

JOSEP MARIA RIBERA, PRESIDENTE DEL COMITÉ ORGANIZADOR DEL LXIV CONGRESO NACIONAL DE LA SEHH Y XXXVIII CONGRESO NACIONAL DE LA SETH (MÉDICO ESPECIALISTA EN HEMATOLOGÍA Y HEMOTERAPIA, COM BARCELONA, Nº COLEGIADO: 14049)

“NINGUNA OTRA ENFERMEDAD CONJUGA LA CLÍNICA Y EL LABORATORIO COMO LA HEMATOLOGÍA”

La hematología es una especialidad viva en constante evolución. La incorporación de terapias innovadoras, diagnósticos precisos y tratamientos pioneros la convierten en una especialidad atractiva llena de oportunidades. Hablamos con Josep Maria Ribera, que nos cuenta no solo las novedades del LXIV Congreso Nacional de la SEHH y XXXVIII Congreso Nacional de la SETH, que se celebrará del 6 al 8 de octubre en Barcelona, sino también los principales avances de una especialidad con un futuro prometedor.

Puedes consultar aquí toda la información del LXIV Congreso Nacional de la SEHH y XXXVIII Congreso Nacional de la SETH



La hematología es una especialidad integral e interdisciplinar presente en muchos campos de la medicina, como es el de la oncología, la genética o en el ámbito de la trombosis. En definitiva, se trata de una especialidad viva en constante evolución.

“Ninguna otra enfermedad conjuga la clínica y el laboratorio como la hematología. Ahí reside su atractivo. Por ejemplo, podemos atender clínicamente a un paciente y estudiar sus genes, sin salir de nuestro ámbito”, declara **Josep Maria Ribera**, presidente del comité organizador del LXIV Congreso Nacional de la SEHH y XXXVIII Congreso Nacional de la SETH. Josep Maria Ribera atesora una dilatada trayectoria no sólo como hematólogo, sino además como consultor senior en el Servicio de Hematología Clínica en el ICO-Hospital Germans Trias i Pujol, catedrático de medicina en la Universidad Autónoma de Barcelona, presidente del Patronato de la Fundación PETHEMA y coordinador del Grupo de Leucemia Aguda



Linfoblástica (LAL) del adulto, así como director del grupo de investigación en leucemia aguda linfoblástica del Institut Josep Carreras para la Lucha contra la Leucemia. *“La hematología es una especialidad apasionante, tanto por su ámbito (diagnóstico, terapéutico y de soporte) como por estar en continuo progreso”.*

Congreso anual

Precisamente de estas novedades se hablará en el LXIV Congreso Nacional de la SEHH y XXXVIII Congreso Nacional de la SETH que este año conjuga la participación de tres sociedades científicas: la SEHH, la SETH y la International Society of Hematology (ISH, por sus siglas en inglés), y que tendrá lugar en la ciudad de Barcelona del 6 al 8 de octubre. *“Ello ha supuesto un reto organizativo adicional como es la integración del programa científico de la ISH dentro de las actividades del propio congreso”,* detalla, y añade: *“El formato del programa científico de la ISH, basado exclusivamente en simposios monográficos (en número de cuatro) dedicados a determinadas hemopatías y comunicaciones libres, ha facilitado esta integración”.* Una edición que adopta un formato mixto: presencial y virtual. *“Esto, por una parte, facilitará un mayor número de asistentes, pero, por otra, dificultará la predicción del número de asistentes presenciales. Globalmente esperamos una asistencia presencial similar a la del pasado congreso de Pamplona”.*

La industria farmacéutica está más presente que nunca con un sinnúmero de simposios satélite distribuidos a lo largo del congreso, así como una amplia sala de exposición comercial. *“Como viene siendo habitual, también habrá actividades dirigidas a la sociedad en una carpa que se instalará en un lugar céntrico de Barcelona donde contaremos con la participación de asociaciones y/o fundaciones locales de pacientes hematológicos”.*

