

# Enfermedad Inflamatoria Intestinal

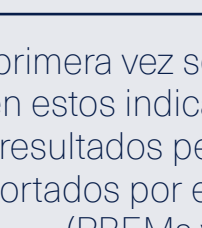
abordaje multidisciplinar y asistencia integral

01

## Certificación de calidad asistencial de las Unidades de Atención Integral a personas con EII

¿Qué es una unidad CUE?

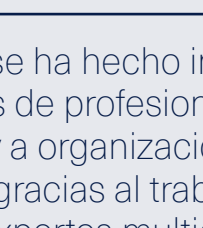
CUE (certificación de unidades de EII) es un programa desarrollado por GETECCU con la participación de ACCU y el patrocinio de AbbVie diseñado para mejorar la calidad de la atención que se presta al paciente y lograr que sea homogénea y excelente en todas las Unidades de EII de España. **Se han identificado 67 indicadores de calidad que servirán para:**



**Enriquecer la prestación asistencial** analizando los recursos humanos y de infraestructuras



**Mejorar el diagnóstico y tratamiento**



**Medir el éxito de las actividades realizadas durante el proceso asistencial**

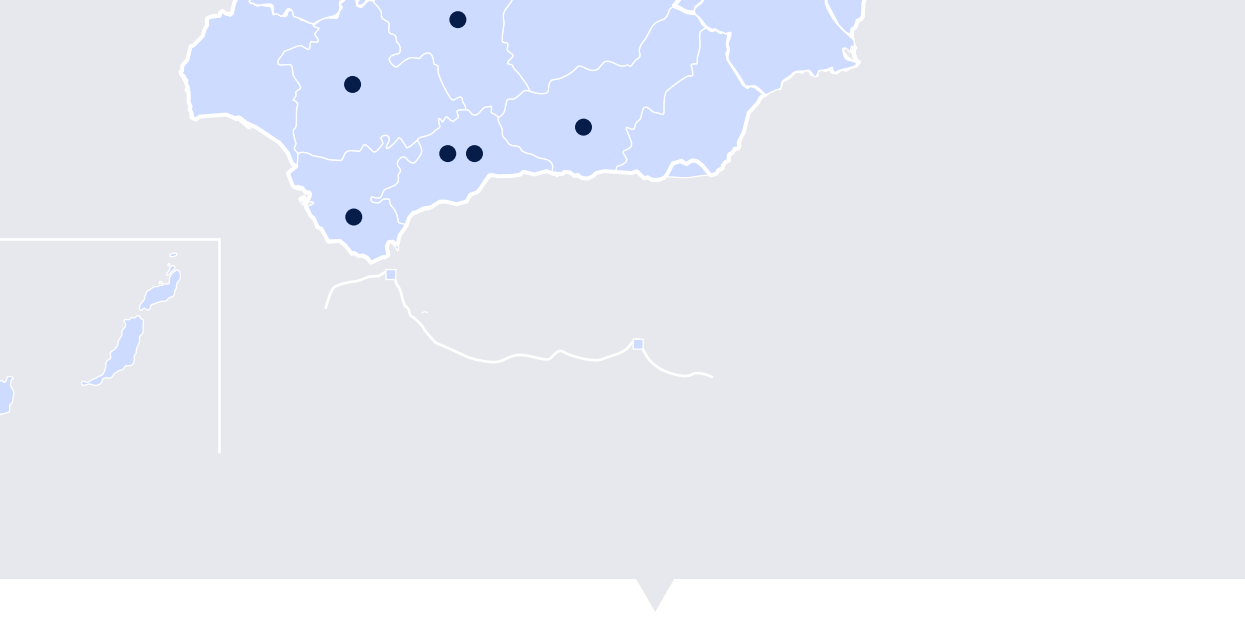
Por primera vez se incluirán en estos indicadores los resultados percibidos y reportados por el paciente (PREMs y PROMs).



Todo esto se ha hecho implicando a sociedades de profesionales sanitarios y a organizaciones de pacientes, gracias al trabajo de un grupo de expertos multidisciplinar.

