

PEDRO JAÉN, PRESIDENTE DE LA ACADEMIA ESPAÑOLA DE DERMATOLOGÍA Y VENEREOLOGÍA (MÉDICO ESPECIALISTA EN DERMATOLOGÍA MÉDICO-QUIRÚRGICA Y VENEREOLOGÍA, COM MADRID, Nº COLEGIADO: 282827621)

“EN ESPAÑA NO HAY UNA ASISTENCIA IGUALITARIA EN TODOS LOS TERRITORIOS”

La dermatología española es líder en el plano internacional. La inversión en investigación, en formación cualificada, así como en desarrollo de terapias innovadoras, sitúan a la especialidad a la vanguardia del sector. Entre las innovaciones, destacan la incorporación de la teledermatología y el avance del tratamiento del cáncer de piel mediante cirugía de MOHS. Una especialidad viva, la dermatología, que apuesta por el futuro.



En España cada año hay 100 dermatólogos más. Cifra que demuestra lo decisiva que es esta especialidad no sólo para el sistema de salud público y privado, sino para la atención de una ciudadanía cada vez más preocupada por las afecciones relacionadas con la piel. “La especialidad en nuestro país goza de muy buena salud, el sistema formativo de especialistas y la calidad científica de los dermatólogos españoles hace que actualmente sea quizá una de las especialidades más valoradas”, declara **Pedro Jaén**, presidente de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV).



Jaén, que también es jefe del Servicio de Dermatología del Hospital Ramón y Cajal, lleva ocho años al frente de la AEDV. Una sociedad científica con solera y tradición fundada en 1909. *“Actualmente la conforman 3.000 socios y pretende ser el punto de unión entre ellos”,* ya que la institución *“tiene por objeto fomentar el estudio de la piel y de sus enfermedades en beneficio de los pacientes”,* asegura el presidente de AEDV.

Hospital de referencia

El Hospital Ramón y Cajal es un centro de referencia que abarca tareas asistenciales, docentes e investigadoras. Por un lado, se atienden consultas de pacientes remitidos por Atención Primaria u otros servicios; por otro, aquellos casos que son referidos desde urgencias. *“Las consultas más frecuentes tienen que ver con problemas oncológicos (cáncer de piel y patologías relacionadas con esta afección) e inflamación (psoriasis, atopia severa o dermatitis de contacto, entre otros)”*.

Además de esto, el Servicio de Dermatología del Hospital Ramón y Cajal se encarga del Servicio de Urgencias a través de guardia de 24 horas por un residente bajo la supervisión del adjunto de Urgencias. *“También hay un área de hospitalización para pacientes que ingresan por una cuestión dermatológica”*. A ello se suma un Hospital del Día de psoriasis y enfermedades inflamatorias, y un área de actividad quirúrgica en torno al cáncer de piel, terapia láser y cirugía.

Teledermatología

A raíz de la pandemia, se ha implantado con más fuerza la teledermatología. *“Mediante esta modalidad, atendemos a pacientes de hospitales periféricos y de residencias, vehiculadas estas últimas por el servicio de geriatría de hospital u otros servicios”,* declara Pedro Jaén.

Un sistema de atención, la teledermatología, que cada vez se está extendiendo más: *“Se plantea que la primera visita al dermatólogo sea a través de la teledermatología para potenciar la comunicación entre Atención Primaria y dermatología, de tal forma que facilite que Atención Primaria pueda seguir atendiendo a los pacientes después del diagnóstico del dermatólogo”*. Esta medida permitiría reducir el número de pacientes que se atienden cada día de forma presencial.

Más especialistas

Este es precisamente uno de los problemas que reclama el colectivo: la falta de especialistas para la alta demanda que existe hoy en día. *“El problema del sector es que ha aumentado muchísimo el número de pacientes que se remiten desde Atención Primaria (que es nuestro principal suministrador de pacientes), y es difícil ofrecer una atención en forma y tiempo adecuados con los recursos que disponemos”,* asegura Pedro Jaén.

Ello se suma al fenómeno de las listas de espera que son *“el principal problema en las cirugías, sobre todo en cáncer de piel, que es una patología muy prevalente y en aumento cada año”*. Y es que durante la pandemia se ha retrasado la atención y el diagnóstico de pacientes con cáncer. *“Se necesitan tanto especialistas dermatólogos como quirófanos”*.

“Se necesitan tanto especialistas dermatólogos como quirófanos”

Formación

Una especialidad que actualmente tiene pleno empleo, y que está en pleno crecimiento, es decir, una especialidad de futuro. *“Para nosotros, la formación es una obligación. El servicio de dermatología se ocupa de la formación de los médicos internos residentes que serán los especialistas venideros de nuestro país”,* afirma el presidente de la AEDV, y añade: *“Tanto en nuestro hospital como en otros que son de referencia, esta faceta es una de las más importantes. El futuro de la medicina española se fragua en los cuatro años en los que el residente hace su especialidad en un servicio de dermatología. Nosotros tenemos esa responsabilidad”*.

A pesar de que la formación es clave, y quizá precisamente por eso, hacen falta más recursos. *“Es deseable que haya más inversión en formación porque es el porvenir de nuestra especialidad. No hay nada mejor que invertir en formación y en centros cualificados”*. En este sentido, la AEDV apuesta firmemente por la formación continuada. *“La oferta formativa es la mayor de las sociedades científicas dermatológicas de nuestro entorno”*.

Cáncer de piel

La formación más demandada por el colectivo son las terapias asociadas al cáncer de piel. *“También la patología inflamatoria cutánea, la dermatología pediátrica, la estética, y las infecciosas, entre otras”*. En este punto, resulta esencial la investigación porque sin investigación no hay formación, y viceversa. *“En el Servicio de Dermatología del Hospital Ramón y Cajal trabajamos en torno a dos líneas de investigación: una relacionada con el cáncer y otra relativa a las enfermedades inflamatorias cutáneas”*.

Todo esto permite que la dermatología en España se sitúe a la vanguardia en investigación, tratamientos y formación. Tal y como explica Pedro Jaén, *“desde hace algunos años, la especialidad está avanzando en nuestro país a pasos agigantados, lo que nos convierte en líderes en el plano internacional”*.

Retos

Entre los retos de la especialidad está lograr un acceso igualitario en todo el territorio nacional a la atención especializada y a los dispositivos y aparatología más modernos. *“En España no hay una asistencia igualitaria en todos los territorios: hay zonas de nuestro país donde faltan dermatólogos, y hay otras donde no se realizan los tratamientos más avanzados”,* asegura el presidente de la AEDV, y añade: *“Por ejemplo, estamos de acuerdo en que el mejor tratamiento del cáncer de piel es la cirugía de MOHS, y ésta no se realiza de forma accesible en todos los territorios de igual manera”*. Sin duda, esta es una cuestión que se deberá solventar dotando de más recursos tanto humanos (es decir, más especialistas) como económicos (esto es, más y mejores quirófanos). Todo con el fin de asegurar que la sociedad española en su conjunto tenga la misma accesibilidad a los tratamientos más avanzados y pueda beneficiarse de las técnicas más innovadoras y de los dermatólogos más cualificados. +