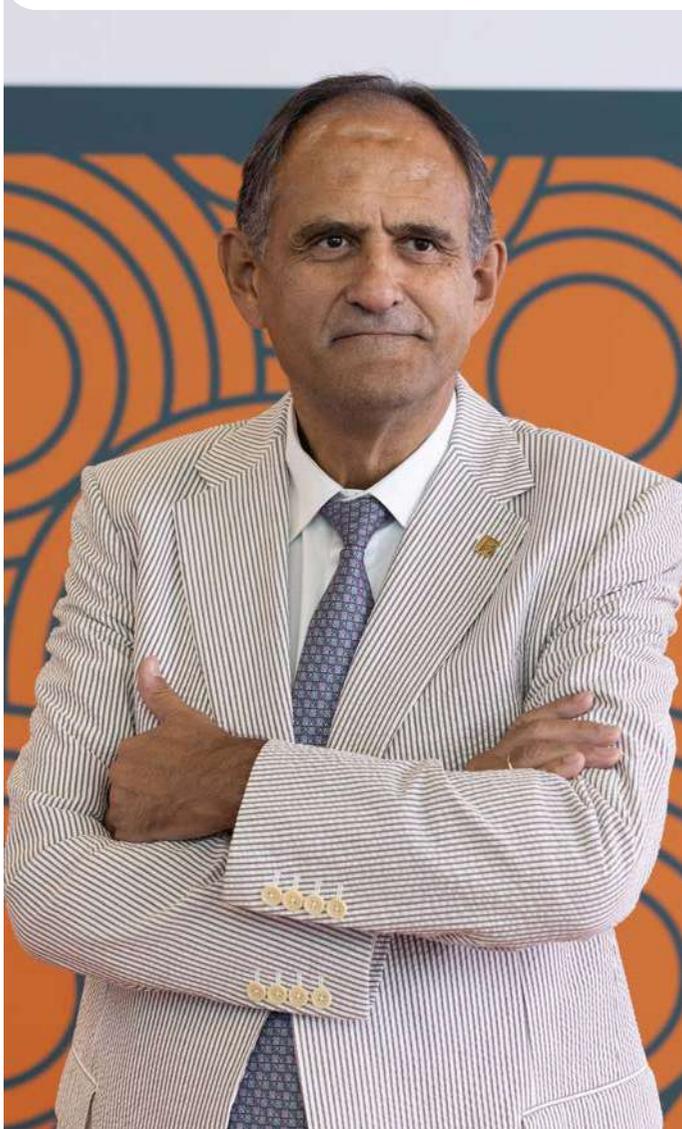


JOSÉ POLO, PRESIDENTE DE SEMERGEN

SEMERGEN: 50 AÑOS DE PASIÓN Y AMOR POR LA ATENCIÓN PRIMARIA

La sociedad científica más grande del colectivo de médicos generalistas y de familia, con alrededor de 13.000 asociados en sus filas, cumple medio siglo y encara un año frenético de actividades cuyo primer acto central se celebrará el próximo 17 de febrero y culminará en el Congreso Nacional de Valencia, del 18 al 21 de octubre.



Había que estar enamorado de la Atención Primaria (AP), del trabajo que desempeñan los profesionales de este colectivo y de la atención a los pacientes. Solo así se explica que, el 14 de febrero de 1973, se fundara la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) en una época realmente dura para llevar a cabo la labor de médico generalista o de familia.

Quedaban unos años para la llegada de la democracia y la construcción de los cimientos de un Sistema Nacional de Salud (SNS) de garantías, posible gracias a la Ley General de Sanidad de 1986, que constituyó las estructuras básicas de salud, con la creación de zonas y áreas sanitarias. Una década antes de esta efeméride para nuestro país, los profesionales sanitarios de AP atendían,

recuerda, **José Polo**, presidente de SEMERGEN, o en su casa, o en el consultorio local, con muy pocos recursos en cualquier caso. Hoy, casi todos los centros de salud permiten realizar diversas pruebas diagnósticas como electrocardiogramas, espirometrías o analíticas.

La sociedad científica ha vivido todo el proceso de desarrollo de un sistema público de salud, aportando su granito de arena de distintas maneras: *“desde un primer momento SEMERGEN abogó por la creación de una especialidad de Medicina de Familia y además abogó por la formación y la capacidad de resolución de los médicos”*, relata Polo, quien agrega al respecto que otro de los hitos históricos *“más importantes”* fue el de la creación de la especialidad de Medicina de Familia, cuestión por la que abogó la sociedad científica *“desde un primer momento”*.

