

En A pie de consulta nos acercamos a los centros de trabajo de los médicos para saber más de su día a día. Conversamos con ellos para conocer cómo desarrollan su trabajo, cuáles son sus inquietudes y demandas en una época como la actual.

Raquel Campuzano es la coordinadora de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario Fundación de Alcorcón, dirige la Asociación de Riesgo Vascular y Rehabilitación Cardíaca de la Sociedad Española de Cardiología y coordina el grupo de trabajo de Riesgo Vascular en Enfermedad Arterial Periférica. *“Trabajo en cardiología general, prevención cardiovascular y rehabilitación cardíaca, también soy responsable de los pacientes con hipertensión pulmonar y del laboratorio de esgoespirometría en mi centro de trabajo”.*

En el programa de rehabilitación cardíaca atienden a los pacientes tras un evento cardiovascular. *“Somos un equipo multidisciplinar centrado en el abordaje integral e individualizado de cada persona. Además, promovemos el control diario de los factores de riesgo cardiovascular: un programa completo educativo, el entrenamiento físico, la atención psicosocial del paciente y familia”.* Todo ello reduce más de un 50% las posibilidades de un nuevo evento y mejora la calidad de vida.

Y es que la prevención es clave. *“Disponemos de tratamientos hipolipemiantes potentes, fármacos para diabetes con protección cardiovascular y renal que mejoran el pronóstico de pacientes incluso sin diabetes, también de tratamientos eficaces para la obesidad”.* El ejercicio físico es otro de los factores esenciales en la prevención, pues reduce la probabilidad de riesgo cardiovascular. *“La ergoespirometría se está generalizando en la mayoría de los hospitales como la mejor técnica funcional en los pacientes más graves de insuficiencia cardíaca o hipertensión pulmonar”.*

En cuanto a la telemedicina, esta ha venido para quedarse. *“Ha cambiado la forma de hacer prevención y rehabilitación cardíaca”*, sostiene Raquel Campuzano, y añade: *“La consulta telemática se adapta a la perfección para la supervisión de hábitos de vida, perfiles analíticos, promoción del ejercicio”.* Además, los programas online de rehabilitación cardíaca como www.aularc.es han permitido realizarla incluso en pandemia, al tiempo que ayudan a multiplicar la capacidad de las unidades de rehabilitación cardíaca.

La cardiología es una especialidad pionera, innovadora y basada en la evidencia. *“El avance tecnológico diagnóstico e intervencionista es imparable, sin embargo, todavía hay hospitales en España que no disponen de una unidad de rehabilitación cardíaca”.* Hay que reparar la continuidad asistencial. Esto es esencial si tenemos en cuenta que las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la primera causa de mortalidad. *“En 2020, y por primera vez en los últimos 25 años, se ha incrementado la mortalidad cardiovascular”*, declara Raquel Campuzano, y concluye: *“La menor supervisión a los pacientes crónicos durante el coronavirus, el envejecimiento de la población y la comorbilidad hacen prever una verdadera epidemia cardiovascular en los próximos meses”.* Concienciar a la sociedad en el autocuidado y promover medidas de prevención ya no es una opción, es una necesidad.

Y es que las políticas sociales preventivas siempre ahorran costes sanitarios. *“Cuanto más invirtamos en prevención primordial y primaria con estilos de vida saludables y buen control de factores de riesgo, menos tendremos que destinar a tratamientos, técnicas diagnósticas, hospitalizaciones y mortalidad”.* Raquel Campuzano apuesta por aprovechar las posibilidades de la medicina digital. *“Debemos implantar nuevos programas de rehabilitación cardíaca para concienciar a la ciudadanía y llevar la prevención a domicilio”*, finaliza.



RAQUEL CAMPUZANO
(HOSPITAL UNIVERSITARIO
FUNDACIÓN DE
ALCORCÓN, MADRID)
Nº COLEGIADA: 282851235

“La ergoespirometría se está generalizando como la mejor técnica funcional en los pacientes más graves”