El programa CUE certifica la calidad asistencial en EII avalada por la auditora Bureau Veritas.

## El proyecto CUE asegura la calidad asistencial en EII de forma equitativa



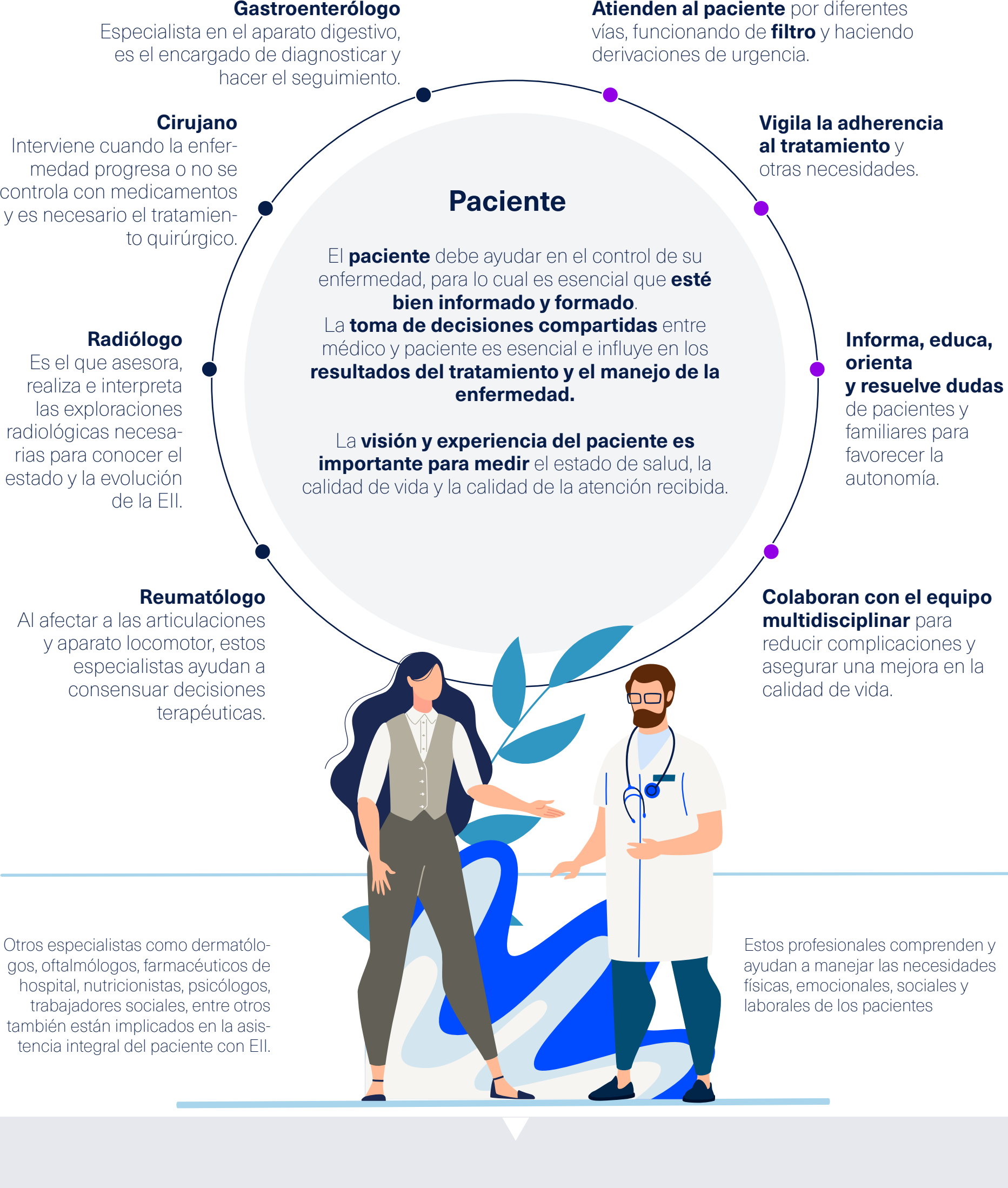
02

## Las unidades de EII

Mejorar la vida de los pacientes con EII requiere de un conjunto de profesionales especializados que forman un **equipo multidisciplinar** y una **asistencia integral**

