



**ANTONIO PIÑERO BUSTAMANTE**  
PRESIDENTE DE LA SEO (MÉDICO ESPECIALISTA EN  
OFTALMOLOGÍA, COM SEVILLA,  
Nº COLEGIADO: 414104140)

## “LA POBLACIÓN NO ES CONSCIENTE DEL VALOR DE LOS OJOS HASTA QUE TIENEN ALGUNA PATOLOGÍA, POR LEVE QUE SEA”

LA OFTALMOLOGÍA ES LA SEGUNDA ESPECIALIDAD EN VOLUMEN DE CONSULTAS Y CIRUGÍA EN LOS HOSPITALES, LO QUE PARA EL PRESIDENTE DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE OFTALMOLOGÍA QUIERE DECIR QUE “LA DEMANDA DE ‘BUENA VISIÓN’ ES UNA NECESIDAD CADA VEZ MÁS VALORADA POR LA POBLACIÓN”.

**A**l hablar de la situación de la Oftalmología, el profesor **Antonio Piñero Bustamante**, presidente de la Sociedad Española de Oftalmología (SEO), destaca que “es la segunda especialidad en volumen de consultas y cirugía en los hospitales, solo por detrás de Traumatología”. Este dato, a su modo de ver, “nos permite decir que la demanda de ‘buena visión’ es una necesidad

cada vez más valorada por la población”. Por otro lado, “aunque nuestros ojos sean pequeños, la patología que pueden tener es enorme, lo que ha hecho que en la especialidad hayan surgido las ‘subespecialidades’, es decir, expertos en las distintas patologías de nuestros ojos”. Así, para él, “podemos decir que hospitales y clínicas dan un excelente servicio a nuestros pacientes”.

El escenario actual de la Oftalmología se debe en gran parte a los grandes avances que ha registrado en la última década en áreas como la exploración, los nuevos fármacos y la cirugía. “Estos avances nos permiten, con la exploración, diagnósticos más precisos; con los fármacos, disminuir y controlar la evolución en muchas patologías; y con la cirugía, simplificarlas y obtener mayores y mejores resultados”, apunta.

## El potencial de los avances diagnósticos y terapéuticos

Entre los avances diagnósticos, el experto destaca la Tomografía de Coherencia Óptica, que nos permite un estudio de la retina, de sus células neuronales y fotorreceptoras, casi de una en una. *“Es tan apasionante que, conforme se mejore algo más la tecnología, seremos capaces de predecir otras enfermedades neurológicas y vasculares, como algunos están publicando”,* comenta.

En cuanto a los avances terapéuticos, Piñero pone en valor los nuevos fármacos para enfermedades degenerativas. *“En la actualidad, estos fármacos son inyectados dentro del ojo periódicamente, en enfermedades como la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE), frenando la evolución y manteniendo en muchos casos una visión útil en la pacientes, incluso buena visión en la lectura”.* Y también comenta que se empieza a hablar de Terapia Génica, con fármacos para enfermedades hereditarias que producen ceguera irreversible en familias.

Y en relación con la cirugía, prosigue el profesor, *“la simplificación de muchos procedimientos gracias a los nuevos aparatos la hacen menos agresiva, y obtenemos muchos más y mejores resultados”.*

Por otro lado, respecto a si los españoles cuidan la salud visual, el presidente de la SEO mantiene que *“la población no es consciente del valor de los ojos, de la visión, hasta que tienen alguna patología, por leve que sea”.* *“Si pensamos por un momento que desde que nacemos la primera y toda información que vamos adquiriendo nos llega fundamentalmente por nuestros ojos, por nuestra mirada, que nos permite ir creando en nuestro cerebro lo que poco a poco vamos siendo... Si todos fuéramos capaces de analizar esto, estoy seguro de que la salud visual de la población sería mejor, se cuidarían más”,* reflexiona.

