 2050 la mitad de la población mundial sea miope y un alto porcentaje sea miope alto<sup>1</sup>. Dejando el futuro de lado, y centrándonos en la actualidad, en España, hoy, 1 de cada 5 niños entre 5 y 7 años es miope<sup>2</sup>. ¿Quién de nosotros no ha registrado, en la práctica diaria, un mayor número de pacientes miopes con inicios más tempranos o ha regis-

trado un mayor número de pacientes miopes con altas graduaciones? La detección temprana es fundamental para actuar sobre la miopía, y ante cualquier signo de alerta, derivar a nuestro joven paciente al oftalmólogo de manera inmediata incrementará significativamente la probabilidad de tratar su miopía con mejores resultados.

Afortunadamente, tenemos herramientas para combatir este defecto refractivo, tratamientos ópticos y farmacológicos en forma de monoterapia, pero también en forma de tratamientos combinados.

Uno de los avances más recientes, aunque ya lleva comercializado en nuestro territorio desde 2021, y en el mundo desde 2018, son las lentes oftálmicas para usar en gafa MiYOSMART.

MiYOSMART es un método no invasivo (pues es una gafa), seguro, fácil de usar y eficaz para gestionar las miopías progresivas de nuestros pacientes. De hecho, actualmente, es la lente oftálmica para el manejo de la miopía con más evidencia científica a largo plazo. Más de 25 publicaciones avalan la eficacia y la seguridad de esta solución.

MiYOSMART cuenta con la patentada y galardonada Tecnología D.I.M.S, que presenta una eficacia del 60% de promedio ralentizando la progresión del equivalente esférico y de la longitud axial<sup>3</sup>, porcentaje que incluye de forma directa a esta solución en el grupo de tratamientos de alta eficacia, en el que ya estaba el colirio de atropina diluida al 0.01%, las lentes de ortoqueratología o las lentes de contacto blandas de desenfoque periférico.

Además, el efecto de MiYOSMART no depende de la edad<sup>4</sup>, por lo que podemos prescribirlo siempre que estemos ante una miopía progresiva, aunque debemos intentar prescribirlo cuanto antes, pues este error refractivo crece de forma más rápida de los 6 a los 12 años.

También sabemos, gracias a los seis años de datos clínicos con los que cuenta la solución, que si el paciente debe dejar de usarlo no sufrirá el temido efecto rebote; que su eficacia se sostiene en el tiempo y que no hay ningún efecto adverso asociado al uso, ni sobre el usuario, ni sobre su sistema visual<sup>5</sup>.

Y no solo eso, hoy por hoy, es la única lente oftálmica para gafas sobre la que se ha estudiado su combinación con el colirio de atropina diluida al 0.01%. Dichos estudios se han realizado en población asiática y en población caucásica, y en todos se concluye la sinergia de eficacia que se produce con el uso combinado de ambos<sup>6,7</sup>. Sin duda, una noticia excelente para los profesionales sanitarios, pues parece que para los bajos respondedores a los tratamientos en forma de monoterapia, la terapia combinada podría ser parte del camino hacia la solución.



Esta es la senda que sigue MiYOSMART y esta debería ser la base de cualquier método para gestionar la miopía, la de una investigación constante. No debemos olvidar, y sobre todo en el caso de las lentes oftálmicas, que aunque sean soluciones no invasivas, son tratamientos y la ciencia debe de avalar su eficacia, su seguridad y la ausencia de cualquier posible efecto secundario asociado al uso.

### **Solo tenemos una oportunidad para empezar la lucha contra el avance de la miopía, y debemos hacerlo con métodos que presenten una evidencia sólida y de confianza.**

Además, sabiendo lo importante que es realizar actividades al aire libre y el efecto protector que tiene pasar tiempo en exteriores para ralentizar la aparición de la miopía y su futuro desarrollo<sup>8,9</sup>, desde este verano, la solución de HOYA también está disponible en su opción solar con MiYOSMART Chamaleon, la lente fotocromática todo en uno, y MiYOSMART Sunbird, la lente polarizada que aporta una calidad visual excepcional en exteriores. Gracias a MiYOSMART Chamaleon y a MiYOSMART Sunbird nuestros pacientes pasarán tiempo al aire libre completamente protegidos frente a la radiación UV, de forma cómoda, y simultáneamente mantendrán el efecto del tratamiento para ralentizar la progresión de su miopía. Y como profesional sanitario, no olvides que la miopía es un defecto refractivo multifactorial y que en su aparición influyen factores genéticos, ambientales y culturales. Por ello, es más importante que nunca presentar un frente unido y que te sientas respaldado. Haz de MiYOSMART tu herramienta y de nosotros tu equipo. Contáctanos siempre que lo necesites en [miyosmartspain@hoya.com](mailto:miyosmartspain@hoya.com). +

Para más información visita [www.miyosmart.es](http://www.miyosmart.es)

#### REFERENCIAS

