

MARÍA MOLINA, NEUMÓLOGA Y DIRECTORA DEL COMITÉ CIENTÍFICO Y DE INVESTIGACIÓN DE SEPAR (MÉDICO ESPECIALISTA EN NEUMOLOGÍA, COM MADRID, N° COLEGIADA: 281903710)

## “LOS NEUMÓLOGOS VUELVEN A VOLCARSE EN LAS PATOLOGÍAS PULMONARES RESPIRATORIAS EN CUANTO A LA INVESTIGACIÓN”

Puedes consultar aquí el programa del 55º Congreso Nacional de SEPAR



SEPAR celebra, del 2 al 4 de junio, la 55ª edición de su Congreso Nacional. Será en Pamplona, y como no podía ser de otra forma, el Covid-19 tendrá bastante peso en el programa científico.



Poco a poco la normalidad está volviendo también a los grandes eventos de las sociedades científicas. Durante estos meses repletos de congresos, la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) celebra la 55ª edición del suyo, de nuevo de forma presencial, tras del encuentro en Sevilla en 2021. En esta ocasión, los neumólogos se reunirán en Pamplona del 2 al 4 de junio con altas expectativas. “Estamos muy contentos y esperamos que se retome la participación previa a la época de la pandemia”, señala **María Molina**, neumóloga y directora del Comité Científico y de Investigación de SEPAR.

Además, asegura a sus colegas que es una oportunidad para que se actualicen en diferentes ámbitos. “La neumología en nuestro país, igual que en todos los países que han sufrido la pandemia, ha sido una de las especialidades más atacadas. Así, ha tenido que dedicar muchísimos esfuerzos, y no solo a la parte aguda, sino también a las consecuencias del Covid en el pulmón, el post-Covid, así como

intentar combinar esto con lo que ya venía trabajando con pacientes de diferentes enfermedades crónicas respiratorias”.

### La investigación, un pilar fundamental

En tanto, en este periodo ha habido muchos avances en investigación en todas las enfermedades. “Nosotros nos dedicamos sobre todo a la parte clínica, pero también a la investigación. Y creemos que solo se puede mejorar la clínica haciendo lo propio con los avances en investigación”, sostiene Molina. Así pues, es una oportunidad que desde hace dos años no tenían.

Al referirse a las principales novedades de este congreso, la directora del Comité Científico y de Investigación de SEPAR menciona las sesiones participativas interactivas, que vuelven otra vez a hacerse tanto en salas grandes como en salas pequeñas. Además, “se realizarán en las diferentes patologías respiratorias: vía área, EPOC, asma, afectación parenquimatosa, tromboembolismo

pulmonar o las enfermedades pulmonares intersticiales difusas. Y también otras enfermedades de la vía área superior, como las apneas del sueño”, avanza.

En general, consideran que van a dar lugar a la interacción con los más jóvenes, que ya empezaron su formación en la situación de pandemia y no han disfrutado de este tipo de congresos para tener cabida en la especialidad en materia de enseñanza.

Por lo tanto, “tanto la parte formativa como la de actualización son, a su juicio, los dos aspectos más importantes del encuentro. Ha habido muchos avances que se van a presentar en este congreso”, recalca la especialista.

Del mismo modo, que vaya a tener lugar en una ciudad relativamente pequeña como Pamplona, aunque muy acogedora, “va a dar cabida a poder interactuar más y a poder tener un congreso más cercano”.

Respecto al programa científico, María Molina destaca que “hay diferentes ponentes internacionales de reconocido prestigio que han hecho un esfuerzo para acudir presencialmente, enriqueciendo así sustancialmente la calidad de las ponencias”. Asimismo, agrega, “van a poder participar en diferentes sesiones interactivas”.

Y aunque todavía es pronto para concretar cifras cuantitativamente hablando, todo parece indicar que la acogida que tendrá entre los profesionales será muy satisfactoria. De entrada, la especialista adelanta que es de los años que más becas se han presentado en las convocatorias de ayuda a investigación, con más de 140. “Realmente, eso implica que los neumólogos vuelven a volcarse en las patologías pulmonares respiratorias en cuanto a la investigación”, comenta.

A nivel de números esto da una idea de que van a venir muchísimos grupos de investigación, “más de 100 seguramente”, vaticina. En cuanto a asistentes, la especialista cree que “podemos estar hablando de miles de neumólogos de todo el país”.

