

# La resiliencia del sistema sanitario español encamina la recuperación



Antes de la pandemia, la sanidad española ocupaba los primeros puestos en los rankings internacionales y europeos. Sin embargo, en 2020 la pandemia llegó dejando una gran huella, de tal modo que nuestro sistema cayó.

**D**urante años el mantra de que España tiene uno de los mejores sistemas sanitario del mundo ha calado hondo en la sociedad. Siempre hemos presumido de tener una buena sanidad pública. Sin embargo, ¿qué hay de verdad en esa afirmación? Existen varios rankings sobre la clasificación de los distintos sistemas de salud que hay en el mundo. Cada uno tiene en cuenta diferentes criterios, pero los valores más recurrentes son los derechos de los pacientes y listas de espera, acciones y programas sobre prevención, acceso a la sanidad universal y gratuita, eficiencia, esperanza de vida e inversión pública en sanidad.

Por lo general, el español se sitúa bastante bien en las clasificaciones internacionales; el carácter universal del sistema sanitario, así como la calidad en la asistencia son garantía para formar parte de los países de referencia a nivel mundial. Asimismo, nuestro país cuenta con la esperanza de vida más alta de Europa y ocupa un puesto alto en el ranking mundial. A pesar del desplome que produjo la pandemia. Y es que el Covid-19 frenó la tendencia progresiva que se venía registrando en los últimos y en 2020 cayó a 82,2 años (79,5 en hombres y 85 en mujeres). Es decir, 1,5 años menos que el año anterior. Hasta entonces, la evolución de la esperanza de vida en España fue poco a poco creciendo, de tal manera que de 2006 a 2019 aumentó 2,8 años (3,2 en hombres y 2,2 en mujeres).

### El coronavirus dispara la mortalidad

Otro dato constatado que explica si el sistema sanitario español goza de buena salud o no es la tasa de mortalidad. A falta de que el Instituto Nacional de Estadística (INE) publique los datos correspondientes a todo el 2022 y las causas, las cifras revelan un número de fallecimientos considerablemente más alto que el año anterior, pero estos son atribuibles al coronavirus: fue la causa de muerte más frecuente en el año 2021, con 39.444 defunciones y una tasa de 83,3 por cada 100.000 habitantes. También lo fue en el primer semestre de 2022, con 20.915 personas fallecidas. Con las mismas, el informe del INE indica que los decesos por enfermedades infecciosas se descontrolaron en España en mayo y junio del 2022, con incrementos del 69% y del 179% respectivamente. Los retrasos en los tratamientos y los diagnósticos durante casi tres años de pandemia serían el motivo del aumento de las muertes por cardiopatías, tumores e insuficiencia renal.

Todavía es pronto para evaluar acertadamente las consecuencias de la pandemia al respecto, pero previsiblemente las cifras de mortalidad se irán recuperando paulatinamente a medida que la estela de la crisis sanitaria vaya amainando. De hecho, España tenía y tiene una de las tasas de mortalidad más bajas por causas evitables y tratables, señal indiscutible de que la salud pública y la asistencia sanitaria funcionan de manera eficiente a la hora de prevenir la mortalidad prematura. Eso a pesar de que seguía faltando inversión en el sector. Allá por 2019, mientras la media en la UE se situaba en el 7% del Producto Interior Bruto (PIB), el gasto sanitario público español

rondaba tan solo el 6% del PIB. Y según la Oficina Europea de Estadística (Eurostat), la media per cápita en inversión en sanidad superaba en más de un 15% la de los países de la UE.

### Crece el gasto en sanidad

Pero, a la fuerza, el huracán llamado Covid-19 obligó a tomar consciencia de la importancia vital de destinar más recursos al SNS. Las buenas intenciones se tradujeron en inversión. El Consejo de Ministros dio luz verdes a los Presupuestos Generales del Estado (PGE) para 2022 tras un acuerdo alcanzado entre los socios del Ejecutivo. En total, el Gobierno de España destinó 5.434 millones a la sanidad española, un 10,2% más que en la partida anterior, lo que se traduce en 540 millones más para el sector sanitario. De hecho, seis de cada 10 euros del presupuesto nacional fueron a parar a gasto social. En total, la partida ascendió a 240.375 millones, la mayor de nuestra historia.

