



**DR. JOSÉ LUIS MERINO**, ESPECIALISTA EN  
CARDIOLOGÍA Y PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN  
EUROPEA DE RITMO CARDÍACO

**“LA MUERTE SÚBITA ES RESPONSABLE  
DE UNO DE CADA CINCO  
FALLECIMIENTOS EN EL MUNDO,  
NO HAY CONCIENCIA DE ELLO Y HABRÍA  
QUE DEDICARLE UN POCO  
MÁS DE ATENCIÓN”**

---

EL DR. JOSÉ LUIS MERINO, UNO DE LOS CARDIÓLOGOS ESPAÑOLES CON MÁS EXPERIENCIA EN ARRITMIAS CARDÍACAS, SE HA CONVERTIDO EN EL SEGUNDO MÉDICO ESPAÑOL EN ALCANZAR LA PRESIDENCIA DE LA ASOCIACIÓN EUROPEA DE RITMO CARDÍACO, UNA FILIAL DE PESO DE LA SOCIEDAD EUROPEA DE CARDIOLOGÍA, MUY CENTRADA EN VELAR POR TODOS LOS ASPECTOS CIENTÍFICOS RELACIONADOS CON EL RITMO Y ESTIMULACIÓN CARDÍACA, LAS ARRITMIAS, LA FIBRILACIÓN AURICULAR Y LA ELECTROFISIOLOGÍA.

---

La Asociación Europea del Ritmo Cardíaco (EHRA, por sus siglas en inglés) está englobada en la Sociedad Europea de Cardiología (ESC, por sus siglas en inglés). Creada en septiembre de 2003, hace ahora 20 años, está volcada en mejorar la calidad de vida de los pacientes con arritmias cardíacas y en evitar la muerte súbita cardíaca. Su actual presidente, el Dr. José Luis Merino, uno de los cardiólogos españoles con más experiencia en arritmias cardíacas, en la actualidad jefe de la Unidad de Arritmias y Electrofisiología Cardíaca Robotizada del Hospital Universitario La Paz de Madrid y ex presidente de la Sección de Electrofisiología y Arritmias de la Sociedad Española de Cardiología, acaba de alcanzar su primer año al frente de esta entidad científica con la que ha compartido una larga trayectoria. Como explica en esta entrevista concedida a 'IM Médico', comenzó a formar parte de la misma desde sus orígenes. De ahí que puede constatar que *"la EHRA ha evolucionado de una forma espectacular, hasta tal punto que se la puede considerar como una de las Sociedades de ritmo cardíaco más importante a nivel planetario"*.

Tras ocupar diversos puestos dentro de esta Asociación europea, entre ellos el de secretario general, fue elegido en 2020 presidente electo y en 2022 ratificado en su cargo de presidente por espacio de dos años, hasta 2024.

### Retos para la presidencia de la EHRA

La estrategia trazada por el Dr. Merino a lo largo de su mandato gira en torno a varios objetivos, plasmados en su nuevo plan estratégico. Para el presidente de la EHRA, *"es fundamental transformar todo el programa de formación que hasta ahora estaba disperso y dirigido, en cierto modo, a un grupo muy elitista y reducido de profesionales. Ahora, aspiramos a expandirlo para que haya más profesionales que se beneficien del mismo, dado el crecimiento exponencial al que estamos asistiendo respecto a nuestra subespecialidad"*.

Desde la EHRA también se trabaja en colaboración con la Unión Europea para la puesta en marcha de varias iniciativas. *"Estamos desarrollando, conjuntamente, un sistema de alertas ante fallos de dispositivos cardíacos de forma que si, por ejemplo, saliese defectuosa una partida de desfibriladores tanto desde la Agencia Europea como desde la Española del Medicamento y Productos Sanitarios, se enviaría una señal de alerta. Nuestra pretensión es recoger estas alertas y ofrecer una información de mayor calidad a nuestros miembros"*.

Asimismo, según el presidente de la EHRA, se ha avanzado en el relanzamiento y dinamización del congreso anual, con el afán de competir, a nivel internacional, con el Congreso Americano en esta rama. *"Precisamente, en el recién celebrado en Barcelona nos marcamos como meta convertirnos en el congreso más importante a nivel global. De ahí, el resultado de haber logrado un evento muy innovador con una alta participación presencial frente a la virtual por parte de los asistentes"*.

**"SOMOS CONSCIENTES DE QUE EN TODOS LOS ESTUDIOS Y EN LOS ENSAYOS CLÍNICOS EN NUESTRO CAMPO SUELE HABER UNA MAYOR PROPORCIÓN DE HOMBRES QUE DE MUJERES"**

### 20 AÑOS LIDERANDO LA GESTIÓN DEL RITMO CARDÍACO EN EUROPA

A lo largo de sus 20 años de existencia, la European Heart Rhythm Association se ha convertido en una sólida entidad multidisciplinar a la que están adscritos más de 4.100 miembros en todo el mundo, entre médicos, arritmólogos, electrofisiólogos, personal de enfermería y de otras categorías sanitarias.

