Barómetro del Bienestar Ocular 2022

Madrid, 5 de octubre de 2022

MIRANZA

ÍNDICE DE BIENESTAR OCULAR

- ¿De qué forma afectan nuestros **hábitos** de vida a la visión?
- ¿Qué **problemas oculares** son los **más comunes**?
- ¿Qué **alteraciones visuales** tienen **mayor impacto** en nuestro día a día?
- ¿Qué **valoración** damos al estado de **nuestra visión**?

DOCTORES MIRANZA

Dra. María Gessa
Directora médica Miranza Virgen de Luján

Dr. Jaime Aramberri
Director médico Miranza Ókular

ÍNDICE DE BIENESTAR OCULAR

Los españoles todavía podemos alcanzar un mayor bienestar ocular

ÍNDICE DE BIENESTAR OCULAR

5,24 Sobre 10

Sumando | Minorando

Valoración General: 5,84

Valoraciones Específicas: 6,11

Dependencia de ayudas visuales: 0,88

Actividades con dificultades: 0,47

Presencia de síntomas: 1,03

Existencia de diagnóstico: 0,54

Nota:
Estas cifras son el resultado de cada criterio que forma parte del índice una vez aplicado su ponderador correspondiente y convertido a una escala de 10

ÍNDICE DE BIENESTAR OCULAR

La mayor parte de la población española considera tener una salud ocular razonable (entre “normal” y “excelente”)

Sólo poco más de 1/3 de la población realmente la considera buena

74%

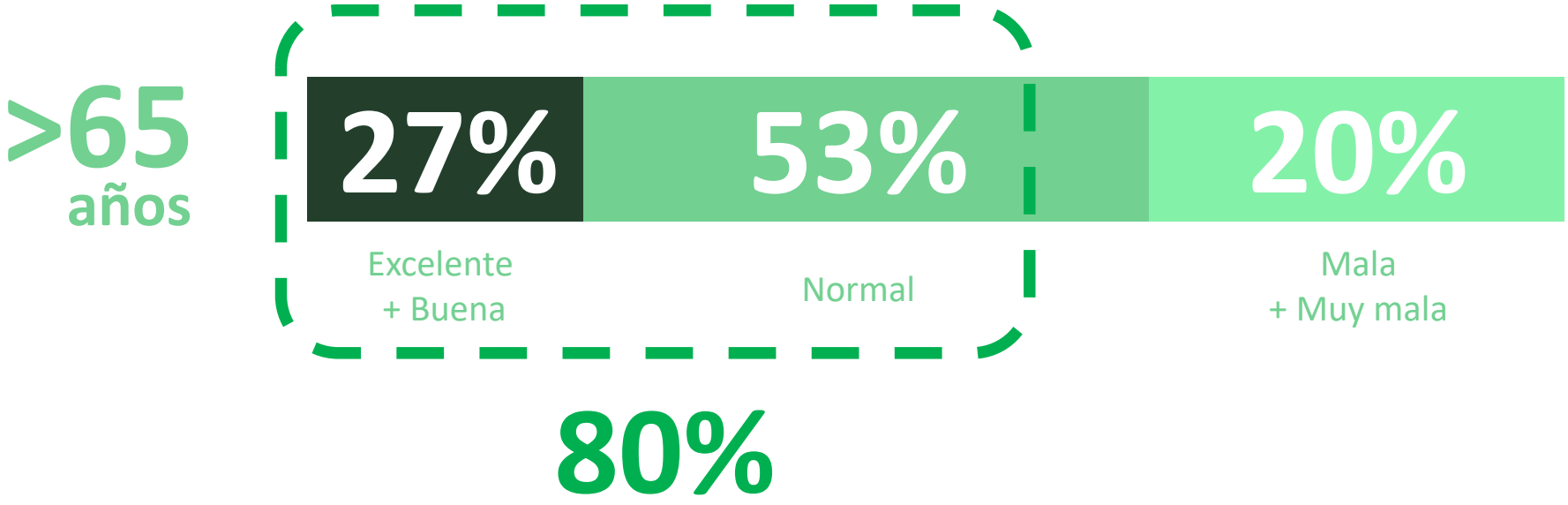
de los encuestados opina
que es Normal, Buena o Excelente