Además, de los 27.633 millones de euros procedentes de fondos europeos, España destinó el 2,2% a la sanidad. O lo que es lo mismo, 608 millones de euros, de los cuales 503,8 millones fueron dirigidos a la reforma del Sistema Nacional de Salud. Meses más tarde, los PGE para 2023 en materia de Sanidad "consolidan el compromiso del Gobierno para fortalecer el Sistema Nacional de Salud (SNS), con el objetivo de conseguir un sistema más robusto, más equitativo y más moderno, que sea capaz de adaptarse a las necesidades de salud de la población", explicó el Ejecutivo de Pedro Sánchez. Así las cosas, la dotación para el ejercicio actual del Ministerio de Sanidad asciende a 2.746,17 millones de euros, incluyendo tanto el presupuesto nacional, como el destinado a la ejecución de proyectos financiados con fondos europeos. Esta cifra supone un incremento del 7,83% respecto de la dotación de 2022, contando con 199,32 millones de euros más.

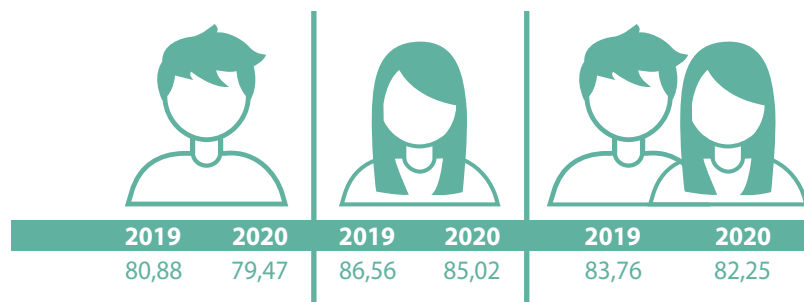
### El sistema sanitario español en el mundo

En materia de eficiencia, sin embargo, la tendencia no es tan halagüeña. Justo un año antes del estallido de la crisis sanitaria, Bloomberg le brindó al sistema sanitario español el tercer puesto en el ranking mundial, siendo además el más eficiente a nivel europeo. Durante tres años consecutivos, solo Hong Kong y Singapur lo superaron. No obstante, tras años de éxito, llegó la pandemia e hizo mella en nuestro sistema sanitario, hasta tal punto que en rasgos de eficiencia pasó a ocupar la decimosexta posición.

Aunque hay que ser justos y señalar que este retroceso no ha ocurrido solo en España. La mayor parte de los países occidentales han salido muy mal parados del coronavirus, mientras que los países de Asia y del Pacífico se han visto beneficiados en esta materia ¿El motivo? Todo parece indicar que la mortalidad por Covid-19 y el número elevadísimo de contagios ha penalizado a los países occidentales, en tanto aquellos que tomaron medidas más restrictivas consiguieron controlar la mortalidad y las infecciones.

