

FRANCISCO JAVIER NAVARRO BLASCO, PRESIDENTE DE LA SOCIEDAD VALENCIANA DE REUMATOLOGÍA (MÉDICO ESPECIALISTA EN REUMATOLOGÍA, COM ALICANTE, N° COLEGIADO: 030303764)

## “LAS ENFERMEDADES REUMATOLÓGICAS INCURREN EN EL DETERIORO DE LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES”



**La reumatología ha experimentado en los últimos años una importante progresión científica, que está permitiendo mejorar los tratamientos administrados y reducir el impacto generado por las enfermedades reumáticas en los pacientes.**

**E**l trabajo de investigación que se realiza en esta especialidad está dando sus frutos. Concretamente, se ha producido un especial avance en el campo de las enfermedades autoinmunes, como la artritis reumatoide, la artritis psoriásica y el lupus eritematoso sistémico. Se trata de avances que están centrados en inducir la remisión de la enfermedad. En estos momentos, se está avanzando mucho en las investigaciones relacionadas con la fisiopatología de las enfermedades del aparato locomotor incidiendo, sobre todo, en el sistema inmunológico y en la senescencia de sus estructuras, el tejido conectivo, el hueso y el cartílago.

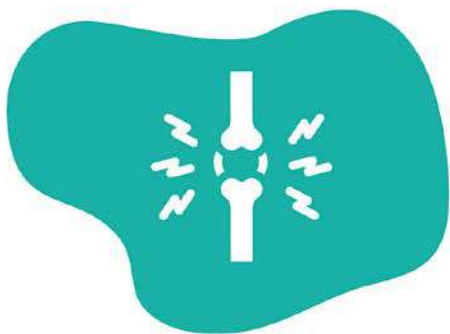
Hablamos sobre reumatología y su impacto en la sociedad española con **Francisco Javier Navarro Blasco**, *presidente de la Sociedad Valenciana de Reumatología*, quien nos explica que entre los objetivos principales que persigue la sociedad se encuentran “el desarrollo y la mejora continua de la reumatología dentro de la Comunidad Valenciana, favoreciendo la realización de estudios científicos y de investigación en este campo para mejorar los tratamientos y la atención a los pacientes reumáticos. Asimismo, trabajamos para promover la docencia profesional en este ámbito y difundir el conocimiento de las enfermedades reumáticas entre la sociedad”.

### Importante prevalencia

La especialidad médica de reumatología se centra, como área fundamental, en el diagnóstico y el tratamiento de la patología médica del aparato locomotor. Actualmente, se estima que existen cerca de 200 enfermedades de carácter reumático. Dentro de estas enfermedades se encuentran algunas tan comunes como la artritis reumatoide o la osteoporosis, aunque también hay otras patologías como la artrosis, la artritis psoriásica, la dermatomiositis, la esclerosis sistémica, entre otras, que suelen ser habituales en la población.

Tal y como manifiesta Navarro, se trata de patologías muy comunes y que afectan enormemente a la calidad de vida de las personas. “Las enfermedades reumáticas presentan una importante prevalencia en la población. De hecho, se calcula que solo en España llegan a afectar a una de cada cuatro personas de más de 20 años de edad, lo que supone un 25% de la población adulta. La incidencia de estas enfermedades en la población hace que se sitúen cómo uno de los primeros diez motivos que causan invalidez en los países de Europa y Norteamérica. Son enfermedades que incurren en el deterioro de la calidad de vida de los pacientes que las padecen. En el caso de las enfermedades musculoesqueléticas, afectan a los huesos y articulaciones, produciendo dolor e incluso limitaciones de movimiento. En el caso de las enfermedades autoinmunes sistémicas pueden llegar a afectar a cualquier órgano del cuerpo”. Se trata de enfermedades que afectan, en algunos casos, a la autonomía y al desempeño de las actividades de la vida diaria, por lo que tienen un gran impacto en la calidad de vida de las personas afectadas. Es importante tener en cuenta que el imparable aumento de la esperanza de vida de la población, y el envejecimiento progresivo de nuestro país, está provocando un aumento de la incidencia de las enfermedades reumáticas. Tal y como expone el presidente, “hace unas semanas, por ejemplo, celebramos la I Jornada de Fra-

# CONOCE LA #REUMATOLOGÍA



Existen cerca de 200 enfermedades reumáticas.