35%

de los encuestados opina
que es Buena o Excelente

Base: 935

Los más mayores creen que su salud visual es razonable, a un nivel similar al de los jóvenes



ÍNDICE DE BIENESTAR OCULAR

Las mujeres califican peor su salud visual, mientras que los menores de 45 años la ven mejor

	TOTAL	Hombres	Mujeres	26-40	41-64	>65
Base:	935	453	482	296	509	123
	%	%	%	%	%	%
Excelente	9,4	10,2	8,7	18,6	6,1	1,6
Buena	25,2	26,0	24,5	30,4	22	26,0
Normal	39,8	42,6	37,1	26,7	44,4	52,8
Mala	24,7	20,8	28,4	23,3	26,5	19,5
Muy mala	0,6	0,2	1,0	1,0	0,6	0
Promedio	**3,2**	**3,2**	**3,1**	**3,4**	**3,1**	**3,1**

ÍNDICE DE BIENESTAR OCULAR

El bienestar ocular se ve reducido significativamente a partir de los 46 años, si bien los más seniors lo recuperan una cierta medida

		<35	36-45	46-55	56-65	>65
5,44	5,07	5,80	5,91	4,82	4,47	5.00

ÍNDICE DE BIENESTAR OCULAR (Total) **5,24**

<40	41-64	>65
5,94	4,93	5,00

Sólo 4 de cada 10 considera que es posible evitar la pérdida de vista

"Es posible evitar la pérdida de vista"

42%

de los encuestados está

Total o Bastante de acuerdo

47%
hombres

38%
mujeres

VALORACIÓN GENERAL

La mayoría dice ser consciente de la necesidad de cuidarla

“Es importante cuidarse la vista”

