

JOSÉ LUÑO, DIRECTOR CIENTÍFICO DEL XLVIII CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEFROLOGÍA Y IX CONGRESO IBEROAMERICANO DE NEFROLOGÍA

“NUESTRO CONGRESO SE HA CONSOLIDADO COMO EL ESCENARIO CIENTÍFICO MÁS RELEVANTE DE LA NEFROLOGÍA EN LENGUA CASTELLANA Y PORTUGUESA”

Más de 1.300 profesionales participarán en el encuentro anual de la Sociedad Española de Nefrología, que abordará aspectos preventivos de las enfermedades renales y contará con un destacado plantel de expertos nefrólogos.

Representar el elevado nivel científico que tiene la nefrología en lengua castellana y portuguesa es el principal objetivo del XLVIII Congreso de la Sociedad Española de Nefrología (SEN) y IX Congreso Iberoamericano de Nefrología que se celebrará del 16 al 19 de noviembre en Madrid, al que asistirán entre 1.300 y 1.400 profesionales, en su mayoría especialistas en nefrología. *“Estamos muy ilusionados con la organización de este*

congreso y, para conseguir ese objetivo, hemos trabajado en el diseño de un programa científico de calidad, atractivo y actual”, resume el director científico de este evento, **José Luño**, que es también jefe del Servicio de Nefrología del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid y que pertenece a la SEN desde 1974. Coordinador también de las actividades científicas y docentes de la SEN para Iberoamérica y presidente del Congreso Iberoame-

ricano, Luño recuerda que, en este congreso, se cuenta con la colaboración de la Sociedad Latinoamericana de Nefrología e Hipertensión (SLANH), de todas las sociedades científicas de Latinoamérica y de la Sociedad Portuguesa de Nefrología. *“Además, esperamos que esta reunión sirva como punto de encuentro profesional, científico y cultural de todos los nefrólogos de Latinoamérica, Portugal y España a ambos lados del Atlántico”,* dice Luño.

Consolidación

Y precisamente el hecho de que sea un congreso iberoamericano es ya de por sí una importante novedad. *“El primer congreso conjunto de las sociedades española, latinoamericana y portuguesa de nefrología se realizó en 1992 en Barcelona, coincidiendo con las celebraciones por el 500 aniversario del descubrimiento de América”,* recuerda Luño, que explica que, desde entonces y hasta la actualidad, se han celebrado otros siete congresos iberoamericanos de nefrología en Puerto Rico, Lisboa, Costa Rica, Madrid, México, Las Palmas y Santiago de Chile, *“todos ellos con gran éxito, que han consolidado esta reunión nefrológica como el escenario científico más relevante de la nefrología en lengua castellana y portuguesa”.* De estos 25 años de estrecha colaboración entre la SEN y las diversas sociedades de los países de Latinoamérica que están agrupadas en torno a la SLANH, así como con la Sociedad Portuguesa de Nefrología a través de la Sociedad Europea de Nefrología (ERA-EDTA), Luño destaca que el nivel de colaboración y de mejora en la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades renales ha mejorado espectacularmente *“como se puede demostrar por la progresiva mejora en los datos del número de pacientes en tratamiento renal sustitutivo”.*

Al mismo tiempo, esa mejora se ha dado también en la calidad de vida y en la mayor supervivencia de los pacientes tanto en Portugal, Iberoamérica y España, así como en el impacto de las publicaciones científicas de la especialidad. *“Además, las diversas campañas de promoción para la prevención dirigidas al control de la hipertensión arterial y de la diabetes están consiguiendo estabilizar, y en algunos casos, disminuir la incidencia de pacientes que requieren tratamiento con diálisis y trasplante renal debido a la evolución de ambas enfermedades, que representan más del 50% de los pacientes que actualmente precisan tratamiento con diálisis”,* indica Luño.

Entre los profesionales que asistirán a este nuevo encuentro, también destaca que al menos entre 200 y 300 provendrán de países latinoamericanos y alrededor de un centenar de Portugal. *“Vamos a dedicar una parte importante del contenido del congreso a tratar los aspectos preventivos de las enfermedades renales que, con mayor frecuencia, producen enfermedad renal crónica y que son responsables de la llamada epidemia de enfermedad renal crónica del siglo XXI como son la diabetes tipo 2 y la hipertensión arterial, sobre todo si tenemos en cuenta que el daño renal de ambas patologías puede ser evitable”,* explica el director científico del congreso.

