

FRANCISCO GARCÍA, PRESIDENTE DE SEPAR (MÉDICO ESPECIALISTA EN NEUMOLOGÍA, COM MADRID, N° COLEGIADO: 282841952)

“AÚN NO SE HAN RECUPERADO LOS NIVELES PREVIOS A LA PANDEMIA, LO QUE HA SUPUESTO UN AUMENTO IMPORTANTE EN LAS LISTAS DE ESPERA”



Con más de 5.000 afiliados, la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) representa a un colectivo amplio de especialistas dedicados a las enfermedades respiratorias. La prevención del tabaquismo o los trastornos respiratorios del sueño –afecciones que inciden profundamente en la actual sociedad– son algunas de sus áreas de desarrollo, pero, sin duda, la proyección con vistas a los próximos años está en los cuidados respiratorios intermedios. Una mayor redefinición de las subespecialidades, más inversión en plantilla y mejores condiciones laborales son algunas de las demandas del colectivo.



En Europa las enfermedades respiratorias suponen un coste financiero al año de 102 millones de euros, estando entre las principales causas de mortalidad y morbilidad. La pandemia del Covid-19 ha puesto aún más de manifiesto la trascendencia de la salud respiratoria. “La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) la constituyen más de 5.000 afiliados, en su mayoría neumólogos, pero también otros especialistas implicados en la salud respiratoria como son los cirujanos torácicos, las enfermeras respiratorias, los fisioterapeutas respiratorios y los neumólogos pediatras”, declara **Francisco García**, presidente de SEPAR.

Y es que, si por algo se caracteriza la neumología actual, es por su multidisciplinariedad y superespecialización. *“Hay un grupo amplio de áreas y campos a los que nos dedicamos. Prueba de ello es que cada año se incorporan a SEPAR más de 50 jóvenes especialistas que hacen avanzar en los conocimientos científicos, en el incremento de la calidad asistencial y en la capacidad divulgativa de los factores clave para la prevención de la salud respiratoria”.*

Cuidados semicríticos

Francisco García tomó posesión al frente de SEPAR en noviembre de 2021. Actual jefe de Sección de Neumología del Hospital Universitario La Paz, su área de atención asistencial es la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), los trastornos respiratorios del sueño y la función pulmonar. *“Afronto estos dos años de presidencia ejecutiva con gran ilusión en los que espero completar gran parte de las acciones propuestas en mi programa inicial”.*

No obstante, la neumología crece a pasos agigantados de la mano de la innovación científica y la modernización tecnológica. *“Se trata de una especialidad sumamente atractiva que combina intervenciones que pueden ir desde la vertiente cuasi epidemiológica o de intervención sobre salud pública, hasta la realización de práctica clínica y el desarrollo de técnicas sofisticadas como las de punción pulmonar o las de exploración del sueño”.*

Si bien la salud respiratoria trata afecciones como el manejo de los pacientes crónicos, cada vez más adquiere importancia la participación en los cuidados respiratorios intermedios. *“La expansión de la especialidad en el ámbito de los cuidados semicríticos está experimentando un gran desarrollo en los próximos años”.*

Prevención

La prevención es esencial en acciones como las unidades de deshabitación tabáquica o las intervenciones sobre reducción de la contaminación ambiental. *“Todo ello combinado con un amplio repertorio de técnicas que tienen que ver tanto con intervención como broncoscopia o técnicas a nivel plural, como con procedimientos para estudios de sueño o pruebas de función respiratoria”,* asegura el presidente de SEPAR.

Sin embargo, aún quedan cuestiones por resolver como son potenciar el crecimiento de la superespecialización o la acreditación de competencias profesionales cada vez más específicas y de mayor calidad. *“Tenemos que avanzar en los ámbitos que permiten una mejor asistencia a nuestros pacientes como es el cáncer de pulmón, los trastornos respiratorios del sueño y las unidades de cuidados respiratorios intermedios”.*

Déficit de profesionales

Otros aspectos que reclaman desde SEPAR es la dotación de más profesionales en las plantillas, disminuir la precariedad laboral y garantizar una mayor estabilización de los neumólogos en su puesto de trabajo. *“Debemos invertir en la provisión del número de profesionales si queremos afrontar los retos del futuro”,* afirma Francisco García, y añade: *“Si algo ha demostrado la pandemia, es que tenemos déficits estructurales tanto en las plantillas de neumología como en los propios recursos asistenciales”.*

En este sentido, ha sido clave la actuación de las unidades de

cuidados respiratorios intermedios. *“Necesitamos con prioridad una intervención sobre la racionalización de los recursos destinados a la neumología en su dimensión de tamaño, pero también en su dimensión de edad”.* En los próximos años se prevé en la especialidad un gran número de jubilaciones, por lo que urge rejuvenecer las plantillas y adaptarlas a la alta demanda de servicios relacionados con la salud respiratoria.

Listas de espera

El Covid-19 ha impactado fuertemente en la neumología, no solo porque los servicios especializados se han centrado en los pacientes con neumonía Covid, sino también por la disminución en la inversión. *“La reducción de la inversión en el ámbito de la salud está condicionando algunas de las limitaciones que experimentamos a diario todos los profesionales, y es algo que está afectando al crecimiento de la especialidad”,* subraya el presidente de SEPAR.

Y es que el coronavirus ha sido un auténtico desafío para la salud española, y especialmente para los servicios destinados a las enfermedades respiratorias. *“La pandemia ha sido un tsunami que ha pasado por encima de la especialidad, pero también ha sido una fuente de aprendizaje de la que tenemos que desarrollar intervenciones sobre todo para que algo similar no vuelva a suceder”.*

A raíz del coronavirus, los profesionales neumólogos han experimentado un gran cambio en su actividad diaria. La recuperación de los niveles anteriores a la pandemia ha sido lenta y progresiva, lo que explica el incremento de las listas de espera. *“Durante los periodos valle, se ha hecho un esfuerzo por recuperar la actividad habitual centrada en la asistencia de los enfermos respiratorios crónicos. Esto no ha sido posible alcanzarlo de forma satisfactoria, lo que ha supuesto un retraso en la actividad asistencial normal y un aumento muy importante en las listas de espera”,* sostiene el presidente de SEPAR.

Mayor reconocimiento

A todas estas reivindicaciones se suma la de dotar a la especialidad de mayor visibilidad social. *“La neumología no ha tenido el nivel de reconocimiento necesario que justifica la dedicación a un conjunto tan amplio como son las enfermedades respiratorias, con todo lo que ello conlleva de impacto en la salud pública de costes, de recursos socioeconómicos, etc.”,* asegura Francisco García, y concluye: *“Nosotros también tenemos parte de responsabilidad en ello porque no hemos sido capaces de transmitir la trascendencia de lo que hacemos y a lo que nos dedicamos”.*

Precisamente, uno de los retos que se plantea la nueva presidencia de la sociedad científica es avanzar en la proyección social, de manera que la neumología ostente en lo social la relevancia que tiene ya a nivel de investigación, docencia y calidad asistencial. +

“Si algo ha demostrado la pandemia es que tenemos déficits estructurales tanto en las plantillas de neumología como en los propios recursos asistenciales”