92%

de los encuestados está total o bastante de acuerdo

89%

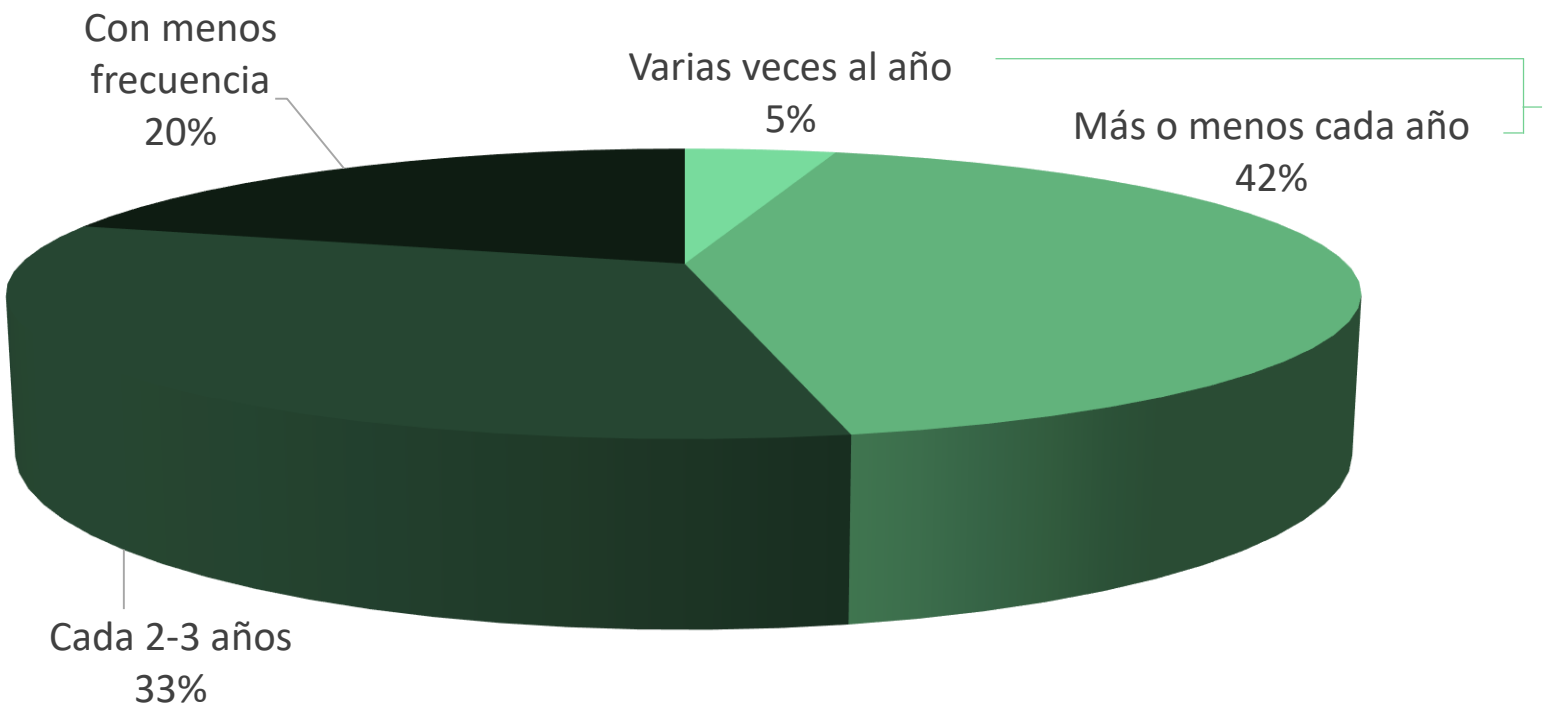
< 40 años

93%

> 40 años

VALORACIÓN GENERAL

Pese a lo anterior, más de la mitad únicamente la revisa cada 2-3 años o con menor frecuencia



47%
anualmente

29%
<40

62%
>65

PROBLEMAS OCULARES

Más de la mitad de los pacientes diagnosticados no están siguiendo tratamiento alguno

	Diagnosticado actualmente	En Tratamiento	Ratio de Tratamiento*
	%	%	
PRESBICIA	35,8	13,7	38%
MIOPÍA	33,8	15,2	45%
ASTIGMATISMO	31,4	12,8	41%
HIPERMETROPÍA	11,7	5,3	45%
OJO SECO	4,9	1,8	37%
CATARATAS	3,9	0,9	23%
ESTRABISMO	2,6	0,4	15%
GLAUCOMA	2,2	1,3	59%
DEGENERACIÓN MACULAR	1,4	0,4	29%
DESPRENDIMIENTO DE RETINA	0,9	0	0%
			33% Promedio

Cuanto más compleja la patología, menos tasa de tratamiento (con la excepción del Glaucoma)

