

ANA GONZÁLEZ-PINTO ARRILLAGA, PRESIDENTA DE LA SEPB Y PRESIDENTA DEL COMITÉ ORGANIZADOR LOCAL DEL XXII CONGRESO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA (Nº COLEGIADO: 010102306)

“NUESTRO OBJETIVO FINAL ES MEJORAR LA SALUD MENTAL DE LA POBLACIÓN”



“La psiquiatría de las personas” es el lema del XXII Congreso Nacional de Psiquiatría, que tendrá lugar en Bilbao a finales de septiembre y que espera superar los 1.500 participantes. Destacan los foros debate y las actividades en paralelo al evento, que contarán con la presencia de los atletas Edurne Pasabán y Martín Fiz, entre otras novedades.

El Congreso Nacional de Psiquiatría (CNP) cumplirá este mes de septiembre su vigesimosegunda edición. Bilbao acogerá por tercera vez este congreso, en el que de nuevo se volverán a juntar la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, la Sociedad Española de Psiquiatría y la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. La cita tendrá lugar del 26 al 28 de septiembre en el Palacio de Congresos de Euskalduna de Bilbao. Los temas que se abordarán son de lo más diversos abarcando así temas de docencia, investigación y clínicos. Por supuesto, se profundizará sobre las grandes patologías como la esquizofrenia, el trastorno bipolar, la depresión, los trastornos de personalidad y los trastornos de la conducta alimentaria. *“Además de estos temas, vamos a dar una visión actualizada de tratamientos que abarcan: la psicofarmacología, tratamientos psicológicos y otras formas de tratar como, por ejemplo, la integración de la salud física y*

el cuidado de la misma para mejorar la evolución de la enfermedad mental”, puntualiza **Ana González-Pinto Arrillaga**, presidenta de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB) y presidenta del Comité Organizador Local del Congreso.

Relación

Uno de los descubrimientos más importantes de las investigaciones de los últimos años es que el riesgo cardiovascular se duplica en aquellas personas que padecen una enfermedad mental. Este aumento del riesgo se cree que es debido a varios factores, entre ellos, un cierto grado de inflamación de bajo tono que acompaña la presencia de la enfermedad mental. Contra esa inflamación, que también ocurre en otras patologías, como por ejemplo la diabetes, lo que se recomienda es una dieta saludable (rica en frutas y verduras), ejercicio físico y mantener vínculos sociales. Este tipo de recomendaciones se han dado siempre en otras enfermedades como la patología cardiovascular. En palabras de la presidenta de la SEPB, “en este momento se está empezando a proponer dichas recomendaciones en la psiquiatría, siempre como complemento a otros tratamientos que pueden ser de tipo psicofarmacológico y también de tipo psicológico”.

Deportistas de élite

Las actividades paralelas a este congreso son una de las novedades a destacar. Estas guardan relación con el lema elegido para el congreso de este año: “La psiquiatría de las personas”. “Esto es debido a que queremos destacar que nuestro objetivo final es mejorar la salud mental de la población. Por ello, se han organizado estas actividades sociales en paralelo al congreso científico, con el propósito de poner de manifiesto todos los contenidos del congreso”, explica Ana González-Pinto.

Así, el 25 de septiembre, un día antes de su inauguración oficial, se celebrará un Foro Social. Este contará con la presencia de Edurne Pasabán, la primera mujer del mundo en escalar las 14 montañas más altas del planeta y que hablará sobre su experiencia a la hora de superar un trastorno depresivo. El jueves 26, el atleta y campeón Martín Fiz será el encargado de poner en forma a los asistentes y demostrar cómo el ejercicio físico forma parte de la salud mental. Además, se realizará un entrenamiento y se correrán dos kilómetros por las cercanías del Palacio de Congresos Euskalduna.

Tres debates

Asimismo, cabe destacar que el sábado tendrá lugar uno de los tres debates que habrá en el congreso. Este versará sobre la prevención del suicidio. “Hasta ahora se han realizado distintos simposiums, pero no un debate como tal con la participación de expertos sobre la materia”, matizó Ana González-Pinto. Sin duda, es un tema de rabiosa actualidad, puesto que tanto para la Organización Mundial de la Salud (OMS) y los Gobiernos es un tema prioritario. Es por eso que se están llevando a cabo estrategias de prevención de suicidios en diferentes Comunidades Autónomas. La formación en psiquiatría será el tema central del debate del jueves. Este está orientado a buscar la mejora de la formación de nuestros psiquiatras. Se tratarán temas como la aplicación de un

modelo formativo basado en competencias y su evaluación, el presente y el futuro de la investigación en psiquiatría o las claves pedagógicas para abordar la formación en las instituciones sanitarias. Por último, el tercer debate, previsto para el viernes, tendrá como eje central la propia profesión de psiquiatría. En él se evaluará si la profesión está o no en crisis.

Otras actividades

Además de estos foros de debate, el congreso contará con otras novedades como los más de veinte talleres en los que los profesionales podrán participar. En ellos se harán entrenamientos en prescripción de algunos fármacos como las sales de litio, que son tratamientos complicados y que requieren una formación específica, cursos para valoración del trauma psicológico, etc. Una de las conferencias que merece especial mención es la propia conferencia inaugural de este Congreso Nacional de Psiquiatría y que realizará la catedrática **Lourdes Fañanás**, jefa de grupo del CIBERSAM en el Institut de Biomedicina de la Universitat de Barcelona (IBUB). Esta se centrará en el impacto del trauma en la salud mental de la vida de las personas.

Los jóvenes como futuro de la profesión

Al igual que en congresos pasados, también habrá reuniones, asambleas de las sociedades científicas que organizan el congreso, cursos, talleres, simposiums, encuentros con expertos, proyectos de investigación pioneros, comunicaciones orales, premios... En esta edición se ha querido tener en cuenta a los profesionales más jóvenes a los que se han otorgado 37 becas para poder asistir a estas jornadas y también se ha potenciado que los nuevos talentos tomaran una parte activa durante las mismas. “Hemos querido promover su participación a través de los más de 500 pósters que se han presentado y más de 50 comunicaciones orales presentadas por jóvenes. Se expondrán cerca de 20 proyectos de investigaciones pioneras en las que los más jóvenes explicarán sus ideas más innovadoras para mejorar la práctica clínica de la psiquiatría”.

Por su parte, la red de investigación CIBERSAM mostrará los mejores resultados que se han obtenido durante el último año en investigación psiquiátrica. Asimismo, durante estas jornadas se abordarán diferentes tipos de referentes farmacológicos y psicológicos: nuevos antipsicóticos, nuevos antidepresivos, nuevas formas de actuación de los fármacos que se están desarrollando. “Estos van a tener otras dianas terapéuticas diferentes a las que teníamos hasta ahora que estaban más basadas en la serotonina. Ahora vamos a ir por otras vías como la vía del glutamato. Estos son formas distintas de tratar que requieren una formación específica y los congresos sirven para que las personas que asisten puedan ponerse al día en todos estos aspectos”, avanza la presidenta del Comité Organizador Local del Congreso.

Precisamente el objetivo de este congreso es la actualización del conocimiento psiquiátrico, una puesta al día con las últimas novedades y, además, es un punto de encuentro entre los profesionales de esta especialidad médica. Un encuentro que espera reunir a más de 1.500 profesionales a finales de este mes de septiembre en Bilbao. +