### Especialistas implicados en el cuidado de las personas con EII

**El personal de Enfermería es una pieza clave para el paciente**

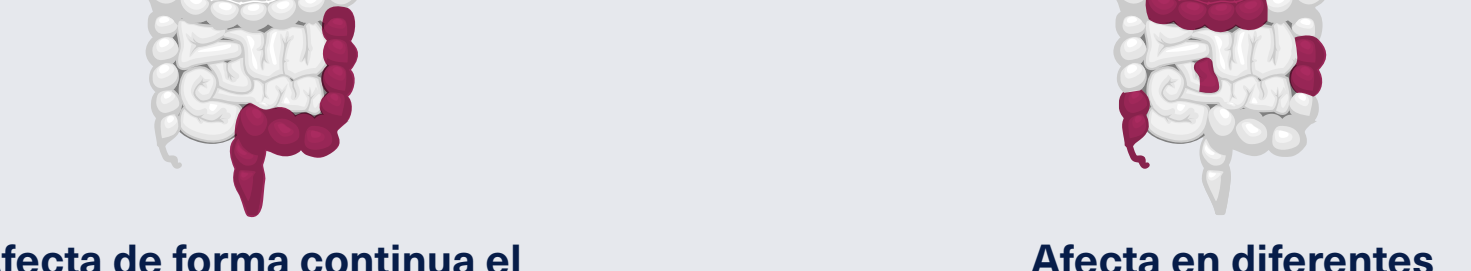


03

## ¿Qué es la Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII)?

La EII engloba principalmente dos enfermedades crónicas inmunomediadas que se caracterizan por la inflamación del tubo digestivo debida a una respuesta inmune inapropiada: **enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa**.

Las EII se caracterizan por tener uno o varios **síntomas** tales como fatiga, diarrea, incontinencia, dolor abdominal, fiebre y pérdida de peso y apetito. Dependiendo de la persona y el momento tienen diferentes niveles de intensidad.



**CU Colitis ulcerosa**  
Afecta de forma continua el colon, comenzando en el recto

**EC Enfermedad de Crohn**  
Afecta en diferentes zonas del tubo digestivo

La inflamación en la colitis ulcerosa comienza en el recto, es continua y puede afectar a toda o parte de la primera capa del colon.

La enfermedad de Crohn se caracteriza por áreas discontinuas de inflamación desde la boca hasta el ano de forma discontinua.