Grandes expertos

Para ello, se cuenta con un programa científico en el que, según dice Luño, estarán los mejores expertos nefrólogos en lengua castellana tanto de países latinoamericanos como norteamericanos y europeos. *“Contamos con una buena participación de hospitales de la mejor reputación mundial, como la Mayo Clinic de Estados Unidos”,* destaca, indicando que estará representada por tres de sus miembros *“más brillantes”.*

Así, Vicente Torres hablará de los nuevos aspectos terapéuticos de la enfermedad poliquística del adulto; Fernando Fervenza mostrará los resultados de un reciente ensayo clínico en el tratamiento de la nefropatía membranosa, el estudio MENTOR, y Fernando Cossío hablará de la recidiva de la nefropatía glomerular después del trasplante renal y sobre cómo mejorar el pronóstico de los pacientes con ERC después del trasplante renal. El número de expertos internacionales que van a presentar ponencias en este congreso será de 50, *“el más elevado de ponentes internacionales de los congresos de la SEN”.*

Cursos precongreso

Luño también destaca los cursos precongreso, que se van a dedicar a la prevención y el tratamiento de las patologías más prevalentes responsables de la ERC. *“Habrá un curso de diabetes, la nefropatía diabética, que es la etiología más frecuente de ERC y causa más del 50% de los pacientes que requieren tratamiento con diálisis y/o trasplante renal, sobre todo en algunos países centroamericanos como México y también en las Islas Canarias”,* señala. Otros cursos precongreso se dedicarán a la hipertensión arterial, que es la segunda causa de enfermedad renal crónica después de la diabetes, y a las enfermedades raras genéticas y hereditarias que afectan al riñón, *“que suelen afectar a los pacientes más jóvenes y que hace unos años estaban abocados irremediablemente a la diálisis o muerte”.* Luño explica que se van a discutir protocolos de actuación terapéutica en estas últimas enfermedades y, en este sentido, recuerda que *“en la actualidad contamos con fármacos capaces de revertirlas, fármacos de un gran coste económico pero que producen un enorme beneficio sobre la salud y calidad de vida de los pacientes, lo que redundará igualmente en un gran beneficio social”.*

También se celebrará otro curso sobre una nueva enfermedad renal que asola a los trabajadores del campo, principalmente cortadores de caña del área de Centroamérica, y que es la nefropatía mesoamericana, responsable de una elevada morbilidad renal y mortalidad en esas zonas, sobre todo en El Salvador. *“Diversos expertos mundiales centroamericanos, europeos y*

“Contamos con una buena participación de hospitales de la mejor reputación mundial, como la Mayo Clinic de Estados Unidos”

“Los notables avances en el manejo del cáncer presentan tanto nuevas oportunidades como desafíos complejos para los especialistas en oncología y nefrología”

Liderazgo

Para mantener su liderazgo en la nefrología en lengua castellana, la SEN va a aportar en este congreso, a través de sus miembros, todos sus proyectos investigación y resultados obtenidos en el campo de la enfermedad renal crónica y de las diversas enfermedades glomerulares, intersticiales y vasculares que la producen, para así compartir los conocimientos obtenidos con los colegas de Latinoamérica y de Portugal.

“Un apartado especial requiere el tratamiento renal sustitutivo en el que España es líder mundial y referencia internacional, sobre todo en el trasplante renal. Vamos a aportar nuestra experiencia para implementar los programas de trasplante renal en los países de Latinoamérica y, para ello, se ha programado un taller de donación renal para conseguir mejorar la obtención altruista de donante de cadáver y de vivo, y gestionar las listas de espera de trasplante renal mediante un sistema de distribución de los riñones donados, eficaz y equitativo para la población con ERT, sin distinción de raza, sexo ni estatus socioeconómico”, explica Luño.

