DESCUBRE EL PROGRAMA DEL CONGRESO

JOSÉ AUGUSTO GARCÍA NAVARRO
PRESIDENTE DE LA SEGG (MÉDICO ESPECIALISTA EN GERIATRÍA, COM TARRAGONA, Nº COLEGIADO: 434304131)

"EL PRINCIPAL DESAFÍO DE LA GERIATRÍA ES IMPLANTARLA EN TODOS LOS HOSPITALES DE ESPAÑA"

BAJO EL LEMA 'ENVEJECIMIENTO SALUDABLE: UN RETO COMPARTIDO', PAMPLONA ACOGE EN JUNIO EL CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA. SU PRESIDENTE DESTACA CÓMO ESTE FORO SERVIRÁ PARA "FAVORECER EL IMPULSO DE INICIATIVAS NUEVAS DE FORMACIÓN, INVESTIGACIÓN Y DEBATE".

El próximo mes de junio, entre los días 7 y 9, la ciudad de Pamplona acogerá el 63 congreso de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG). El objetivo de este encuentro es compartir el reto del envejecimiento saludable entre todos los profesionales que se ocupan de atender a las personas mayores: especialistas de la Geriatría y Gerontología social y biológica, tanto nacionales como de referencia mundial.

Por ello, bajo el lema *'Envejecimiento saludable: un reto compartido'*, el Comité Organizador busca lanzar el mensaje de que "*no se envejece bien si no se tratan muy bien las enfermedades asociadas con el envejecimiento*".

"*En torno a la Geriatría se pondrán al día los últimos avances en el tratamiento de las enfermedades más frecuentes y que más afectan a las personas mayores, como la demencia, el cáncer, los trastornos del sueño, las enfermedades cardiacas, las pulmonares, la fragilidad y pérdida de función muscular, la anemia o los cuidados paliativos*"; explica el *presidente de la SEGG*, **José Augusto García Navarro**, *médico especialista en Geriatría y diplomado en gestión clínica por EADA, en gestión de servicios sanitarios por ESADE, y en liderazgo y gestión de equipos por la Universidad de Barcelona y Programa de Alta Dirección de Empresas (PADE) por el IESE.*

"*En el ámbito de la gerontología* -añade- *se abordarán los retos asociados al envejecimiento, como el papel que juega la comunidad en un envejecimiento exitoso, cómo afrontar la nueva vejez, el nuevo modelo de residencias de mayores, los esfuerzos que se están realizando para mejorar la vida en el propio domicilio o cómo cuidar a*

los cuidadores". "Sin olvidar cómo podemos promocionar un envejecimiento saludable a través del ejercicio físico, la dieta, las relaciones sociales y una correcta vacunación", agrega.
El congreso de la SEGG incluye una sesión inaugural, tres sesiones plenarias, siete simposios del área clínica, cinco simposios del área social, tres simposios del área de ciencias biológicas y una mesa sobre residencias, además de distintas reuniones de grupos de trabajo. Todo ello de la mano de los mejores profesionales del ámbito de la Geriatría y Gerontología en España. "*Se actualizarán los últimos conocimientos respecto a las principales enfermedades que afectan a las personas mayores, como las enfermedades del corazón, las pulmonares, los problemas de audición, la demencia, la fragilidad, etcétera",* explica el presidente de la SEGG, que añade: *"Además, se abordan los principales retos del envejecimiento en nuestra sociedad, como la soledad no deseada, las relaciones intergeneracionales, el modelo de cuidados de larga duración, etcétera; todo ello en un entorno muy acogedor como es la ciudad de Pamplona, que nos invitará a tejer relaciones profesionales y contactos para seguir creciendo en el futuro".*

