

TOMÁS COBO, PRESIDENTE DEL COM CANTABRIA

“EL SALARIO DE LOS MÉDICOS ESPAÑOLES ESTÁ TODAVÍA MUY POR DEBAJO DEL SALARIO MEDIO EUROPEO”



El Colegio de Médicos de Cantabria constituyó en marzo su nueva junta, y cuenta con muchos proyectos pendientes de culminar y otros nuevos por delante. En la actualidad tienen cerca de 3.500 colegiados.

La puesta en marcha de la plataforma para la Validación Periódica de la Colegiación junto con la OMC es un objetivo inmediato. Ello supondrá una garantía más de seguridad y excelencia en la asistencia médica.

Hablamos con **Tomás Cobo Castro**, *presidente del COM Cantabria*, quien nos cuenta cuáles son los siguientes objetivos a corto plazo. “Hemos puesto en marcha con la colaboración del Ayuntamiento de Santander, la Federación Cántabra de Fútbol, el Igualatorio Médico y el Racing de Santander una campaña de sensibilización y formación a chavales ente 12 y 16 años en Reanimación Cardio-Pulmonar básica. La hemos denominado “Solo con las manos”, y se acompaña de un video ilustrativo que se proyectará en los autobuses municipales

y en el vídeo-marcador del campo del Real Racing Club. Esta misma campaña fue realizada hace un año con gran éxito por el Colegio de Médicos de Vizcaya. Además, tenemos un programa formativo de postgrado dirigido fundamentalmente a la Atención Primaria. En ese sentido merece destacar la primera publicación didáctica realizada por nuestro Colegio el pasado año con la edición del libro: *Urgencias y Emergencias en Atención Primaria*”.

Situación precaria

En opinión del presidente, el sector médico se encuentra en un momento difícil, y existe una abrumadora precariedad laboral con abundancia de los denominados “contratos basura”, una circunstancia que mitiga el entusiasmo profesional de los más jóvenes. Además, expone que “el salario de los médicos españoles está todavía muy por debajo del salario medio europeo. Cuando los políticos hablan y se enorgullecen de la eficiencia de nuestro sistema sanitario se les olvida decir que esa eficiencia, es decir, hacer lo mismo o más por menos dinero, se debe en gran parte al bajo sueldo de los médicos”. Eso es, sin duda, motivo de honda preocupación entre el colectivo médico, y contrasta con las millonarias indemnizaciones y graves consecuencias que se derivan en caso de una complicación en la realización de un acto médico.

Desde el COM Cantabria defienden que el modelo sanitario español es ejemplar, y un logro social que estamos obligados a preservar. Sin embargo advierten que deben elaborarse estrategias y hacer una campaña de concienciación social para lograr su sostenibilidad. Así lo ve Cobo, “los profesionales jugamos un papel importante, pero el resto de la sociedad también. He dicho varias veces que sería esencial promover una campaña con el slogan de Kennedy de los años 60, en el que se dijera: “Deja de pensar siempre qué puede hacer el sistema sanitario por ti, y piensa qué puedes hacer tu por él”. Es abusivo acudir al médico de Atención Primaria nueve veces a la semana, y también la cantidad de pacientes que no acuden, y no cancela su cita previa. Debemos de pensar que como en otras áreas de la economía los recursos de la sanidad no son ilimitados”.

Retos

Otro de los retos que afronta la profesión médica en nuestros días es la atención a la cronicidad, y su papel de trabajo en equipo junto a enfermería es esencial para abordarlo. Por otro lado, como manifiesta el presidente, “el desarrollo de la tecnología, con la aparición de la receta electrónica, la historia clínica electrónica y el visor único van a contribuir, y ya contribuyen en nuestra autonomía, a una optimización del diagnóstico y tratamiento de nuestros pacientes. La clave sigue siendo la Atención Primaria y una fluida interlocución de esta con la especializada. Y en cuanto a la sostenibilidad, la óptima utilización de los recursos y la concienciación de que el sistema es de todos. Ese es el primer gran paso”.

Desde su punto de vista, el futuro pasa por la excelencia, por la seguridad clínica, por la tecnología y por la investigación. Todc aquello que vaya dirigido a promocionar la salud y prevenir la enfermedad es esencial “En ello debemos participar todos, no solc los sanitarios. Las instituciones deportivas y

educativas tienen gran influencia en los jóvenes y pueden jugar un papel importante en ese ámbito”, puntualiza.

Aunque el médico es el encargado directo de marcar las pautas para el diagnóstico y tratamiento, la participación del paciente es, en muchas ocasiones, la llave para la curación. Cobo reflexiona así sobre la importancia de la implicación activa del paciente, “de poco sirve un adecuado tratamiento antihipertensivo o con la última generación de antidiabéticos orales, si el paciente tiene un progresivo sobrepeso con una dieta inadecuada y una vida sedentaria. Desde el Colegio de Médicos, y junto con el Foro Sanitario de Cantabria, que actualmente presido, y que se compone de los nueve colegios profesionales sanitarios de Cantabria, se hace labor divulgativa con un mensaje común aprovechando generalmente los días mundiales reivindicativos del Dolor, de la Diabetes, de la Salud, etc.”

Polémicas

Uno de los asuntos más polémicos en los últimos meses, que levantó un agrio debate, fue el de los abusivos precios aplicados a nuevos fármacos, como en el caso de la hepatitis C, provocando incluso protestas por parte de la OMC. Preguntado al respecto, el presidente del COM Cantabria señala que “la industria farmacéutica es un negocio más. Ellos buscan rédito a la inversión de su investigación, muchas veces, efectivamente, con demasiada avidez. La solución, en primer lugar, es fomentar y promocionar la investigación pública, esa es la esencia. El problema es que los resultados son a largo plazo y los gobiernos de turno quieren resultados rápidos y visibles. En segundo lugar optar a una negociación fuerte y para todos, no cada autonomía por su lado, eso lo único que consigue es debilitarnos ante multinacionales ambiciosas. En tercer lugar, tener muy en cuenta que las últimas fases del ensayo clínico se hacen siempre con pacientes del SNS”.

Igualmente, numerosas asociaciones de padres se han manifestado en contra de determinadas decisiones de inclusión y exclusión de vacunas en el calendario de vacunación, que también variaban en función de las comunidades autónomas. Cobo defiende que es un asunto que compete a los especialistas y no a los políticos. “Son ellos, reunidos en una comisión de expertos, los que deberán de determinar cuál es el calendario de vacunas más adecuado teniendo como base la literatura científica y la evidencia, no la política”. +



COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS
DE CANTABRIA