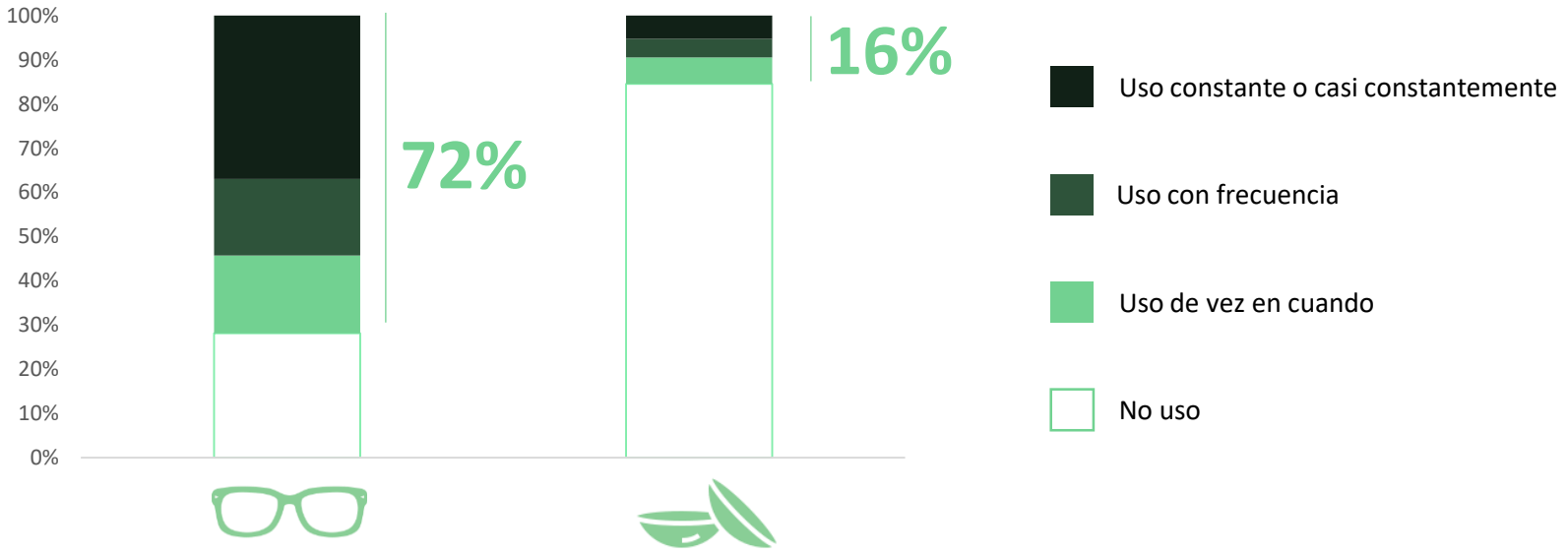
$$* \text{ RdT} = \frac{\text{Están en tratamiento}}{\text{Actualmente diagnosticados}}$$

PROBLEMAS OCULARES

La presbicia y los defectos refractivos son los más diagnosticados, muy por encima de cualquier otro problema visual

	Diagnosticado actualmente
	%
PRESBICIA	**35,8**
MIOPÍA	**33,8**
ASTIGMATISMO	**31,4**
HIPERMETROPÍA	**11,7**
OJO SECO	4,9
CATARATAS	3,9
ESTRABISMO	2,6
GLAUCOMA	2,2
DEGENERACIÓN MACULAR	1,4
DESPRENDIMIENTO DE RETINA	0,9