Organización

Sin duda, uno de los mayores desafíos para el comité organizador era precisamente dar respuesta a las exigencias que comporta la presencia de tres sociedades científicas, además de las implicaciones de un formato híbrido. *“El comité organizador, presidido por la Dra. Tàssies (SETH) y yo mismo (SEHH), ha puesto todo su empeño por cumplir con las expectativas. El lugar elegido, el Palacio de Congresos de Montjuic, las cumple sobradamente. Hemos procurado una oferta hotelera y lúdica cercana a la sede del congreso”,* afirma Ribera, y continúa: *“La SEHH y la SETH han decidido premiar con la inscripción gratuita de socio -o la cuota anual si ya fuese asociado- a todos los primeros autores de las comunicaciones que sean médicos residentes/becarios y puedan acreditarlo”.*

Y es que, sin duda, la formación de hematólogos jóvenes es una prioridad no solo a nivel organizativo, sino además para la propia sociedad científica. *“Las nuevas generaciones de hematólogos constituyen el futuro de nuestra especialidad”.*

Retos

Si bien es cierto que los diagnósticos genéticos cada vez son más completos y se están incorporando terapias innovadoras, también lo es que queda mucho por hacer en la estandarización y en la interpretación de los resultados. *“Se ha producido importantes progresos en el diagnóstico y en el enfoque terapéutico actual de*

“Uno de los mayores retos del congreso anual era precisamente dar respuesta a las exigencias que comporta la presencia de tres sociedades científicas”

muchas hemopatías. Ello implica una actualización constante, así como la elaboración y revisión de guías de diagnóstico y tratamiento para cada hemopatía, cuestión en la que se está trabajando desde la SEHH-SETH”.

También existen grandes avances en hemoterapia y terapia celular. *“Algunos de los principales retos están en disminuir los costes de las pruebas diagnósticas y su accesibilidad, lograr una adecuada estandarización, así como aplicar las técnicas de inteligencia artificial a la hematología”.*

Mayor reconocimiento

Una especialidad que, pese a su gran contribución a la población, no está reconocida en su justa medida. *“Tenemos que avanzar en el área de financiación y en el mayor conocimiento de nuestra labor por parte de las autoridades sanitarias y la sociedad en general”,* advierte Ribera, y añade: *“No es raro que técnicas diagnósticas de capital importancia se estén pagando con fondos de los propios servicios de hematología o con soporte externo y no formen parte de la cartera de servicios financiados por la sanidad pública”.*

A ello se suman otras problemáticas como el retraso de la financiación pública de nuevos fármacos que han sido ya aprobados por las agencias reguladoras o las diferencias en la accesibilidad entre las distintas CCAA.

Duración de la formación

Otro de los grandes desafíos de la hematología y hemoterapia es la formación. *“Estamos en la cola de Europa en la duración de la formación de la especialidad -hecho reconocido por escrito por parte de la European Hematology Association-, y los repetidos intentos para prolongarla no han hallado eco en las autoridades responsables”.*

Una especialidad compleja y multidisciplinar que evoluciona a medida que lo hace la sociedad, incorporando las mejoras de la ciencia. *“En hematología oncológica, los avances son espectaculares, tanto en la mayoría de las hemopatías malignas como en las benignas. Ello se debe a los grandes logros en inmunoterapia -anticuerpos monoclonales y terapia celular- y también en terapias dirigidas a dianas. La aplicación simultánea o secuencial de ambos tipos de terapia está cambiando el pronóstico de muchas hemopatías malignas”.*

Otros adelantos tienen lugar en el ámbito de las hemopatías benignas donde, en palabras de Josep Maria Ribera, se están produciendo relevantes progresos derivados de un mayor conocimiento de su fisiopatología. *“Nuevas moléculas o estrategias están cambiando su enfoque terapéutico. A ello se suma la evolución que supone la terapia génica”.* Sin duda, se trata de una especialidad con un futuro prometedor. *“Los esfuerzos de la investigación básica y traslacional ya están deparando resultados esperanzadores”.* +