En sus comienzos, más si cabe, SEMERGEN se apoyaba en *“un espíritu de lucha y un tesón enorme”* por mantener una atención al paciente y por entrar en liza para defender la AP, la formación y el apoyo a los compañeros. España era, entonces, un país en vías de desarrollo, con unas carencias *“enormes”*, cuya atención se basaba *“en el voluntarismo de médicos y compañeros que estaban 24 horas atendiendo a los pacientes”*.

Hoy, sigue habiendo margen para la mejora del SNS y lo demuestra una de las principales reclamaciones de la sociedad que preside Polo, quien equipara el sistema sanitario público a un *“edificio con goteras y mal funcionamiento”*, debido en parte a que, señala, las inversiones se destinan principalmente a los centros hospitalarios que a la AP.

Esto conlleva otros retos a superar, como el de los recursos humanos. *“En aquella época los había [problemas] y ahora también los tenemos”*, compara. Sigue ocurriendo que un profesional ve poco atractivo irse a vivir a un pueblo, y más cuando este se ubica en zonas de difícil acceso, por la falta de incentivos que tiene para desempeñar su trabajo.

En este sentido, tampoco se olvida de la necesidad de un relevo generacional entre los profesionales del colectivo: *“la mayoría nos vamos a jubilar pronto”*, advierte, y lo considera *“el mayor reto o la perspectiva mayor”*, teniendo en cuenta que hasta el 30% de los médicos superan los 60 años de edad y se jubilarán en *“unos cuatro o cinco años”*.

Además de la falta de inversión, Polo insta a que haya *“un aumento de la capacidad de resolución”*.

Año frenético de actividades

El próximo 17 de febrero de 2023, SEMERGEN celebrará en Madrid su cumpleaños. Lo hará tres días después que la fecha original por cuestiones logísticas (el 14 de febrero será martes), permitiendo así que los invitados estén en una inauguración donde

se reconocerá a los socios internos, a compañeros y, también, a personajes públicos que han defendido abiertamente *“el sistema sanitario, la sanidad o la AP”*, desgrana Polo.

Para octubre llegará el broche de oro a este aniversario. Del 18 al 21 de ese mes, Valencia acogerá el 50 Congreso Nacional de SEMERGEN, con el listón muy alto que dejó Sevilla a nivel de asistencia y programa científico, y por esta misma razón *“se está trabajando de manera muy intensa”* con el objetivo de seguir siendo el *“referente científico”* tanto nacional como internacional y *“de ser el congreso más importante de habla hispana dentro de la AP”*.

Todo lo anterior, teniendo siempre presente a la población, para la que se prepararán carpas que permitan conocer más en profundidad la actividad de Primaria y acercarla a la población. Su presidente adelanta que esta edición tratará de innovar más si cabe, dando un distinto formato a algunas actividades, y dando más visibilidad a aquellas que no reciban ni financiación ni apoyo (hasta el 60% del total), y que abordarán temas como bioética, medicina comunitaria o salud pública.

En los meses que transcurrirán entre estos dos actos principales, Polo recuerda que llevarán *“esa celebración a todo el territorio nacional”* en los congresos y jornadas que organice la sociedad científica. Porque, explica: *“seguro que cada presidente autonómico (y yo lo he sido) conocemos a gente que no es tan conocida a nivel nacional, pero que ha sido miembro de una junta, o ha sido un médico muy comprometido con la AP a nivel local, y queremos reconocer también esa labor. Eso es mejor hacerlo en un contexto en las visitas que hagamos a los congresos o jornadas que se celebran en cada comunidad”*.

SEMERGEN 2073

El lema de este congreso nacional, ‘Contigo 50 años más’, también permite hacer volar la imaginación. ¿Cómo se imagina Polo la Primaria y a SEMERGEN dentro de 50 años, en 2073? *“Yo creo que si sembramos y, además, creamos un amor por la AP y mantenemos, como ha mantenido SEMERGEN otros 50 años ese amor por ella, ese espíritu de sacrificio, de lucha, por formarse, será seguro mucho mejor que lo que la tenemos ahora”*, dilucida con la esperanza puesta en ese algo más del 40% de socios de la sociedad que tiene 40 años o menos y que serán los que protagonicen ese futuro *“con unos recursos que seguro permitirán disponer a los médicos de todo lo que no podemos disponer ahora para prestar una mejor atención a los pacientes”*.

De lo que no le cabe duda a Polo es de que la *“marca”* de SEMERGEN seguirá plasmada en el *“espíritu de compañerismo”* y en la *“pasión a todo lo que hacen, atendiendo a sus pacientes y a sus compañeros”*. +

Hasta el 30% de los médicos superan los 60 años de edad y se jubilarán en “unos cuatro o cinco años”