El uso de gafas está generalizado en España, frente al escaso uso de lentillas

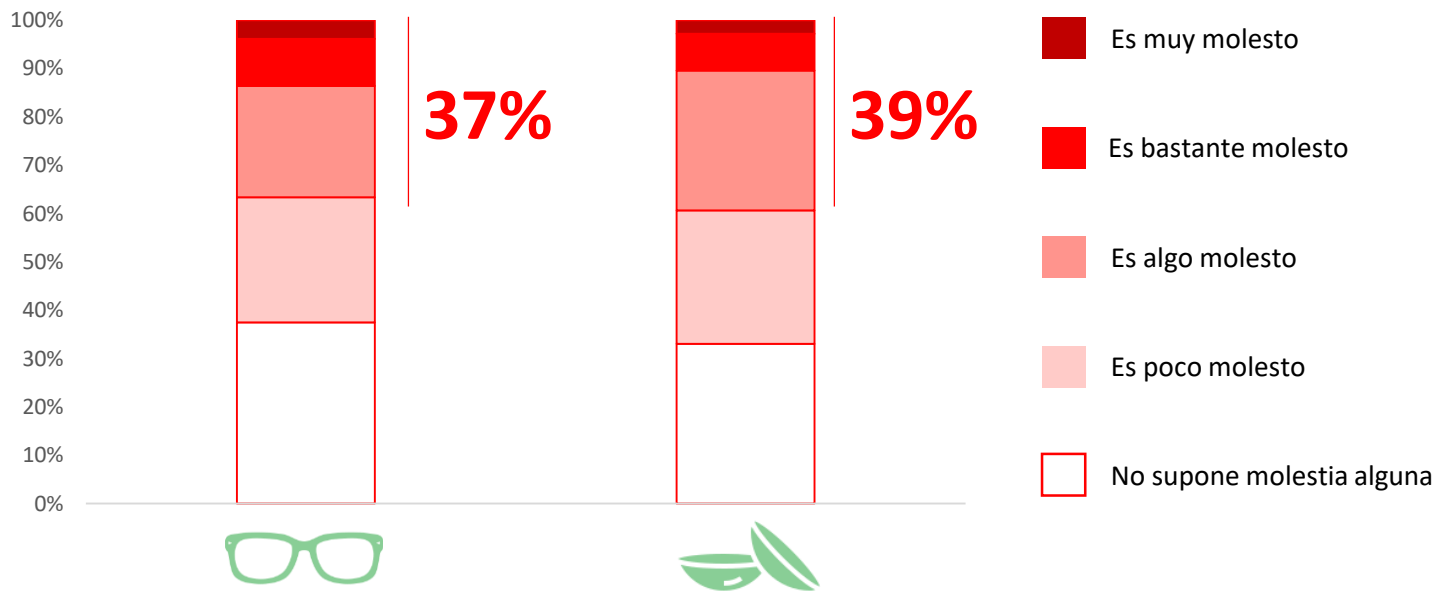


HÁBITOS

	TOTAL	Hombres	Mujeres	26-40	41-64	>65
Base:	935	453	482	296	509	123
	%	%	%	%	%	%
No uso	28,1	29,1	27,2	44,3 ↑	24,2 ↓	7,3 ↓
Uso de vez en cuando	17,6	18,3	17,0	13,5 ↓	19,8	17,1
Uso con frecuencia	17,3	14,6 ↓	19,9 ↑	11,1 ↓	20 ↑	21,1
Uso constante o casi constantemente	36,9	38,0	35,9	31,1 ↓	36,0	54,5 ↑

No uso	84,5	88,3	80,9	75,3 ↓	88,0	95,1
Uso de vez en cuando	6,0	4,9	7,1	8,8 ↑	4,9	0,8 ↓
Uso con frecuencia	4,2	3,1	5,2	6,8 ↑	2,9 ↓	2,4
Uso constante o casi constantemente	5,3	3,8 ↓	6,8 ↑	9,1 ↑	4,1	1,6

En ambos casos, 4 de cada 10 las juzga como molestas



No hay una clara percepción de la importancia de los hábitos en la vista

“Mis hábitos afectan a mi vista”

40%

de los encuestados está total o bastante de acuerdo

30%

de los encuestados está total/bastante en desacuerdo

HÁBITOS

	TOTAL	Hombres	Mujeres	26-40	41-64	>65
Base:	935	453	482	296	509	123
	%	%	%	%	%	%
Mis hábitos afectan a mi vista						
Totalmente en desacuerdo	17,5	14,6 ↓	20,3 ↑	16,9	16,1	26,0 ↑
Total + Bastante de acuerdo	40,4	41,5	39,4	50,0 ↑	38,3	25,2 ↓
Media	**3,1**	**3,1**	**3,0**	**3,3** ↑	**3,1**	**2,6** ↓

