ANTONIO FERNÁNDEZ ORTIZ, PRESIDENTE DE LA FUNDACIÓN INTERHOSPITALARIA PARA LA INVESTIGACIÓN CARDIOVASCULAR (FIC) (MÉDICO ESPECIALISTA EN CARDIOLOGÍA, COM MADRID, Nº COLEGIADO: 282836324)

"LAS INVESTIGACIONES EN CARDIOLOGÍA PASAN POR LA FORMACIÓN DE REDES DE SALUD"

Desde la Fundación Interhospitalaria para la Investigación Cardiovascular (FIC) fomentan la investigación cardiovascular a través del apoyo y el desarrollo de proyectos de investigación, y facilitando la relación científica entre unidades y especialistas cardiovasculares.

Las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la principal causa de muerte en el mundo, y entre ellas la más prevalente es la cardiopatía isquémica. El estilo de vida occidental que vienen adaptando de forma agresiva los llamados países en desarrollo provoca un crecimiento exponencial en la incidencia de nuevos casos de enfermedad coronaria.

El doctor **Antonio Fernández Ortiz**, *presidente de la Fundación Interhospitalaria para la Investigación Cardiovascular (FIC)*, cree que este estilo de vida también es responsable del desarrollo de nuevos tratamientos y técnicas que mejoran las expectativas de vida de los pacientes con enfermedades coronarias y *"hacen que la prevalencia y necesidades de los enfermos crónicos con cardiopatía isquémica sea cada vez mayor".*

También considera que el envejecimiento progresivo de la población hace que enfermedades más degenerativas como la estenosis valvular aortica esté cobrando cada vez más relevancia entre las patologías cardiovasculares.

Hacia la formación de redes en salud

Las investigaciones en las enfermedades cardiovasculares van hacia la formación de redes de salud, según comenta el doctor. Ya que "*diferentes estudios apuntan a que la innovación en la organización de los servicios sanitarios puede tener más impacto en la salud de las personas que las innovaciones tecnológicas o las técnicas empleadas".* Hay que tener en cuenta que, en una población cada vez mayor y con más pluripatología y procesos crónicos, "*la gestión por procesos, el trabajo en red, el enfoque en salud comunitaria, etc. son más necesarias que nunca y hacia allí tiene que dirigirse la atención".*

En cuanto a la investigación en resultados en salud, el presidente de FIC señala que hay muchas líneas de trabajo abiertas, pero, en general, suele encontrarse una asociación entre volumen y resultados. "*Es decir, es mejor concentrar las intervenciones en pocos centros con un alto nivel de especialización que ofrecer todos los servicios "a dos pasos de casa" sin asegurar un nivel de experiencia suficiente para garantizar una atención óptima".* Opina que este concepto es algo que no conseguimos trasladar a la ciudadanía que suele exigir lo contrario.

> *"La producción científica en cardiología es la más potente en muchos de los hospitales de nuestro país"*

Estudios y conclusiones

Desde la Fundación FIC realizan diversos estudios en este campo. Durante junio de 2020, han publicado, junto a la Fundación Instituto para la Mejora de la Asistencia Sanitaria (Fundación IMAS), un artículo en la Revista Española de Cardiología sobre *"Cirugía de revascularización aortocoronaria en España. Influencia del volumen de procedimientos en los resultados"* donde se demuestra que los centros con mayor número de procedimientos en cirugía de revascularización aortocoronaria tienen mejores resultados. "El *volumen promedio de estas intervenciones en los hospitales del Sistema Nacional de Salud, sin embargo, es bajo*", responde el doctor.

Otros avances que nos comenta Antonio Fernández Ortiz es la puesta en marcha del Código Aorta en CardioRed1. "*Consiste en la activación de un protocolo de actuación ante un paciente con sospecha de patología aórtica aguda. Una vez activada la alerta, con la colaboración del SUMMA 112, se traslada al paciente a la mayor brevedad posible al Hospital Clínico San Carlos donde los especialistas ya estarían preparados para la intervención".*

El proyecto tuvo un recorrido de ocho meses durante 2019. En este tiempo se han conseguido resultados preliminares sobresalientes: incremento en la detección de casos (0,8 p/mes a 2 p/mes), reducción de los tiempos de traslado (240 min a 120 min), reducción del número de cirujanos y anestesistas en el manejo de la enfermedad y mejora del resultado de las intervenciones y reducción de la mortalidad (33% disección tipo A, a 16,7%).

Cardiología y Covid-19

Aunque no es específico de cardiología, el doctor apunta que han colaborado en el registro HOPE COVID19, el Registro Internacional de Evaluación Clínica Covid-19 puesto en marcha por investigadores del Hospital Clínico San Carlos. *"El objetivo es caracterizar adecuadamente la Covid-19 para conocer mejor la enfermedad y facilitar la toma de decisiones en su diagnóstico y tratamiento".*

El trabajo de la Fundación FIC

La Fundación Interhospitalaria para la Investigación Cardiovascular (FIC) fue creada en 1996 como una institución de carácter privado dedicada al fomento de la investigación cardiovascular. Para lograr este objetivo, promueven, apoyan y desarrollan proyectos de investigación, facilitando la relación científica entre unidades y especialistas cardiovasculares. Entre sus metas, actualmente trabajan en tres áreas fundamentales. Por un lado, y por la pandemia del coronavirus, ahora fomentan la formación online. Mientras que apuestan por modelos de gestión innovadores para poder dar una mejor atención a los pacientes, con el proyecto CardioRed1, "*en el que estamos colaborando muy estrechamente, que consiste en la creación de una red cardiovascular entre cuatro hospitales (Hospital Clínico San Carlos, el Hospital de Fuenlabrada, Leganés y Alcalá de Henares), sus áreas de salud, el SUMMA 112 y con la colaboración de los ayuntamientos. El objetivo es dar atención a los pacientes cardiovasculares de una manera coordinada, equitativa y eficiente".*

También están muy volcados en la investigación en resultados en salud. "*Conocer qué formas de organización y qué prácticas clínicas tienen un mayor impacto en la salud de los pacientes nos parece fundamental para tomar decisiones basadas en la evidencia, de cara a mejorar la calidad y la eficiencia de los servicios sanitarios*", responde su presidente.

En la Fundación, cuentan con un patronato formado por miembros destacados de los Servicios de Cardiología de los diferentes centros hospitalarios con los que trabaja la Fundación que se reúne dos veces al año.

Profesionales de prestigio

A la hora de analizar la especialidad, el doctor comenta que en nuestro país, a pesar de todo, "*hay grandes profesionales y esto queda bien reflejado en la cardiología donde contamos con centros de reconocido prestigio internacional tanto a nivel asistencial como en investigación".*

Remarca el trabajo del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), hoy en día, foco de atracción para muchos investigadores extranjeros que quieren venir a nuestro país, "*como lo son muchos de nuestros hospitales para médicos extranjeros que quieren venir a formarse con nosotros. Como prueba de ello, y de forma repetitiva, la producción científica en cardiología es la más potente en muchos de los hospitales de nuestro país".*