En el ámbito de la investigación, por otro lado, la experta pone de relieve especialmente los avances en enfermedad pulmonar intersticial difusa (EPID). En concreto, en el diagnóstico diferencial de las EPID fibrosantes, “en los que la criobiopsia ha ganado un papel relevante”. “Se trata de una técnica endoscópica diagnóstica que hemos utilizado en España durante mucho tiempo; de hecho, somos pioneros a la hora de usarla en el diagnóstico de estas enfermedades”, explica. Y, por fin, después de muchos años de publicar evidencias científicas junto con otros investigadores de otros países, está dentro de las guías clínicas.

## Nuevas terapias para la práctica asistencial de la neumología

En cuanto a tratamientos, también ha habido importantes novedades terapéuticas. Por ejemplo, cuenta, “en fibrosis pulmonar progresiva existe ahora un tratamiento que inhibe el empeoramiento de la progresión de la enfermedad, y eso hace que los pacientes en vez de fallecer en pocos años, puedan tener una expectativa de supervivencia un poco más amplia”. Por último, Molina señala todo lo que son tratamientos no farmacológicos de estos pacientes.

Por otro lado, el coronavirus tendrá también mucho peso en el programa científico, puesto que va a ser una de las incorporacio-

nes en investigación. “Dentro del comité científico, muchas de las becas que se han presentado y que se van a becar son, sobre todo, tanto de la parte aguda de Covid como del manejo del post-Covid, de esa alteración pulmonar por mala reparación después de haber pasado la infección”, revela la neumóloga.

Es más, incide en que el Covid-19 ha sido una de las áreas que ha representado mayores diferencias en neumología de un año a otro. “Esto se explica porque la especialidad se ha centrado, por un lado, en cómo dar soporte ventilatorio a estos pacientes mientras que pasan la fase aguda, el brindar soporte respiratorio a través de una ventilación no invasiva y de oxígeno con cánulas de alto flujo. Eso ha sido fundamental para reducir la mortalidad en nuestros pacientes, pues en cuanto se entuban la mortalidad se incrementa muchísimo”, apunta la directora del comité científico y de investigación. Entonces, recalca, “el papel de la neumología en semi críticos para la neumonía de Covid grave ha sido super relevante en nuestro país”. Y también todo el tratamiento de las consecuencias respiratorias después de una infección grave. “Le llamamos síndrome post Covid, porque no trabajamos con pacientes que tengan Covid en la serología, es decir, los pacientes presentan una mala reparación pulmonar de diferente tipos”, aclara. Habitualmente se manifiesta en forma de inflamación del pulmón o de la persistencia de esa inflamación, por lo que, según la especialista, les toca aprender cómo mejorar la situación de los pacientes. “Sobre todo con programas de rehabilitación, tratamientos corticoideos cuando se requieren y avanzando en entender por qué algunos casos presentan fibrosis pulmonar”.

**“La neumología en nuestro país ha sido una de las especialidades más atacadas durante la pandemia”**

Sin embargo, la neumóloga considera que el escenario de la especialidad no ha cambiado a raíz de la pandemia, sino que simplemente ha asumido mucho más papel. “O sea, el trabajo que se ha acercado en neumología en estos dos años y medio ha incrementado un 100%, lo cual no se equipara a los recursos que se han aplicado. Es una vergüenza, pero es así”, observa.

En este sentido, la principal asignatura pendiente que urge abordar en neumología, a su juicio, es anticiparse a los problemas que van a venir. En palabras de la experta, “el Covid no deja de ser un virus respiratorio más. Antes, hace algunos años, en 2009, había pasado la gripe A, que también era un virus respiratorio; hace 100 años hubo la gripe convencional, otro virus respiratorio; y durante y después de la viriasis puede haber muchos problemas respiratorios”. Por lo tanto, prosigue, no es solo que las enfermedades crónicas respiratorias se estén incrementando porque la población envejece, existe más polución..., sino que, además, aparecen muchas más causas víricas que pueden dañar el pulmón. Pero, sin embargo, concluye, “nadie anticipa que esa avalancha de casos o de incremento de patología respiratoria, se pueda controlar con los recursos que se tienen ahora”. +