PROBLEMAS OCULARES

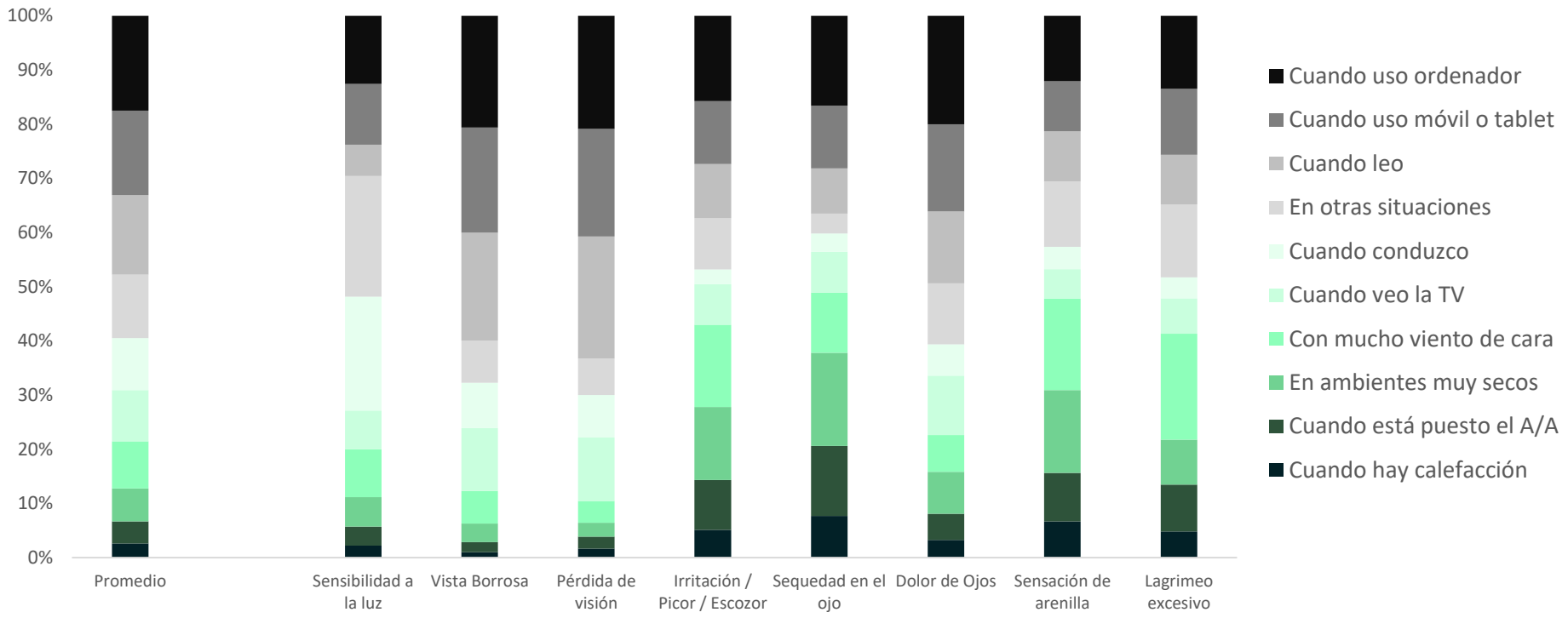
Al menos 1 de cada 3 españoles tiene síntomas de problemas visuales

	INCIDENCIA	INTENSIDAD*
	%	(Escala 1-3)
EXCESIVA SENSIBILIDAD A LA LUZ	33,8	1,33
SENSACIÓN VISTA BORROSA	33,5	1,27
SENSACIÓN PÉRDIDA DE VISIÓN	30,6	1,25
IRRITACIÓN / PICOR / ESCOZOR	29,6	1,23
SEQUEDAD DE OJOS	26,3	1,25
DOLOR DE OJOS	14,7	1,23
SENSACIÓN ARENILLA EN OJO	14,1	1,26
LAGRIMEO EXCESIVO	11,4	1,37

* Grado en que se manifiesta el síntoma

PROBLEMAS OCULARES

La sintomatología se manifiesta principalmente al usar dispositivos



OTRAS PERCEPCIONES

Es generalizada la creencia que la vista contribuye al disfrute de la vida y es un aspecto que puede llegar a generar problemas sociales o psicológicos a un 10-20% de la población