Medicina regenerativa

El congreso también se hará eco de nuevas investigaciones, tratamientos y avances tecnológicos como la medicina regenerativa para el desarrollo de tejido renal que permita recuperar el tejido renal enfermo y avanzar en el desarrollo de órganos renales biológicamente activos que logren sustituir el tratamiento con diálisis. De ello, según apunta Luño, va a hablar Juan Carlos Ispizúa Belmonte, *“que está considerado uno de los científicos más relevantes a nivel mundial en biología del desarrollo y medicina regenerativa y que va a ser nombrado miembro de honor de la SEN”*. El trabajo de Ispizúa Belmonte, que es profesor de investigación y ejerce la cátedra Roger Guillemin en el Laboratorio de Expresión Génica del Instituto Salk de California, *“es muy interesante y es un lujo contar con él”*. Entre otros logros, en noviembre de 2013 investigadores del CMRB, del Salk Institute de California y del Hospital Clínic de Barcelona, dirigidos por Ispizúa, lograron crear por primera vez, mini riñones humanos a partir de células madre, *“un trabajo que fue considerado uno de los diez hitos científicos de 2013 por la revista Science”*.

La SEN también nombrará miembro de honor en el congreso a Manuel Arias, profesor emérito del Hospital Marqués de Valdecilla de Santander, que expondrá la historia del trasplante renal en España, en una conferencia titulada *“Hitos del trasplante renal: Las bases del éxito”*. *“Además, aprovecharemos para comentar las últimas novedades científicas y tecnológicas presentadas*

norteamericanos discutirán las posibles etiologías, así como las alternativas de prevención y tratamiento de esta nueva y devastadora enfermedad renal”, indica Luño, que añade que los nuevos descubrimientos científicos en los diversos aspectos nefrológicos se van a poner al día en 25 simposios de actualización y en diez conferencias durante el congreso.

Conferencia inaugural

Además, no quiere pasar por alto que la conferencia inaugural estará impartida por Bernardo Rodríguez Iturbe, *“uno de los padres de la nefrología latinoamericana”,* que se centrará en el papel de la inmunidad y autoinmunidad en la patogenia de la hipertensión arterial. Entre los hitos más destacados de Rodríguez Iturbe, que es médico jefe del Servicio de Nefrología del Hospital Universitario de Maracaibo y director del departamento de Immunobiología del Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas (IVIC)-Zulia, Luño destaca que *“describió de forma brillante la Glomerulonefritis Postestreptocócica a partir de una epidemia local en 1968 y realizó la identificación de antígeno nefritogénico en estudios con Arnold Vogt y Stephen Bastford (Universidad de Freiburg)”*.

La base de la conferencia que pronunciará en el congreso son sus estudios sobre el papel de la inmunidad y autoinmunidad en la patogenia de la hipertensión arterial, por los que recibió en 2015 el galardón Lewis K. Dahl Lecture Award de la American Heart Association. *“Además de todas estas actividades del programa, se van a realizar simultáneamente tres simposios satélites de actualización en varias ciudades españolas: Actualización de Nefropatías Glomerulares en Toledo; Actualización en Hemodiálisis en Córdoba y Actualización en Trasplante Renal en Barcelona”,* añade Luño.

en el último Congreso de la Sociedad Europea de Nefrología que serán explicadas por su presidente, Carmine Zoccali, y por el jefe del Servicio de Nefrología de la Fundación Jiménez Díaz y miembro del Council de la ERA-EDTA, Alberto Ortiz”.

Cinco grandes retos para la nefrología

Para el nefrólogo José Luño, los retos inmediatos de su especialidad pasan sin duda por la prevención y la promoción de la salud renal. Considera aun así que *“hemos avanzado mucho en la prevención y el tratamiento de determinadas enfermedades responsables de la ERC, como la glomerulonefritis y nefropatías intersticiales -cuya incidencia relativa como causa de ERT ha ido disminuyendo progresivamente-, así como en el tratamiento de enfermedades hereditarias como Fabry, síndrome urémico hemolítico o enfermedad poliquística del adulto, donde actualmente tenemos fármacos muy eficaces”*.

