

ESTHER HOLGADO, DIRECTORA NACIONAL DE ONCOLOGÍA MÉDICA EN GENESISCARE (MÉDICO ESPECIALISTA EN ONCOLOGÍA MÉDICA, COM MADRID, Nº COLEGIADA: 282858675)

“MI META FUNDAMENTAL ES LA MEJOR ATENCIÓN INTEGRAL AL PACIENTE ONCOLÓGICO”

Esther Holgado Martín arranca una nueva etapa en su dilatada trayectoria profesional como directora de Oncología Médica de GenesisCare, compañía líder mundial en tecnología radioterápica. Entre sus objetivos estará el desarrollar los ensayos clínicos nacionales y tejer una red nacional interconectada que permita acceder a los mismos tratamientos a las personas sin importar donde vivan.

“En GenesisCare lo que he visto es que realmente les interesa el paciente oncológico”, afirma la oncóloga médica **Esther Holgado Martín**, cuya actividad profesional e investigadora la confirman como una de las especialistas españolas más activas en la actualidad. A sus 14 años de trayectoria, centrada sobre todo en cáncer de pulmón y de mama, ahora suma una nueva experiencia como directora de Oncología Médica en la multinacional australiana, cuya actividad desempeñará desde el Hospital Universitario San Francisco de Asís de Madrid, coordinando dicha unidad.

El que califica como “un grandísimo reto y un proyecto muy ilusionante” dio sus primeros pasos a comienzos de marzo. Ningún impedimento para que ya tuviera claro que luchará por que “se dé prioridad a ciertos pacientes”, como en su caso, el oncológico. Formar parte del equipo de esta compañía facilitará, entre otros aspectos, posibilitar que la vida de sus pacientes “sea mejor” en todas sus dimensiones. “Para mí es dar el mejor tratamiento a los pacientes tanto de fármacos y nuevas tecnologías como de soporte y trato humano. Y que estos lo sientan, lo sepan y así lo vivan en todos nuestros hospitales”, adelanta en una videollamada con IM Médico. Para hacerlo posible, reconoce que uno de sus proyectos es “montar una red interconectada a nivel nacional” en los centros donde GenesisCare está presente: en su caso, en Cataluña, Comunidad Valenciana, Andalucía, Castilla-La Mancha y la Comunidad de Madrid, de tal forma que un paciente “pueda tener acceso a



los mismos tratamientos y posibilidades, independientemente de donde esté en España”. Tendrán prioridad los centros en Madrid y Barcelona por ser “centros neurálgicos”, pero en cualquier caso aspiran a “montar un centro puntero de Oncología con la mejor tecnología y los mejores ensayos clínicos” en el sentido del acceso a las opciones terapéuticas de nuevos fármacos para el paciente. Y, sea donde sea, con una filosofía común para todos los centros que unifique los criterios de atención a los usuarios.

Es un claro golpe sobre la mesa en una medicina que trata al paciente *“cada vez más como un número”* y sin tener en cuenta su bienestar. Por este motivo, últimamente se habla cada vez más de humanizar la Medicina: *“A mí me sorprende mucho porque cuando uno se hace médico, lo de la humanización va integrado en el cargo”*, responde. Esta es, precisamente, la *“meta fundamental”* de Holgado: *“Aunque suene un poco idealista, es la mejor atención al paciente oncológico de manera integral”*.

Ensayos clínicos

La investigación avanza a pasos agigantados hasta tal punto que, hoy, están en marcha multitud de ensayos clínicos con fármacos específicos para diferentes dianas terapéuticas, por ejemplo, en el caso del cáncer de pulmón. Esta denominada como medicina personalizada abre una nueva era en oncología, en la que también participa GenesisCare.

Holgado confía en *“poner en marcha todos los ensayos clínicos”* posibles en España, el segundo país del mundo con más programas relacionados (solo por detrás de Estados Unidos) y, como tal, espera *“dar los tratamientos más novedosos a los pacientes”*. Además, su nuevo puesto le permitirá reforzar y establecer nuevos lazos internacionales en todos los lugares donde esté presente la compañía, inmersa en múltiples líneas de investigación. En lo relativo al cáncer de pulmón, hay ensayos específicos dirigidos a las múltiples alteraciones presentes en esta neoplasia, como los centrados en las mutaciones de ROS, MED o FGFR, por mencionar solo algunas.

“Y la suerte que tenemos es que, al ser una empresa multinacional, con muchos contactos a nivel internacional, es que tenemos la posibilidad de tener la mayoría de esas líneas de investigación. Esto es lo que también hace que el proyecto sea tan apasionante”, explica Holgado.

Una visión completa

En paralelo, gran parte de los esfuerzos como directora irán dirigidos a potenciar la Oncología Médica en nuestro país, para contribuir a situarla al nivel que está en otros, como EEUU, Australia o Inglaterra, y al mismo tiempo a reforzar los lazos entre esta especialidad y Oncología Radioterápica, para lo que contará con **Felipe Couñago** como *director de esa división en GenesisCare*.

Ambos se complementarán para ofrecer una visión completa en el desarrollo de proyectos de investigación y ensayos clínicos, análisis de casos y aplicación de terapias innovadoras que permitirán a los pacientes tener acceso a los ensayos más novedosos en materia de oncología.

Son *“especialidades multidisciplinarias”*, añade la doctora. *“Los oncólogos dependemos prácticamente de todos los especialistas de un hospital. Necesitamos una buena radiología, anatomía patológica, especialistas para que operen, servicios médicos... y desde luego lo que necesitamos es que se potencie la investigación”*. Además, considera que todos los

hospitales en España deberían contar con un comité multidisciplinarios para abordar y realizar una efectiva toma de decisiones respecto al tratamiento y la salud de sus pacientes. Por tanto, la oncología ya no es lo que era, una especialidad vertical en la que el especialista decidía sobre todo lo que rodeaba al enfermo, para pasar a unos profesionales *“transversales”* que se coordinan con el resto de las especialidades.

Entre sus nuevas competencias, en este sentido, apoyará el desarrollo de programas de Oncología Médica en el centro GCCC de Barcelona (GenesisCare Clínica Corachán), así como las clínicas de Oncología Médicas de GenesisCare en la provincia de Cádiz.

Radioterapia

Uno de los puntos de inflexión en Oncología fue la introducción de los equipos de radioterapia. Su perfeccionamiento hacia dianas más específicas y localizadas ha permitido pasar de matar *“moscas a cañonazos”* a disponer de una tecnología que permite *“radiar a los pacientes cada vez mejor, con mejores resultados, y con menor toxicidad”*, lo que posibilita incrementar su calidad de vida. Esto, a su vez, ha hecho que los servicios de oncología médica y radioterápica trabajen más interrelacionados.

Y pone como ejemplo lo que ocurre con cáncer de pulmón, uno de los que mayor mortalidad presenta en España (solo por detrás del de páncreas) y a nivel mundial. Relata que, en pacientes con estadio III, se combina un tratamiento de quimioterapia y radioterapia de manera concurrente *“y con intención radical, es decir, curativa. Y lo estamos consiguiendo”*, celebra Holgado, que califica el actual momento que vive la medicina en este aspecto como *“absolutamente maravilloso”*. +