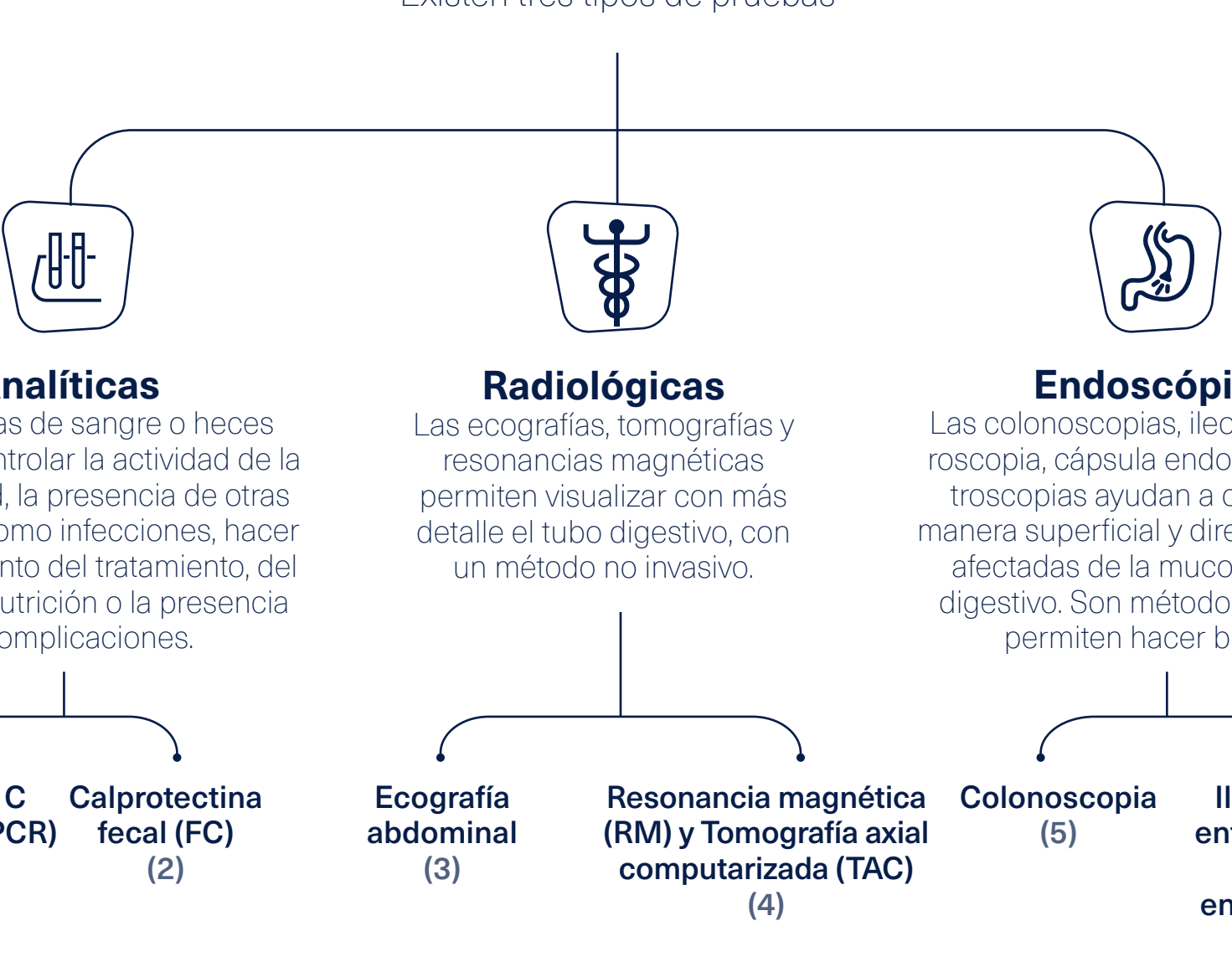
Las dos se caracterizan por fases de actividad y periodos de remisión y en su abordaje será clave la información al paciente y la atención personalizada

- Afecta a personas de todas las edades
- Se diagnostica con mayor frecuencia entre los 15 y 30 años
- Más de 360.000 personas tienen en España una EII, casi el 1% de la población
- La incidencia aumenta en 10.000 nuevos diagnósticos al año
- Sus causas se desconocen