Uno de los objetivos de la nefrología, añade, es actuar en la prevención de la diabetes tipo 2, *“que es la causa más frecuente de ERT y que representa entre el 25 y el 30% de los nuevos casos de ERT”*. E incluso en algunas zonas de Norteamérica y Centroamérica y también en Europa (como- Canarias o algunas zonas de Alemania) representa más del 50% de los nuevos casos de ERT, *“sobre todo si tenemos en cuenta que la diabetes tipo 2 es prevenible con un estilo de vida saludable, ejercicio físico, evitando el sedentarismo y controlando el peso”*.

Luño recuerda que la segunda causa de incidencia de ERT es la hipertensión arterial no controlada, *“que igualmente es prevenible mediante un adecuado tratamiento farmacológico”*. Por ello, considera importante actuar en colaboración con la medicina de Atención Primaria y las instituciones sanitarias para realizar campañas preventivas y de promoción de la salud renal. *“El control de estas enfermedades permitirá un enorme beneficio socioeconómico y sanitario, evitando el alto coste que representan miles de pacientes que requieren hoy día tratamiento renal sustitutivo por ERT secundaria a diabetes o hipertensión arterial”*.

Asimismo, señala que otro reto es avanzar en el desarrollo de intervenciones biológicas que permitan sustituir la función del riñón enfermo. *“Hemos avanzado mucho en las técnicas de diálisis y en la supervivencia de los pacientes en diálisis, tanto en hemodiálisis como en diálisis peritoneal. Sin embargo, estas técnicas están todavía lejos de conseguir una adecuada rehabilitación y calidad de vida de nuestros pacientes, ya que no permiten sustituir*

“Vamos a aportar nuestra experiencia para implementar los programas de trasplante renal en los países de Latinoamérica”

Onco-nefrología

La onco-nefrología también tendrá su espacio en el congreso con la ponencia del miembro de la SEN Ángel Luis Martín de Francisco. *“La onco-nefrología es un área de subespecialidad de la nefrología de rápido crecimiento que reconoce que la enfermedad renal en pacientes con cáncer se ha convertido en una fuente importante de consultas en los últimos 10 a 15 años. La lesión renal por cáncer se produce a través de varios mecanismos diferentes. El cáncer puede producir daño renal a través de la infiltración tumoral o la producción de sustancias nefrotóxicas”*, explica Luño, que indica que, además, el número creciente de agentes terapéuticos que extienden la vida del paciente puede causar varios tipos de daño renal y de ERC junto con alteraciones graves hidroelectrolíticas y ácido-base.

“Los notables avances en el manejo del cáncer presentan tanto nuevas oportunidades como desafíos complejos para los especialistas en oncología y nefrología. Es esencial que los nefrólogos estén informados y participen activamente en ciertos aspectos del cuidado del cáncer”, señala, explicando que por ello la SEN ha creado un grupo de trabajo específico de onco-nefrología.

totalmente las funciones metabólicas y endocrinas del riñón y no están exentas de complicaciones asociadas al propio procedimiento de diálisis”, indica.

En su opinión, otro importante desafío para la nefrología es conseguir un tratamiento inmunosupresor para prevenir el rechazo del trasplante renal, *“sobre todo si tenemos en cuenta la paradoja que supone que el tratamiento más efectivo que tenemos en la actualidad en el trasplante renal, los inhibidores de la calcineurina, son fármacos nefrotóxicos que suelen producir toxicidad renal a largo plazo”*. Por ello, ve necesarios nuevos fármacos eficaces para prevenir el rechazo del órgano trasplantado, con mínimos efectos adversos y sin efectos nefrotóxicos. *“Aunque debo decir que ya se está avanzando mucho en el descubrimiento de nuevos fármacos inmunosupresores y en la tolerancia inmunológica”*.

Finalmente, indica que otro gran reto es la medicina regenerativa, *“ya que puede facilitar el estudio de las enfermedades renales, descubrir nuevos fármacos y contribuir a la aplicación de terapias basadas en el uso de células madre”*. Luño, en este sentido, confía en que *“en un futuro no muy lejano la regeneración natural y el desarrollo de tejidos y órganos sean capaces de desarrollar funciones similares al riñón humano utilizando células madre humanas”*. +