	Total + Bastante de acuerdo
	%
MI VISTA ME HACE DISFRUTAR MÁS DE LA VIDA	**68**
MI VISTA ME IMPIDE TENER EL CONTROL SOBRE LO QUE HAGO	23
MI VISTA ME HACE SENTIR INSEGURO (A)	21
LA VISTA AFECTA A MIS CAPACIDADES DE SOCIALIZAR	20
MI VISTA ME HACE SENTIR DEPENDIENTE DE OTROS	19
MI VISTA ME PROVOCA FRUSTRACIÓN	17
LA VISTA AFECTA A MIS GANAS DE SALIR DE CASA	15
MI VISTA ME HACE SENTIR TRISTE/ DEPRIMIDO (A)	15
MI VISTA ME PROVOCA VERGÜENZA	7

OTRAS PERCEPCIONES

	Total	Hombres	Mujeres	26-40	41-64	>65
Base:	935	453	482	296	509	123
	%	%	%	%	%	%
MI VISTA ME HACE DISFRUTAR MÁS DE LA VIDA	3,95	3,92	3,97	3,94	3,96	3,94
MI VISTA ME IMPIDE TENER EL CONTROL SOBRE LO QUE HAGO	2,38	2,42	2,35	2,34	2,45	2,16
MI VISTA ME HACE SENTIR INSEGURO (A)	2,37	2,32	2,42	2,25	2,46	2,27
LA VISTA AFECTA A MIS CAPACIDADES DE SOCIALIZAR	2,32	2,35	2,29	2,35	2,32	2,22
MI VISTA ME HACE SENTIR DEPENDIENTE DE OTROS	2,19	2,17	2,20	2,21	2,20	2,04
MI VISTA ME PROVOCA FRUSTRACIÓN	2,27	2,23	2,30	2,30	2,29	2,05
LA VISTA AFECTA A MIS GANAS DE SALIR DE CASA	2,15	2,21	2,09	2,27	2,12	1,95

TURNO DE PREGUNTAS

CONCLUSIONES

- Podemos mejorar mucho nuestra salud y bienestar ocular (objetivo: subir el índice)
- Etapa más estresante: de los 40 a los 65 años (edad de gran exigencia laboral, actividad social, aparición presbicia y otros problemas oculares)
- La edad influye en los ojos, pero se viven con más calma
- Falta educación/concienciación para prevención (importancia revisiones + hábitos)
- No resignarse a no ver bien y confiar en los tratamientos médicos
- Asumir una parte importante de prevención, a través de vida saludable y agenda de revisiones oftalmológicas

Retrato robot de los españoles respecto a su salud y bienestar ocular

Sin embargo su índice de bienestar ocular es medio (5,24)

Valora como buena su salud ocular (nota: 7.0), aunque en menor medida que su salud en general

Experimenta varios síntomas, principalmente sensibilidad a la luz, vista borrosa o pérdida de visión

Hace más uso de la vista cercana

Diagnosticado de presbicia o defecto refractivo, pero puede tener otros problemas visuales

Y tiene más problemas en las actividades que implican leer

Usa gafas, aunque no las considera molestas

Retrato robot de los españoles respecto a su salud y bienestar ocular

Lleva una vida poco activa y tiende a estar estresado y dormir poco

Tiene un bajo nivel de educación en salud ocular

Tiende a pensar que no se puede evitar la pérdida de vista

No se revisa la vista anualmente

Dice preocuparse por su vista y por cuidarla

FICHA TÉCNICA BARÓMETRO 2022

UNIVERSO: Individuos 25 + años de edad de la población española

MUESTRA PRINCIPAL: 935 entrevistados, representativos socio-demográficamente del Universo contemplado

MUESTRA BOOSTERS: 450 entrevistados, para asegurar muestra suficiente en:

Com.Madrid (182), Cataluña (174), Com. Valenciana (186), Andalucía (173), Baleares (177), P. Vasco (181)

ERROR MUESTRAL: +/-3,2% (nivel de confianza 95%, p=q= 50)

METODOLOGÍA: Entrevista C.A.W.I. (Computer Assisted Web Interview)
Muestra reclutada a través de panel de consumidores homologado

TRABAJO DE CAMPO: Agosto-Septiembre 2022

Barómetro del Bienestar Ocular 2022

MIRANZA