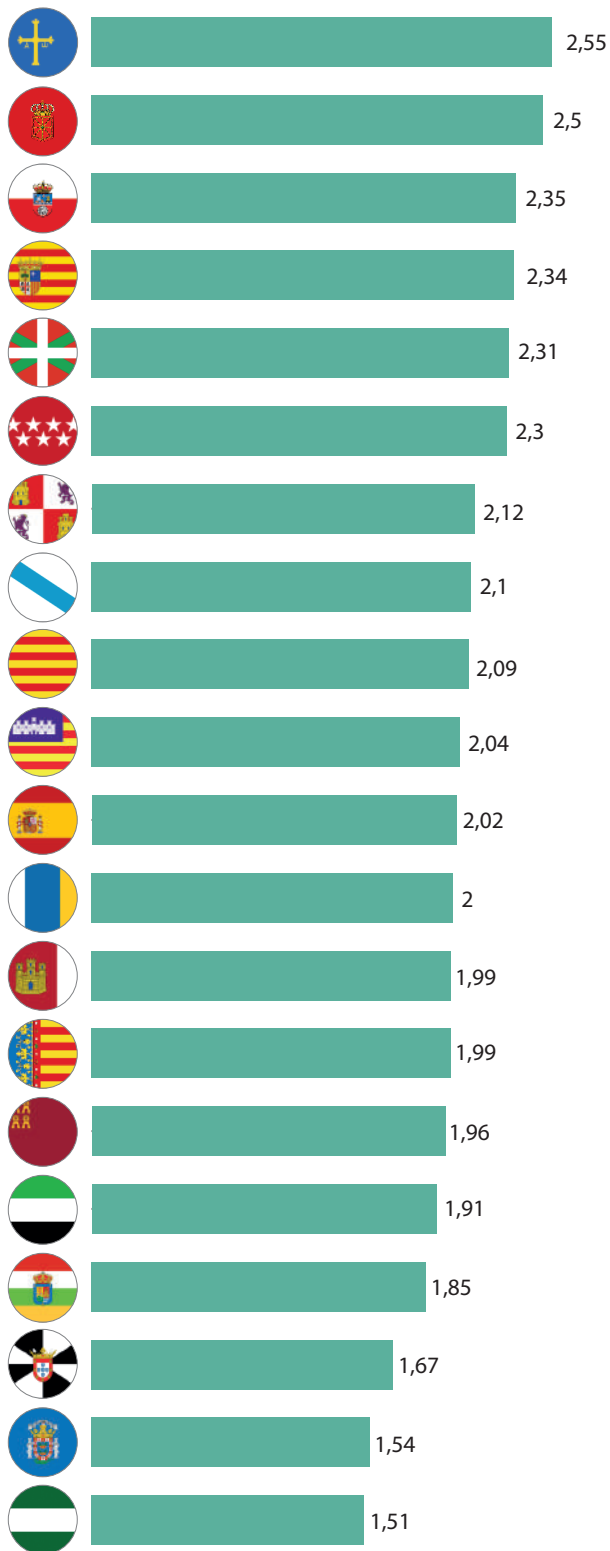
Por otro lado, Bloomberg, que comparte anualmente un estudio referente sobre la evolución de la gestión sanitaria en los distintos países del mundo, ha elaborado también un nuevo

### ESPERANZA DE VIDA AL NACER



Fuente: INCLASNS. Elaboración: Departamento de Diseño: IM Médico

## PERSONAL MÉDICO EN ATENCIÓN ESPECIALIZADA POR 1.000 HABITANTES



Fuente: INCLASNS. Elaboración: Departamento de Diseño: IM Médico

## España ocupa una buena posición en la lista de países más saludables de Europa

ranking en el que se mide resiliencia al Covid. Al respecto, sitúa a España como la segunda economía más resiliente frente al coronavirus. O, dicho de otro modo, es uno de los países en los que menos trastornos sociales y económicos ha causado el virus.

### Entre los países más saludables

Del mismo modo, sigue siendo uno de los países más saludables en cómputo general. Indicadores como la actividad física, la prevalencia de la obesidad o la diabetes, la población fumadora o la esperanza de vida son factores determinantes a la hora de medir la salud de la población de un territorio. Y en este sentido, España ocupa una buena posición en la lista de países más saludables de Europa, en concreto, el sexto lugar. Finlandia, Suiza, Países Bajos, Dinamarca y Suecia son los cinco primeros de la lista, lo que significa que los más ricos acostumburan a ser también los más saludables debido a que reúnen mejores condiciones para la prevalencia y la mortalidad de enfermedades como la diabetes, la obesidad, el cáncer o la patología cardiaca. Justo detrás del top 5 aparece España, cuyo clima soleado, los niveles de atención sanitaria y una de las esperanzas de vida más altas del mundo son claves para su posición en este ranking. No en vano, son factores ligados a los buenos hábitos relacionados con la dieta, la actividad física, el descanso o la disminución del estrés. Por ejemplo, la dieta mediterránea cuenta con un aval científico indiscutible sobre su poder para reducir el riesgo de hipertensión, diabetes y obesidad. También mejora la microbiota intestinal, un reconocido biomarcador de salud.

Del mismo modo, disminuye el riesgo de demencia asociada al envejecimiento. Mediante pruebas de neuroimagen, la ciencia ha concluido que una dieta mediterránea rica en vegetales y baja en carne disminuye la atrofia cerebral relacionada con la edad.

### La calidad de la asistencia sanitaria según los españoles

La sanidad es uno de los principales indicadores de la fortaleza del Estado del bienestar de las sociedades, y en este sentido, a ojos de los usuarios, el SNS es fuerte y resistente. España disfruta de una atención universalizada que llega al 99% de la población, y más de un 60% de los españoles considera que la calidad de la asistencia sanitaria recibida en España es buena o muy buena, según el estudio 'Global Health Service Monitor 2021' elaborado por la consultora Ipsos. No obstante, y pese a esta buena percepción, la irrupción de la pandemia del coronavirus ha puesto al descubierto aquellas áreas en las que todavía es necesario mejorar.