04

## ¿Qué pruebas son importantes para la EII?

Existen tres tipos de pruebas

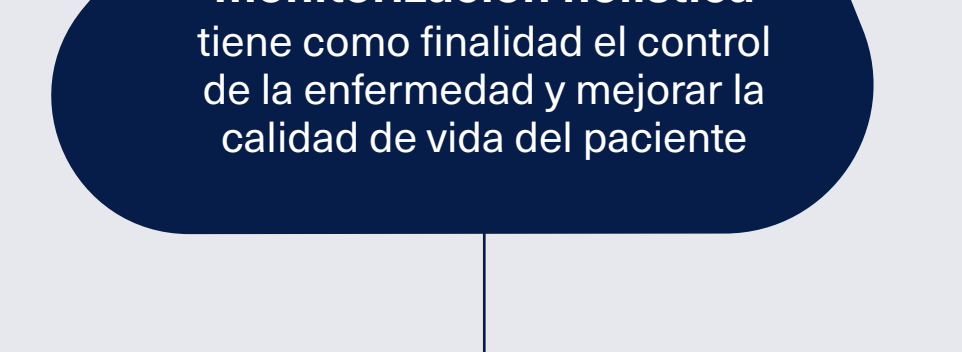


- (1) Proteína C Reactiva (PCR).** Es una proteína producida como respuesta a un proceso inflamatorio o infeccioso y que puede ser detectada en sangre. En circunstancias normales se produce en pequeñas cantidades, pero ante estímulos inflamatorios, se produce un incremento rápido de su producción.
- (2) Calprotectina fecal (FC).** Es una proteína procedente de los leucocitos (glóbulos blancos) que aparece en la mucosa intestinal cuando existe inflamación y que puede ser detectada en las heces. Permite valorar la actividad inflamatoria intestinal de manera sencilla, rápida y no invasiva, y por lo tanto resulta muy útil en la práctica clínica.
- (3) Ecografía abdominal.** - Útil para el diagnóstico y el seguimiento, además de para la detección precoz de brotes, especialmente en la enfermedad de Crohn - Permite el estudio del intestino delgado y del colon - No representa ninguna molestia ni riesgo para el paciente - Es accesible y económica
- (4) Resonancia magnética (RM) y Tomografía axial computarizada (TAC).** - Obtención de imágenes más claras y nítidas de la cavidad abdominal - estudio simultáneo del intestino delgado, colon y de posibles alteraciones ocasionadas en los órganos circundantes - TAC útil en situaciones urgentes - RM útil en enfermedad perianal
- (5) Colonoscopia.** Es imprescindible para el diagnóstico. Permite la visualización directa de la mucosa del colon y realizar biopsias.
- (6) Ileoscopia, enteroscopia, cápsula endoscópica.** Permite la visualización directa de la mucosa del intestino delgado y realizar biopsias.

05

## ¿Cómo es el abordaje tras el diagnóstico?

La EII es una **enfermedad crónica** con dos fases

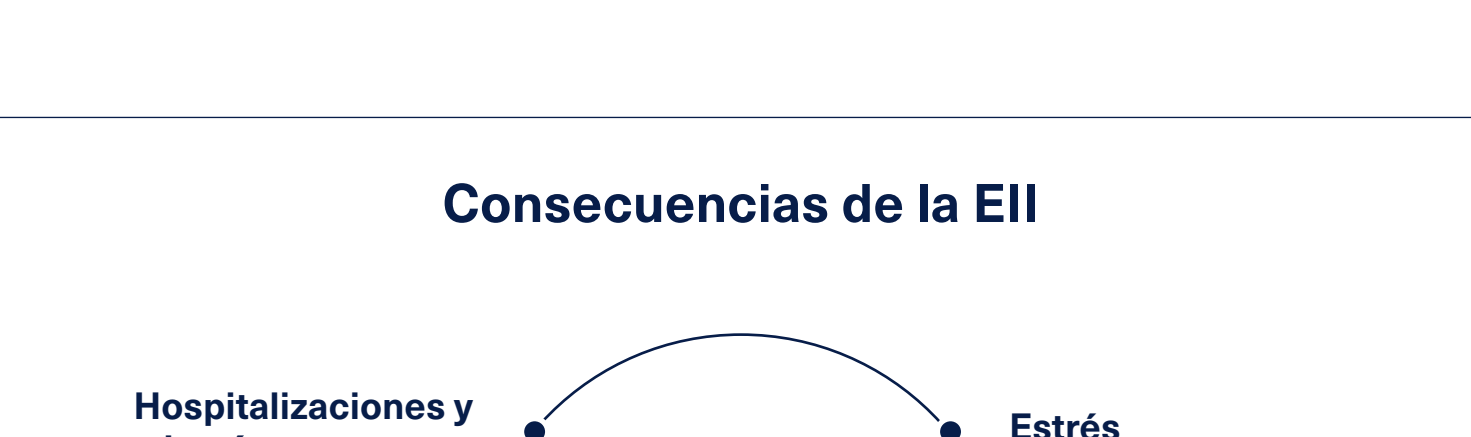


**Enfocar el abordaje por objetivos y una monitorización holística** tiene como finalidad el control de la enfermedad y mejorar la calidad de vida del paciente



06

## Impacto físico, psicológico y emocional de la EII



### Consecuencias de la EII



### Impacto de la EII en niños y adolescentes

Esta enfermedad perjudica su desarrollo físico y social, y afecta a familiares y entorno cercano.