Respecto a las enfermedades más prevalentes en su consulta y cuáles son, a su modo de ver, la más preocupante, el especialista tiene presente que *“es la que padece el paciente, pues cada persona hace un mundo aunque tenga una patología banal”.* Ahora bien, aclara que *“lo que nos preocupa a los oftalmólogos es que hay patologías que siguen siendo prevalentes, como el glaucoma, la DMAE, las enfermedades oculares inflamatorias, las enfermedades hereditarias, la catarata por el envejecimiento de la población, y la miopía”.*

## La ‘pandemia silenciosa’ del siglo XXI

De hecho, la propia OMS define a la miopía como una epidemia. En este sentido, Piñero expone que hay distintos barómetros que nos dicen que la prevalencia de esta patología también ha incrementado en España. *“En el 2022 se estimaba que un 57% de los jóvenes entre 18 y 24 años la padecían. Por otro lado, hablamos de que el crecimiento de la miopía puede ser del 7 al 10% anual. Y la OMS la denomina la ‘pandemia silenciosa’ y estima que en el año 2050, el 50% de la población mundial podría ser miope”.* Entre los factores que la inducen están la genética (padres miopes), factores conductuales (prolongadas tareas de trabajo de cerca / nuevas tecnologías, bajos niveles de vida al aire libre, bajos niveles de iluminación). *“Comentar que, en muchos países donde la miopía es endémica, están prohibidas en colegios las tablets y portátiles, tienen muchos más tiempo al aire libre y no tienen tareas”,* apostilla.

Del mismo modo, la discapacidad visual y la ceguera también son cada vez más frecuentes en la población española. En un trabajo realizado la por Fundación Retina plus hace algunos años, se estimaba un 2,14% de personas con discapacidad visual, un 2% de pacientes con baja visión y el 0,13% de ceguera. Esta cifras variarán poco en la actualidad. *“No es solo el envejecimiento, que sí, es una realidad; son las enfermedades oculares que aún no tienen un tratamiento o este no ha sido suficientemente eficaz. Aquí hablamos de enfermedades hereditarias, glaucoma, miopía magna, retinopatía diabética, DMAE, enfermedades inflamatorias y un largo etc.”,* indica el presidente de la SEO.

Por todo ello, incidir en la prevención es primordial. *“Aquí quizá juegan un papel más importante los pacientes que los oftalmólogos. Si se tiene un defecto de gafas, se padece alguna enfermedad, se tiene antecedentes familiares de patología ocular, traumas etc., debes acudir a un oftalmólogo. Tenemos dos ojos para toda la vida, y hay que ser conscientes de la importancia de ellos, mucho más si tienes alguna patología”.* *“Los oftalmólogos somos los médicos de tus ojos, defendemos desde la SEO, lo que significa que no nos vale que no hayas*

## “LA OMS ESTIMA QUE EN 2050 LA MITAD DE LA POBLACIÓN MUNDIAL PODRÍA SER MIOPE”

*ido ni antes de los 10 años con tus padres, ni a los 20 años por usar gafas, ni a los 40 años cuando te aparece la vista cansada, ni a los 70 años por alguna patología, al oftalmólogo. El riesgo de no prevenir implica con toda seguridad la pérdida de la visión. Somos médicos y oftalmólogos”,* subraya al respecto. Además, desde la SEO, en estos últimos años están centrados en la formación de los jóvenes oftalmólogos, necesitando una mayor oferta de ellos en el examen MIR. Bajo el punto de vista de Antonio Piñero, esa es una de las asignaturas pendientes de la especialidad. *“Luego hay otros problemas que queremos resolver y son, por un lado, que se establezca un programa nacional de prevención de la ceguera, así como el cese del intrusismo en la Oftalmología como está pasando en otras especialidades de la medicina, por el bien de los pacientes y la población en general”.* Por último, señala la necesidad de *“salir después de más de treinta y tantos años de unos baremos en las aseguradoras que no tienen nada que ver con la clínica, exploración y cirugía de la Oftalmología de hoy”.* +