El sistema sanitario español se caracteriza por una universalización de la atención, ofreciendo cobertura a toda la población independientemente de su posición económica y financiera y de su afiliación a la Seguridad Social. Para facilitar y garantizar este acceso a los servicios, se ha realizado una desconcentración sanitaria, es decir, los servicios sanitarios se distribuyen en distintos puntos del territorio lo más cercanos posible a la residencia y lugar de trabajo del ciudadano.

La descentralización de la gestión permite que la atención esencial esté al alcance de todos los ciudadanos, sobre todo

## EVOLUCIÓN DEL PRESUPUESTO SANITARIO POR CCAA MILLONES DE EUROS

	2020	2021	2022
Andalucía	11.050	11.759	12.464
Aragón	2.073	2.329	2.244
Asturias	1.829	1.969	2.022
Baleares	1.730	1.935	2.029
Canarias	3.147	3.308	3.469
Cantabria	922	996	1.028
Castilla y León	3.584	4.376	4.376
Castilla-La Mancha	3.024	3.716	3.660
Cataluña	9.789	9.789	10.687
Comunidad Valenciana	6.765	7.530	7.838
Extremadura	1.770	1.906	2.037
Galicia	4.109	4.588	4.589
Madrid	8.166	8.187	8.787
Murcia	1.923	2.187	2.212
Navarra	1.163	1.254	1.261
País Vasco	3.978	4.219	4.414
La Rioja	468	552	552
<b>España</b>	<b>65.493</b>	<b>70.603</b>	<b>73.672</b>

Fuente: INCLASNS. Elaboración: Departamento de Diseño: IM Médico

por la accesibilidad geográfica de los centros de salud. Además, la Atención Primaria aglutina el 90% de las atenciones sanitarias, siendo un servicio cercano y con una gran calidad.

Ahora bien, la pandemia mostró en full HD algunas de las debilidades del sistema sanitario español. Después de tres años de pandemia, el Covid-19 ha tensionado el sistema sanitario al límite, al igual que a los sanitarios que lo componen. Nadie podía vaticinar una situación así, por lo tanto, resultaba imposible estar preparados para la que se avecinaba.

Los expertos coinciden en que el sistema está saliendo poco a poco del bache, pero también es una evidencia que el sistema no estaba preparado para una crisis de semejante envergadura. Restricciones de suministros esenciales, insuficiencias en recursos para atender a los pacientes críticos, falta de un plan de contingencia en los centros... El profesional sanitario español tampoco estaba formado para una situación así, y todavía menos el sociosanitario. La flexibilidad del sistema sanitario resultó un factor clave para aguantar la presión a la que se vio sometido, a pesar de los recortes progresivos que se fueron sucediendo previamente por la situación económica.

## Necesidades del sector sanitario español

Por otro lado, el 'Modelo de Simulación de Médicos Especialistas en España 2021-2035' señala que más del 60% de los expertos encuestados consideran que las especialidades como Medicina de Familia y Comunitaria, Geriátrica o Psiquiatría sufren en la actualidad el mayor déficit de médicos. Mientras que, por su parte, Cirugía Cardiovascular, Medicina Interna u Obstetricia y Ginecología son las especialidades a las que los expertos asignan un superávit de recursos actuales.

Además, una de las principales lecciones que ha dejado la pandemia es la necesidad de fortalecer nuestro sistema sanitario dotándolo de más recursos, algo que solo se podrá conseguir con una mayor inversión. Durante el 2020, primer año de la crisis sanitaria, el país destinó un 7,6% del PIB a Sanidad, según datos de Eurostat. Esto se sitúa lejos de países como Noruega o República Checa,

y por debajo de la media comunitaria, que se situó en el 8%. Por fortuna la lección parece aprendida por parte de los gestores, y en la última partida de los presupuestos, como porcentaje del PIB, el gasto sanitario total en España es de 8,4%.

Pero el debate sobre la sanidad pública española está más vivo que nunca debido a las protestas generalizadas de la población y de los profesionales sanitarios por falta de recursos. Para la mayor parte de la población, la sanidad está infradotada, como revela el último barómetro de 40 dB. que abordó en diciembre del año pasado la calidad de los servicios médicos en las distintas comunidades.