En España las enfermedades reumáticas afectan a 1 de cada 4 personas mayores de 20 años.





**La incidencia de las enfermedades reumáticas va en aumento en nuestro país.**

## LOS OBJETIVOS DE LA SVR

- 1 Mejorar la reumatología dentro de la Comunidad Valenciana.
- 2 Favorecer la investigación científica.
- 3 Avanzar en los tratamientos y la atención al paciente.
- 4 Difundir el conocimiento de la especialidad en la sociedad.
- 5 Promover la docencia profesional.

**Sociedad Valenciana de Reumatología**  
svreumatologia.com

*gilidad Ósea en Reumatología, en la que se puso de manifiesto que en España se producen cerca de 330.000 fracturas por fragilidad ósea, y que se prevé un aumento del 28,8% para 2030, superando las 400.000 fracturas ese año. Las fracturas vertebrales y de cadera inciden especialmente en la esperanza de vida del paciente, de hecho, el 20% de los pacientes con fractura de cadera fallecen durante el primer año después de haber sufrido esta lesión. Hay que poner en valor la labor de las Unidades de Fractura, para impedir que pasen desapercibidas lesiones osteoporóticas cuando llega una fractura a las Urgencias de un hospital”.*

En la actualidad se estima que cerca de un 20% de la población padece alguna enfermedad reumática. Por ello, resulta esencial que se acuda a los reumatólogos y reumatólogas para que realicen un diagnóstico adecuado y lo más precoz posible de la enfermedad reumática, de manera que se evite el agravamiento de dicha patología y se prevenga la aparición de los brotes que generan alguna de estas patologías.

### Actualidad

Desde la Sociedad Valenciana de Reumatología han detectado un tema reciente que Navarro ha querido comentar con nosotros para ponerlo de relieve. Se trata de la frecuencia inusual en la atención a pacientes que presentan un cuadro clínico que se asemeja a la entidad clínica de una perniosis, pero con algunas diferencias. *“En el estudio de estos casos, hemos comprobado la presencia de anticuerpos del SARS-CoV-2 en pacientes que habían pasado la infección de manera asintomática. Por ello, sería interesante realizar la prueba diagnóstica de anticuerpos IgG y IgM a los pacientes que presenten este cuadro clínico similar al de la perniosis”.*

En la época de invierno suelen aparecer los cuadros de perniosis y/o sabañones, pero estos últimos meses se ha comenzado a detectar con una incidencia mayor y con un cuadro clínico que no es el habitual. El cuadro de pseudoperniosis que se está produciendo carece del típico prurito de la perniosis y el principal problema que genera es el dolor junto al edema de los tejidos de la mano que lleva a imposibilitar su uso. Navarro incide en que *“estos pacientes no deben ser tratados de forma inapropiada utilizando corticoides, ya que la mayoría de los cuadros se resuelve evitando el frío, probable factor desencadenante, y aplicando algún antiagregante plaquetario, como puede ser la aspirina infantil”.*

Por otro lado, el presidente quiere destacar la gran labor que realizan los reumatólogos y reumatólogas de la Sociedad Valenciana de Reumatología dentro de la especialidad, *“siempre tratando de mejorar la atención que se da a los pacientes para que no pierdan calidad de vida, y apostando por la investigación para que esta especialidad evolucione en los tratamientos y cuidados de las enfermedades reumáticas”.*

Entre los proyectos en los que participa la SVR, destaca una iniciativa que llevan a cabo de manera anual, y consiste en sufragar una serie de becas dirigidas a los profesionales de la reumatología que permiten financiar trabajos de investigación y formación. *“Estos proyectos tienen como fin avanzar en el conocimiento y tratamiento que se aplica a los pacientes reumáticos, y promover la formación complementaria de los reumatólogos y reumatólogas”.* En la actualidad, están inmersos en la organización de su XXIV Congreso SVR, que esperan celebrar los próximos días 2 y 3 de julio en Elche. +