Entre sus principales labores cabe destacar:

- Facilitar educación, reconocer la calidad, estimular la investigación y abogar ante los responsables de la formulación de políticas.
- Garantizar la difusión del conocimiento y establecer estándares.
- Proporcionar capacitación y certificación a médicos y profesionales aliados involucrados en el campo de la arritmia cardíaca con especial enfoque en fibrilación auricular (FA) y electrofisiología (EP).
- Publicación de documentos de consenso internacional y documentos de posición.
- Difusión de información científica de alta calidad, imparcial y basada en evidencia.
- Ofrecer recursos para pacientes con fibrilación auricular y para aquellos con un dispositivo cardíaco implantado.

*"Desde la Asociación se trabaja en múltiples aspectos, pero uno de los más importante es la publicación de documentos oficiales, junto con el establecimiento de diferentes procedimientos y de recomendaciones basadas en evidencias científicas sobre cómo se debe actuar en casos relacionados con arritmias congénitas o sobre nuevas técnicas de implantes de marcapasos, por poner solo unos ejemplos"*, explica su presidente.

En el último Congreso se incluyó el acto conmemorativo del 20º aniversario de la Asociación, como recuerda el Dr. Merino, *"se celebró por todo lo alto en Barcelona, sede del EHRA 2023, con una ceremonia especial durante la que se otorgó la medalla de oro de la Asociación, en esta ocasión, al futbolista Iker Casillas, muy implicado en temas de salud cardiológica, a raíz del infarto que sufrió en 2019"*.

**TIPOS DE TRASTORNOS DEL RITMO CARDÍACO**

Taquicardia: Un ritmo cardíaco rápido (más de 100 latidos por minuto)

Bradycardia: Un ritmo cardíaco lento (menos de 60 latidos por minuto)

Arritmias supraventriculares:  
Ritmos anormales que se originan en las cámaras superiores del corazón (aurículas)

Arritmias ventriculares:  
Arritmias que se originan en las cámaras inferiores del corazón (ventrículos)

Bradiarritmias:  
Ritmos lentos del corazón que generalmente están causados por una enfermedad en el sistema de conducción del corazón

**“ES FUNDAMENTAL TRANSFORMAR TODO EL PROGRAMA DE FORMACIÓN, QUE HASTA AHORA ESTABA DISPERSO, Y EXPANDIRLO PARA QUE HAYA MÁS PROFESIONALES QUE SE BENEFICIEN DEL MISMO”**

**Temas candentes**

Mejorar la calidad de vida de los pacientes y reducir la muerte súbita cardiaca limitando el impacto de las alteraciones del ritmo cardiaco es una de las premisas de la EHRA. *“La muerte súbita es responsable de uno de cada cinco fallecimientos en el mundo, sin embargo, hay escasa conciencia sobre la misma, no se le está dando la importancia que tiene en sí, y habría que dedicarle un poco más de atención”,* subraya el Dr. Merino.

Este tema preocupa especialmente a la EHRA, es por ello que *“en nuestras guías clínicas se hace hincapié y se da mucha relevancia a medidas para la sociedad, que comienzan con programas de formación continuada ya desde los inicios, en los colegios, teniendo en cuenta que la formación en estos temas es clave para la población. Es algo que debería implantarse en toda Europa, ya que no son muchos los países que actualmente cuentan con este tipo de programas”.*

*“Y es que, gracias al espectacular avance de la genética, estamos observando, en el caso de muerte súbita en la población más joven, ciertas anomalías genéticas que contribuyen a desarrollar estos problemas”,* agrega este experto.

Desde su punto de vista, *“la clave con estos pacientes está en actuar a la mayor inmediatez, por cada minuto que se tarda en intentar resucitarlos hay un 10% menos de probabilidades de sobrevivir”.*

En este contexto, también se ha introducido el concepto de ‘autopsia genética’, según explica el Dr. Merino. *“Si alguien sufre una muerte súbita es importante guardar una muestra de sangre para los familiares, dado que se están descubriendo genes que puede portar la familia y arrastrar este riesgo sin saberlo”.*

Otro tema de relieve para la EHRA es el de la disparidad de género que se observa en estudios y ensayos clínicos en el campo de esta subespecialidad. Las mujeres todavía están subrepresentadas en los ensayos y, como consecuencia, son tratadas en función de los resultados de estudios que incluyen, principalmente, a hombre. *“Somos conscientes de que en todos los estudios y en los ensayos clínicos suele haber siempre más hombres que mujeres en los mismos. Al respecto, la Sociedad Europea de Cardiología, a la que pertenecemos, ha sacado este año su nuevo plan estratégico para los próximos cinco años en el que hace énfasis sobre la promoción de la diversidad de género”.*

Por otra parte, las nuevas tecnologías representan otra área de gran interés en el seno de la EHRA, *“hay aplicaciones que se han desarrollado de forma muy rápida, fundamentalmente, el electrocardiograma. Se dispone ya de investigaciones que permiten, analizando un electrocardiograma normal, predecir que pacientes van a tener arritmias, con una precisión exhaustiva. Esta sorprendente aplicabilidad se quiere incorporar a otras técnicas también dentro de nuestro campo”.* +