Una plataforma de formación permanente en Geriatría y Gerontología

Cada año, este encuentro de los profesionales de este país que trabajan y se interesan por mejorar la atención a las personas mayores en todos los ámbitos, se convierte en una plataforma "*de formación permanente en Geriatría y Gerontología*", que acoge a grupos de trabajo específicos que abordan los temas de mayor impacto del sector. Oncogeriatría, vacunas, caídas, ética, trabajo social o dependencia son algunos de los aspectos que se abordan bajo el objetivo común de "*favorecer el impulso de iniciativas nuevas de formación, investigación y debate".*
"*Estamos ante una especialidad que en estos momentos está siendo conocida cada vez más por el público en general, pero que necesitamos que se conozca y se potencie aún más*", explica García. "*Sus principales desafíos son implantar la Geriatría en todos los hospitales de España porque los pacientes mayores más complejos deberán ser siempre tratados por especialistas en Geriatría (dejarlos en manos de otros especialistas es ofrecer a estos pacientes y a sus familias una calidad muy inferior) y hacer de la Gerontología un campo de conocimiento estable e importante en todas las profesiones que acaban interactuando con personas mayores: enfermería, terapia ocupacional, fisioterapia, educación social, psicología, etcétera*".
Por su parte, en el campo de la Geriatría, el presidente de la SEGG asegura que hay que denunciar, *"en voz alta y sin maquillajes, la ausencia de Geriatría en el sistema público sanitario andaluz". "Es una ausencia que no tiene ninguna explicación, que maltrata de forma directa a las personas mayores enfermas, sobre todo a las más complejas, y que no da respuesta a la evidencia científica que demuestra que es necesario tener Geriatría en todos los sistemas sanitarios",* continúa.
Mientras, en el campo de la Gerontología aún se debe situar al envejecimiento *"como un tema de primer nivel en todas las disciplinas". "En el ámbito social, hay que situar a las personas mayores en el centro de la toma de decisiones ahora que son muy numerosas y no olvidarlas en el día a día. Poner a las personas mayores en un papel protagonista debe dejar de ser una promesa electoral para pasar a ser una política real de país*", reclama el especialista.

Envejecer de una manera más saludable

Uno de los retos que tenemos en España en este sector es ser capaces de envejecer de manera más saludable. *"Potenciar aquellas políticas que hacen que vivamos más y mejor: ejercicio físico, dieta saludable mediterránea e interacción social como fuente de actividad mental. Y esto se debe hacer desde el nacimiento; por lo tanto, involucrando ya a los niños en actividades que mejoren su envejecimiento a lo largo de la vida*", explica García, quien añade*: "Y, desde luego, en las fases más avanzadas de la vida, cuando se acumula mucha enfermedad y dependencia (y, muchas veces, problemas sociales) poner un especialista en Geriatría en el Sistema Sanitario. Sólo así conseguiremos el cuidado correcto y a tiempo".*
De hecho, si hacemos una comparación con otros países, en España tenemos más esperanza de vida al nacer que la mayoría de países del mundo (-"*Depende de qué estadística, somos el segundo o el tercer país con mayor esperanza de vida al nacer"*-), pero al mismo tiempo "*tenemos más enfermedades y peor calidad de vida en la edad avanzada".*
"*Por ello* -explica el médico-, *tenemos que hacer un mayor esfuerzo para mejorar esta calidad de vida en las personas mayores. Esto significa incidir en tres aspectos fundamentales: el primero, potenciar a lo largo de toda la vida el envejecimiento saludable (ejercicio físico, dieta y actividad mental); el segundo, luchar de forma decidida contra las principales amenazas de este envejecimiento de calidad, que son la pobreza y la soledad no deseada; y el tercero es hacer posible que la Sanidad de todas las comunidades autónomas dispongan de servicios de Geriatría adecuados en número y distribución geográfica".*
"Y, desde luego, evitar que exista edadismo en nuestra sociedad. Sólo sin edadismo podremos formular planes inclusivos y adecuados para las personas mayores en todos los ámbitos", matiza.

Enfermedades asociadas al envejecimiento

Entre las principales enfermedades asociadas al envejecimiento, encontramos las enfermedades crónicas; entre las que destacan las enfermedades cardiovasculares, la diabetes, la hipertensión y la artrosis. *"Sin olvidar la demencia que está claramente ligada al proceso de envejecimiento y que tiene un impacto enorme tanto en el paciente que la padece como en su cuidador directo (que suele ser un familiar)"*, añade el facultativo. *"Y tampoco hay que olvidar que el cáncer también está ligado con la edad y, por lo tanto, las personas mayores sufren más cáncer que las personas jóvenes. Este también es un problema de primer orden en las personas mayores"*, continúa.
En definitiva, el congreso de la SEGG busca convertirse en un importante foro que permitirá "*la actualización científica de los últimos conocimientos y el establecimiento de contactos con los referentes del país en todas las materias"*. "*Para la SEGG, el congreso representa el reto de dar respuesta a las inquietudes científicas de los socios y también el reto de recoger sugerencias y orientaciones para seguir ofreciendo en el futuro una oferta científica que mantenga al día a los geriatras y gerontólogos",* añade su presidente, quien concluye: *"La SEGG es el referente español de la Geriatría y la Gerontología, y su congreso es una parada de tres días para actualizar conocimientos, establecer redes y contactos y coger impulso para seguir mejorando la atención a las personas mayores de nuestro país a través del conocimiento científico".* ✚