Referencias

- Puig L, Ruiz de Morales JG, Dauden E, Andreu JL, Cavera R, Adán A, Maraz S, Escobar C, Hinojosa J, Palleu J, Arasa A, Casado P, Codesido M, Pascual C, Saldaña R, Gil A. La prevalencia de diez enfermedades inflamatorias inmunomediadas (EII) en España. Rev Esp Salud Pública 2019;93:26 de marzo a201903019
- Kaplan D. The global burden of IBD: from 2015 to 2025. Nat Rev Gastroenterol Hepatol. Dic 2015;12(12):720-7. doi: 10.1038/nrgastro.2015.161 | 110
- Enfermedad de Crohn. G. Educainflamatoria. 2020. Disponible en: <https://educainflamatoria.com/category/enfermedad-crohn/> Consultado Mayo2022
- Gajendran M, et al. A comprehensive review and update on ulcerative colitis. Dis Mon. Dic 2019;65(12):100851. doi: 10.1016/j.disamonth.2019.02.004. Epub 2 de marzo 2019.
- The facts about inflammatory bowel diseases. Crohn's and Colitis Foundation of America website. Disponible en: <https://www.crohnscolitisfoundation.org/files/default/files/legacy/assets/pdf/updatedinfobook.pdf> Consultado junio 2022
- López San Román A. [Internet]. Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa. c2018. Disponible en <http://educainflamatoria.com/diagnostico-y-seguimiento/pruebas-radiologicas/> Consultado junio 2022
- Gallago Ojeda J. [Carta]. Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa. Disponible en [www.geteccu.org](http://www.geteccu.org) <https://educainflamatoria.com/leg-y-paciente-recomendaciones-diagnostico-y-seguimiento-en-un-solo-visit-a-cualquier-besica-de-su-enfermedad/> Consultado en junio 2022
- Colombi JF, et al. Gastroenterology 2017;152:361-61
- Reina S. Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa. c2018. Disponible en [www.geteccu.org](http://www.geteccu.org) <https://educainflamatoria.com/tratamiento/objetivos-del-tratamiento/> Consultado en junio 2022
- Cabré E, y Doménech E. Manifestaciones y complicaciones extraintestinales de la enfermedad inflamatoria intestinal. Centro de Investigación Biomédica en Red – Enfermedades Hepáticas y Digestivas (CIBER-HepH). Barcelona. Consultado en mayo de 2018. Página: 485-497 / 485-495.
- Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa. Disponible en [www.geteccu.org](http://www.geteccu.org) <https://educainflamatoria.com/biblioteca/biblioteca-emocional/> Consultado en junio 2022
- MacKee L, Sison D, Crandall W. Review: psychosocial issues in pediatric inflammatory bowel disease. J Pediatr Psychol. 2003;28(4):243-257.
- Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa. Disponible en [www.geteccu.org](http://www.geteccu.org) <https://educainflamatoria.com/category/adherencia-y-seguimiento/> Consultado en junio 2022
- Barreiro M, et al. [Internet]. GETECCU. Inflammatory bowel disease integral care units: Evaluation of a nationwide quality certification programme. The GETECCU experience. Disponible en <https://doi.org/10.1002/ang.212105> Consultado en junio de 2022
- Chaparro M, et al. Incidence, Clinical Characteristics and Management of Inflammatory Bowel Disease in Spain: Large Scale Epidemiological Study. J. Clin. Med. 2021; 10(13), 2885. <https://doi.org/10.3390/jcm10132885>
- Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa. Pruebas radiológicas - <https://educainflamatoria.com/diagnostico-y-seguimiento/pruebas-radiologicas/> Consultado en junio 2022