El 64,5% de los encuestados coincide en que en su autonomía se destinan "demasiados pocos recursos" para la sanidad pública. El 39,1% ve "regular" su funcionamiento, si bien el porcentaje de los que la califican de buena o muy buena (32,7%) supera al de quienes la evalúan como mala o muy mala (26,8%). Asimismo, una mayoría de ciudadanos estaría dispuesto a pagar más impuestos si ello contribuye a "mejorar la sanidad pública".

## GASTO SANITARIO PÚBLICO POR COMUNIDAD AUTÓNOMA. 2020

	% en atención Primaria	% en atención especializada	% en farmacia	% dedicados a conciertos
Andalucía	17,66	59,72	17,36	3,98
Aragón	13,13	63,71	14,96	4,11
Asturias	13,04	66,19	15,47	5,48
Baleares	12,05	66,8	12,56	9,2
Canarias	14,09	63,49	16,3	6,83
Cantabria	14,53	62,51	15,5	3,11
Castilla y León	16,13	60,65	16	2,73
Castilla-La Mancha	12,68	61,35	16,26	4,38
Cataluña	13,03	64,97	11,84	23,61
Comunidad Valenciana	14,43	61,52	17,3	3,85
Extremadura	15,47	57,02	18,58	3,99
Galicia	11,62	64,99	17,33	4,45
Madrid	10,66	69,66	13,54	8,48
Murcia	14,86	60,94	15,12	5,35
Navarra	15,01	64,62	11,64	6,56
País Vasco	13,98	65,65	12,06	6,15
La Rioja	14,74	64,78	14,94	6,69
<b>España</b>	<b>13,92</b>	<b>63,64</b>	<b>15</b>	<b>8,46</b>

Fuente: INCLASNS. Elaboración: Departamento de Diseño: IM Médico

### La obsolescencia del SNS

Y para mejorar la sanidad española no queda más remedio que atajar uno de sus mayores problemas: casi la mitad de los equipos tecnológicos hospitalarios están obsoletos. Por ejemplo, le ocurre al 61% de los equipos de radiología, al 41% de los de mamografías y al 67% de los de soporte vital, que tienen más de 10 años, según revela el último informe 'Perfil tecnológico hospitalario y propuestas para la renovación de tecnologías sanitaria', elaborado por Fenin. España contraviene en este punto todas las recomendaciones internacionales, pero el Plan INVEAT (Inversiones en Equipos de Alta Tecnología) del SNS, que continuará en 2023, puede contribuir a mejorar esa situación. Desde el año 2021, se trata de una acción que ha concentrado casi 800 millones de euros, procedentes de fondos europeos.

Los primeros de estos equipos de alta tecnología (como TAC, RM, aceleradores lineales) ya han sido instalados, de acuerdo con el Ministerio de Sanidad. Estos equipos se distribuyen en hospitales públicos por toda la geografía y contribuyen a disminuir la brecha entre territorios en el acceso a la alta tecnología. "Este plan alcanza hasta septiembre de 2023, pero sería deseable extenderlo más allá para acometer la renovación y mantenimiento

permanente de más equipos obsoletos", indica la secretaria general de Fenin, **Margarita Alfonsel**.

Desde la Federación hacen hincapié en que dotar a los hospitales públicos con aparatos renovados contribuye, entre otras cosas, a reducir las listas de espera para una prueba diagnóstica y permite un tratamiento precoz y eficaz de muchas patologías. Asimismo, Alfonsel incide en que "actualizar equipos no solo permite diagnósticos más precisos y tratamientos más eficaces, sino que además aporta mayores niveles de seguridad, tanto a los pacientes como a los profesionales sanitarios".

La pandemia reflejó la urgencia de transformar el sistema de salud en uno más resiliente y digital. En esta dirección el Gobierno ha priorizado el desarrollo una Salud de Vanguardia en el marco del Proyecto Estratégico de Recuperación y Transformación Económica (PERTE), cuya razón de ser se sostiene sobre la medicina de precisión, las terapias avanzadas y la aplicación de la Inteligencia Artificial y el Big Data al diagnóstico y tratamiento. La iniciativa ya está rodando y dispone de una inversión de más de 1,4 millones de euros con colaboración del sector público y la inversión privada. En palabras de Alfonsel, "brinda una excelente oportunidad para la reindustrialización de nuestro sector". +