

AURORA GARCÍA, SECRETARIA GENERAL DE SEMERGEN (MÉDICO ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA, COM MADRID, N° COLEGIADA: 282832548)

## “LAS IMID PRECISAN DE UN TRATAMIENTO INTEGRAL Y COORDINADO DE DIVERSOS ESPECIALISTAS”

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) ha lanzado **UnIMIDted**, una ambiciosa iniciativa estratégica que tiene como objetivo aumentar el conocimiento de las enfermedades inflamatorias inmunomediadas (IMID) entre el colectivo sanitario y la sociedad en general.

Las IMID se engloban en un grupo de enfermedades cuya característica común es la inflamación de algunos tejidos a causa de una alteración del sistema inmune. Es común que un paciente que sufre una IMID, sufra también alguna otra de estas patologías y otras comorbilidades. *“Son enfermedades crónicas y altamente discapacitantes que comparten una inflamación crónica sistémica y alteraciones en la regulación del sistema inmune que puede afectar a distintos órganos”*, explica la doctora **Aurora García Lerín**, secretaria general de SEMERGEN.

La principal dificultad es su heterogeneidad y, en muchas ocasiones, desconocimiento, que hacen que tanto el diagnóstico como el tratamiento puedan llegar tarde o no sean los adecuados. Por ello, es fundamental, no solo que estas enfermedades se conozcan mejor y tengan una mayor visibilidad, sino también que todos los especialistas implicados y especialmente los médicos de Atención Primaria estén coordinados.

En general, y según la doctora, la prevalencia estimada de las IMID en la sociedad occidental alcanza entre un 5% y un 7%. En España, Lluís Puig y colaboradores realizaron un estudio epidemiológico transversal de prevalencia de las diez IMID elegidas (artritis reuma-



toide, psoriasis, artritis psoriásica, espondilitis anquilosante, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, lupus eritematoso sistémico, hidrosadenitis supurativa, sarcoidosis y uveítis) y *“obtuvieron una prevalencia global del 6,39%. Afectan a más de 2,5 millones de personas en nuestro país con alto impacto en su calidad de vida”*. Aurora García afirma que son un grupo de enfermedades muy heterogéneas que son tratadas habitualmente por diferentes especialistas, (dermatólogos, reumatólogos, gastroenterólogos, internistas, oftalmólogos...) sin que exista actualmente en España un manejo clínico unificado para ellas, *“de forma que lo más habitual es el seguimiento independiente del pa-*

## Objetivos y beneficios de UnlIMIDted

Los objetivos del proyecto UnlIMIDted son muy claros, pero no por ello poco importantes. Son:

- Posicionar al colectivo de Médicos de Atención Primaria como agente importante en el abordaje de las IMID
- Optimizar las rutas asistenciales haciendo hincapié en tres aspectos fundamentales: formación, consenso entre especialistas y autocuidado del paciente
- Incrementar el conocimiento de estas patologías

Por otra parte, los beneficios del proyecto pasan por:

- Mejorar la vida de los pacientes y cuidadores que conviven con estas patologías
- Favorecer la relación entre los profesionales implicados
- Crear una iniciativa de valor científico con continuidad en el tiempo que posibilita integrar diferentes acciones bajo un mismo marco
- Aumentar la visibilidad de las IMID en la sociedad

*ciente por parte de varios de estos especialistas, de manera que el conocimiento de las mismas se diluye entre tantos actores. Es, de manera que se precisa un tratamiento integral y coordinado para todas estas enfermedades”.*

### ¿Cuál es el tratamiento de las IMID?

Existe una gran variedad de tratamientos para el manejo de las IMID y la elección del mismo va a depender del tipo y gravedad de la enfermedad, de la tolerabilidad al fármaco y la preferencia y el estilo de vida de los pacientes.

*“Por lo general, para las enfermedades en estado leve, se suelen usar los fármacos convencionales, mientras que es en los estados moderados y graves de la enfermedad cuando se prescriben otros tratamientos, como los biológicos”, afirma la experta.*

Respecto a las investigaciones actuales, la doctora da a conocer que la prevalencia de estas enfermedades ha hecho que en la actualidad se estén estudiando y haya en marcha varias líneas de investigación, que abarcan tanto las comorbilidades, prevalencia e impacto de las IMID, como las relacionadas con la bioterapias y terapias dirigidas o la farmacogenética entre otras.

### UnlIMIDted, el proyecto de SEMERGEN

Para visibilizar mucho más este tipo de enfermedades, SEMERGEN ha lanzado el proyecto UnlIMIDted, *“que consiste en dar conocer y poner en valor las IMID, abordando fundamentalmente el conocimiento de las mismas, con un proyecto de formación amplio y exhaustivo, el abordaje integral entre los diferentes especialistas con el médico de familia como eje central con un documento de consenso y, por último, el empoderamiento del paciente, con lo que hemos llamado IMID al minuto”.*

Así, este proyecto UnlIMIDted, en su primera fase, se basa en tres

pilares: crear un programa de formación reglado y acreditado dirigido a los médicos de Atención Primaria; elaborar una serie de documentos de consenso sobre el diagnóstico y tratamiento de las IMID, y generar materiales de valor sobre las IMID para los médicos de primaria y de apoyo para pacientes.

*“Es un proyecto muy ambicioso y necesario porque recoge los tres escenarios más importantes en el tratamiento de cualquier enfermedad, el conocimiento, la interrelación entre profesionales de diferentes niveles asistenciales y el paciente”, responde la secretaria general de SEMERGEN.*

En el Comité de UnlIMIDted también está representada la voz de los pacientes a través de Carina Escobar, secretaria general de Unimid, la Asociación de personas con enfermedades crónicas inmunomediadas.

Creemos que esta iniciativa va a marcar un antes y un después. *“El tratamiento y seguimiento de forma conjunta de este grupo de enfermedades, con los documentos de consenso realizados por los diferentes especialistas, médicos de familia, digestólogos, reumatólogos, dermatólogos, además de enfermería y farmacia hospitalaria, y va a suponer un cambio en el abordaje de estas patologías con el consiguiente beneficio para el paciente, que es quien en definitiva importa”.*

### Cursos de actualización en IMID

Acaba de arrancar el curso de Actualización en IMID desde la perspectiva de Atención Primaria, acreditado por la Fundación General de la Universidad de Alcalá, con un programa de interés y rigor científico, que permitirá que los especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria conozcan mejor las IMID para poder identificar aquellos signos y síntomas que puedan anticipar el diagnóstico, así como ser más eficientes en las interconsultas con el médico especialista hospitalario.

*“El curso formativo es un abordaje amplio, con rigor científico y, por supuesto, actualizado de las IMID. Con él pretendemos que los Médicos de Familia conozcan las diferentes patologías con el fin de identificar precozmente sus signos y síntomas para poder iniciar el diagnóstico y el tratamiento, y derivar lo antes posible a los especialistas del segundo nivel”.*

Se pretende dotar al médico de familia de nuevos conocimientos y competencias que le permitan desarrollar una mejor atención al paciente y mejorar su práctica clínica.

El proyecto UnlIMIDted está, además, avalado por la Sociedad Española de Reumatología (SER), el Grupo Español de Trabajo en enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (GETECCU), la Academia Española de Dermatología y Venerología (AEDV), la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH) y la Asociación de Pacientes con Enfermedades Crónicas Inflammatorias Inmunomediadas (UNIMID), y cuenta con la colaboración de Janssen a través de una Educativo Grant. +

